

Menus du 01 au 03 Mai

Résidence AIMARGUES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi					Carottes râpées	Flammekuech	Macédoine de légumes
					M - ASS	G - L - P	O - M - ASS
					Dos de cabillaud	Cuisse de poulet rôti	Merguez
					P - ASS	M - ASS	G - C
					Pommes de terre vapeur	Petits pois carottes	Pommes de terre sautées
						L	
					Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
					L	L	L
				Salade de fruits	Yaourt	Tiramisu	
					L	L - O - G - S	
Soir					Potage de vermicelles	Potage de légumes	Velouté d'asperges
					G - C	L - C - ASS	L - C
					Œufs durs à la florentine	Hachi parmentier	Tarte thon tomate et moutarde
					L - O	L - O - G - ASS	L - O - G - ASS - M
					****	Salade verte	Salade verte
						M - ASS	M - ASS
					Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
					L	L	L
				Yaourt	Fruit de saison	Compote	
				L			

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade tomates et fêta	Céleri rémoulade	Tomate farcie thon et mayonnaise	Radis beurre	Pâté de campagne et cornichons	Concombres en vinaigrette	Œuf mimosa
	M - ASS - L	L - O - M - C	M - ASS - O - P	L	L - M - ASS - S - G	M - ASS	O - M - ASS
	Courgettes farcies	Lasagnes	Aiguillettes de poulet sauce forestière	Sauté de porc	Poisson meunière	Sauté de dinde	Moussaka
	ASS - G - C	L - G - ASS - C - O	L - ASS - G - C	L - O - G - M - ASS - FC - S	P - L - ASS - G - O	L - O - G - M - ASS - FC - S	L - ASS - C
	Riz	Salade verte	Pommes de terre sautées	Pâtes	Haricots verts	Purée de pommes de terre	****
	L	M - ASS		L - G		L	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Pomme cuite	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Tarte aux pommes	Entremet / crème dessert	Fondant au chocolat et glace vanille	
L	L		L	L - O - G	L	L - O - S - G	
Soir	Potage de vermicelles	Potage de cresson	Soupe de poisson	Potage de légumes	Potage de carottes	Potage de légumes	Potage de lentilles
	G - L	L - C	L - C - P - CR - G	C	L - C - ASS	C	L - C - ASS
	Gratin de poisson	Quiche Lorraine	Crêpe aux champignons	Bouchée à la volaille	Pommes de terre farcies	Tielle Sétoise	Endives au jambon
	L - G - ASS - P	L - O - G	L - O - G	L - G - O - ASS	ASS	L - O - P - G - CR - Mo - S - M - ASS - C	L
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Yaourt	Compote	Yaourt	Fruit de saison	Yaourt	Fruit de saison	Yaourt
L		L		L		L	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées vinaigrette	Friand au fromage	Champignons à la Grecque	Toast chèvre miel	Haricots verts vinaigrette	Verrine avocat crevettes	Salade composée
	M - ASS	L - O - G	L - G	M - ASS - G - L	M - ASS	L - ASS - C - MO - CR - M - O	M - ASS
	Blanquette de veau	Œufs durs à la florentine	Trippes	Sauté de bœuf sauce marchande	Saumon	Rôti de porc	Cuisse de lapin ou sauté
	L - ASS - G - C	L - O	L - G - C - ASS - M	M - ASS - L - C - G	P - ASS	L - C	L - O - G - M - ASS - FC - S
	Riz	****	Pommes de terre et carottes	Gratin de blettes	Riz	Pommes de terre sautées	Farfalles
	L			L - O - G	L - G		G - L
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Fruit de saison	Yaourt	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Bavarois aux fraises	
	L				L	L - S - G - O	
Soir	Potage aux vermicelles	Potage de légumes	Soupe minestrone	Potage de légumes	Potage pommes de terre et carottes	Potage de vermicelles	Soupe de poisson et croutons
	L - G	C	C - G - ASS	C	L - ASS - C	G - C	L - C - P - CR - G
	Tomates farcies	Bouchée de la Mer	Jambon blanc	Tarte brocolis et fêta	Emincé de poulet	Boulettes de boeuf	Crêpe au fromage
	L - G	P - L - G - O - MO - CR	L	L - O - G	L	L - C	L - O - G
	****	Salade verte	Gratin de courgettes	Salade verte	Poêlée de légumes	Haricots beurre	Salade verte
		M - ASS	O - L	M - ASS	C		M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Entremet / crème dessert	Compote	Entremet / crème dessert	Yaourt	Yaourt	Fruit cuit	Compote	
L		L	L	L			

