

Menus du 01 Mars

AIMARGUES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi							Salade d'endives
							M - ASS
							Couscous
							G-C

							Fromage > 150mg calcium
							L
							Baba au rhum
							L - O - G - S - ASS
Soir							Velouté de champignons
							L - C - ASS
							Tarte aux poireaux
							L-O-G
							Salade verte
							M - ASS
							Fromage > 150mg calcium
							L
							Fruit de saison

Menus du 02 au 08 Mars

AIMARGUES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Céleri rémoulade	Salade de pâtes	Fonds d'artichauts vinaigrette	Friand au fromage	Poireaux vinaigrette	Sardines à la tomate	Salade de tomates et thon
	M - ASS - C - O	G-M-ASS-L	M - ASS	L-O-G	M-ASS	P - ASS	M - ASS - P
	Rôti de porc dans l'échine au jus	Omelette	Lasagnes à la bolognaise	Aiguillettes de poulet au curry	Saumon sauce à l'oseille	Daube de bœuf	Alouette de bœuf sauce moutarde
	L - C	O - L	L-G-ASS-C-O	M - ASS - C - L	P-L-ASS	G-ASS	C-G-ASS-M-S
	Lentilles	Gratin de brocolis	****	Haricots plats	Riz	Gratin de salsifis	Gratin dauphinois
		L - G			L	L - G	O - L
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Dessert lacté	Pomme au four	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Gateau au chocolat
		L	L	L		L	L-G-O-S
Soir	Soupe de vermicelles	Velouté d'asperges	Bouillon de vermicelles	Velouté de légumes	Velouté de brocolis	Potage de courges	Potage de bolets
	G - C	L-C	G - C	L-C	L-C-ASS	L-C	L-C-ASS
	Coquille de poisson	Bouchée de volaille aux champignons	Jambon blanc	Raviolis sauce tomate	Pommes de terre farcies	Croque Monsieur	Tarte colin poireaux
	P - L - CR - MO - G - O	L - G - O - ASS	L	G - O - C - L	ASS	L - G	L - O - G - P
	Purée de carottes	Salade verte	Gratin de courgettes en béchamel	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	L	M - ASS	L - G		M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Fruit de saison
	L		L		L		

Menus du 09 au 15 Mars

AIMARGUES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade piémontaise	Salade de tomates	Pâté et cornichons	Salade verte et emmental	Avocat vinaigrette	Céleri rémoulade	Carottes râpées
	O-M-ASS	M - ASS	L - M - ASS - S - G	M - ASS - L	M - ASS	O-M-ASS-C	M - ASS
	Œufs durs sauce Aurore	Osso Buco de dinde	Endives au jambon	Tripes	Filet de lieu sauce champignons	Paleron de bœuf	Cuisse de lapin sauce vin blanc
	O - L - G - M	G-C-ASS	L	C-ASS	P-L-ASS-G	C	ASS
	Poêlée de légumes persillés	Semoule au beurre	Riz	Pommes de terre vapeur	Pennes	Flageolets	Pommes de terre sautées
	C	L - G	L		L - G		L
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Millefeuille
		L			L		L - G
Soir	Velouté de carottes	Potage de vermicelles	Velouté de légumes	Velouté de haricots verts	Velouté de butternut	Potage de légumes	Velouté de brocolis
	L-C-ASS	L - C - ASS	C - L	L-C-ASS	L-C	C	L-C-ASS
	Cake aux lardons	Gratin de blettes et fêta	Vol au vent à la brandade de morue	Pizza 4 saisons	Crêpe jambon champignons béchamel	Cordon bleu	Raviolis sauce au bleu
	L-G-O	L - O - G	L - C - ASS - P - CR - G - O	L-G	L-O-G	L - S - G	G-O-L-C-S
	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Fondue de poireaux	Salade verte
	M - ASS		M - ASS	M - ASS	M - ASS	L - ASS - M	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit de saison	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison
	L			L		L	