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de betteraves	Salade de pâtes	Céleri rémoulade	Friand au fromage	Assiette de charcuterie	Taboulé	Asperges vinaigrette
	M - ASS	M – ASS – G - L	M - ASS - O - C	L – O - G	L - M - ASS - G - FC	G - ASS	M - ASS
	Cuisse de poulet	Sauté de dinde	Saucisse	Bœuf Bourguignon	Lasagnes saumon épinards	Paupiette de veau en sauce	Ragout d'agneau
		L – O – G – M – ASS – FC - S		L - ASS	L - O - G - P	G - ASS - M - C - S	L - ASS
	Frites	Haricots verts	Lentilles	Carottes persillées	****	Chou-fleur en persillade	Semoule
							G - L
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Yaourt	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Pomme cuite	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Tarte au citron meringuée
L		L	L	L		L - O - G	
Soir	Potage de haricots blancs	Potage de poireaux et pommes de terre	Potage de vermicelles	Potage de légumes	Potage de vermicelles	Potage de légumes	Soupe de poisson et croutons
	C - ASS	L	C - G	C	G - C	C	L - C - P - CR - G
	Flan de légumes	Quiche aux légumes	Coquille de poisson	Nems au poulet	Jambon blanc	Tarte thon tomates et moutarde	Gnocchis à la crème et basilic
	O - L - G	L – O - G	P - L - CR - MO - G - O	S - G - L - P - O	L	L – O – G – P – M - ASS	L - G
	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salsifis	Salade verte	Salade verte
		M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Fruit ou yaourt	Yaourt	Yaourt	Fruit de saison	Yaourt	Compote
	L	L	L		L		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Midi	Terrine de légumes L - C - O - M - ASS	Salade de concombres M - ASS	MENU CORSE <i>Charcuterie</i> L - M - ASS - G - FC <i>Sauté de veau aux olives</i> ASS - C - M - G Courgettes et aubergines confites aux herbes du maquis <i>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</i> L <i>Fiadone</i> L - O - ASS	Salade d'endives M - ASS	Salade de tomates M - ASS	Pizza L - G	Salade verte et emmental L - M - ASS	
	Filet mignon de porc ASS - L - M	Riz safrané aux fruits de mer P - L - CR - MO		Boudin noir L	Filet de lieu sauce aux câpres P - L - G - O - CR - C - ASS	Filet de poulet aux poivrons L - C	Paleron de boeuf C	
	Gratin dauphinois O - L	****		Purée de pommes de terre L - ASS	Riz L	Tian de légumes	Pâtes au beurre L - G	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L		Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	
	Fruit de saison	Fruit de saison		Salade de fruits fraîche	Entremet / crème dessert L	Fruit de saison	Clafoutis aux cerises L - O - G	
Soir	Potage à la tomate L - C - ASS	Potage de petits pois L - C - G	Velouté de légumes L - C	Soupe de pois chiche L - C	Velouté de haricots verts L - C	Potage de vermicelles G - C	Velouté de courgettes L - C	
	Quenelles de volaille sauce Nantua G - P - L - S - C - CR - O	Tarte à la ratatouille L - G - O	Salade de pommes de terre au cervelas M - ASS - L - G - C	Gratin de courgettes au jambon L	Quiche Lorraine L - O - G	Flan d'aubergines L - G - O	Croque Monsieur G - L	
	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	
	Fruit cuit	Dessert lacté L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit	Dessert lacté L	Compote de fruits	