Menus du 16 au 22 Mars

AIMARGUES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Taboulé	Salade de lentilles, lardons et oignons	Salade d'endives aux noix	Salade de toast de chèvre chaud	Salade de cœur de palmier	Pizza	Œufs durs mayonnaise
	G - ASS	M - ASS	M-ASS-FC	M - ASS - G - L	M-ASS	L - G	O - M - ASS
	Rôti de porc à la moutarde	Filet de poulet au jus	Sauté de dinde	Joue de porc	Pavé de saumon à l'aneth	Chipolatas	Tartiflette
	C-G-ASS-M	L-C	L - M - ASS - O - G - S - FC - C	ASS	L - ASS - P		L - ASS
	Petits pois	Gratin de panais	Riz pilaf	Carottes sautées	Pommes de terre vapeur	Ratatouille	Salade verte
		L - G	C				M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Crème dessert	Fruit de saison	Poire au vin	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Salade de fruits
		L - O - G - S - FC - ASS	L-G	ASS	L		L
Soir	Soupe minestrone	Potage de légumes	Soupe de poisson	Velouté de chou-fleur	Potage de pâtes	Velouté de courgettes	Velouté de poireaux et pommes de terre
	G-C-ASS	C	L - C - P - CR	L-C-ASS	G-C	L-C	L
	Chou farci	Tielle	Tarte aux épinards	Riz aux poivrons à la crème et émincé de poulet	Quiche aux brocolis	Quenelles champignons en gratin	Gratin de poisson
	ASS - G - C - L	L - O - P - G - CR - Mo - S - M - ASS - C	O-L-G	L	L-G-O	G - L - O - ASS - C	L - G - ASS - P
	****	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		M - ASS	M-ASS		M-ASS	M-ASS	M-ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit cuit
	L		L	L		L	

Menus du 23 au 30 Mars

AIMARGUES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pommes de terre	Concombres vinaigrette	MENUS MARSEILLAIS	Terrine de légumes sauce ciboulette	Carottes râpées vinaigrette	Friand aux fromages	Salade de betteraves
	M-ASS	M-ASS	Tapenade d'olives noires au fromage frais L - G	L - C - O - M - ASS	M - ASS	L - G - O	M - ASS
	Sauté de bœuf au paprika	Poulet aux épices		Jambon braisé Madère	Moules	Oeufs durs à la florentine	Ragout de porc
	ASS	L - M - ASS - C	Bouillabaisse, rouille et pain grillé C - ASS - P - CR - MO - G - O - M	L-G-ASS	MO - L - ASS - G	O - L	L - ASS
	Haricots beurre sautés	Riz créole		Pommes noisette	Frites	****	Pâtes au beurre
		L	Fromage > 150mg calcium L				L - G
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium		Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L		L	L	L	L
	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Navettes de Marseille à la fleur d'oranger L - O - G - ASS	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Profiteroles au chocolat
		L		L		L	L - O - G
Soir	Potage de légumes	Potage de vermicelles	Soupe à l'oignon	Soupe au pistou	Potage de légumes	Velouté de butternut	Potage de légumes
	C	G - C	L - C - G - ASS	L-G	C	L - C - FC	C
	Cake aux lardons et olives	Saucisse de Strasbourg	Croque Monsieur	Brochette de poulet	Jambon blanc	Vol au vent de la mer	Tarte aux épinards et gruyère
	L - O - G	L - C - G	L - G	ASS - M - G - S	L	P - L - G - O - MO - CR	O-L-G
	Salade verte	Gratin de tomates	Salade verte	Lentilles	Gratin de courgettes et pommes de terre	Salade verte	Salade verte
	M-ASS	L	M-ASS		L - O	M-ASS	M-ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Entremet / crème dessert	Fruit cuit	Fruit de saison	Dessert lacté	Entremet / crème dessert	Fruit cuit	Fruit de saison
	L			L	L		

Menus du 30 au 31 Mars

AIMARGUES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de tomates	Pâté de campagne					
	M - ASS	L - M - ASS - S - G					
	Palette à la diable	Sauté de dinde forestière					
	M - ASS	L - ASS - G - C					
	Flageolets	Poêlée de carottes et pommes de terre					
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium					
	L	L					
	Fruit de saison	Entremet / crème dessert					
		L					
Soir	Velouté de légumes	Potage de cresson					
	L - C	C - L					
	Quiche Lorraine	Souflé au fromage					
	L - O - G	M - C - ASS					
	Salade verte	Salade verte					
	M - ASS	M - ASS					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium					
	L	L					
	Dessert lacté	Fruit de saison					
	L						