

Menus du 01 Février

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi							Salade d'endives et pommes
							M - ASS
							Raclette ou tartiflette
							L - ASS
							****
							Fromage entre 100 et 150mg de calcium
							L
							Crêpes variées
							L - O - G - S - FC - ASS
Soir							Velouté d'épinards
							L - C
							Bouchée champignons béchamel
							L - G
							Salade verte
							M - ASS
							Fromage > 150mg calcium
							L
							Fruit de saison

Menus du 02 au 08 Février

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de riz niçoise	Céleri rémoulade ou cœurs de palmiers	Salade de pois chiche au cumin	Salade d'endives aux noix	Tartine chèvre miel et salade verte	Salade de betteraves aux pommes	Œufs durs et mayonnaise au thon
	M - ASS - P	M - ASS - O - C	M - ASS	M - ASS - FC	M - ASS - G - L	ASS	M - ASS - O - P
	Chipolatas	Bœuf Bourguignon	Sauté de dinde à la Normande ou rôti	Oeuf au plat	Filet de hoki sauce aux capres	Filet de poulet au cidre ou tartiflette	Paupiette ou rissolette de veau sauce provençale
		S - G - ASS	L - ASS - G - C - M - FC - S - O	O - L	L - G - P - O - CR - C - ASS	L - ASS - G - C	S - G - C - ASS
	Jardinière de légumes	Pâtes au beurre	Blettes persillées	Frites	Gratin de chou-fleur	Riz pilaf	Poêlée de légumes
		L - G			G - L	C	C
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Pomme cuite	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Tarte au citron
	L	L		L			L - O - G
Soir	Soupe de poisson, croutons et emmental	Potage chou, carottes, pommes de terre	Velouté de poireaux au fromage frais	Velouté de légumes	Potage de haricots blanc ou légumes	Velouté de carottes	Potage de légumes et croutons
	L - C - P - CR - G	L - C - ASS	L	L - C	ASS - C	L - C - ASS	C - G
	Quenelles et champignons en gratin	Nugget's de poisson	Tarte aux champignons	Gratin de potiron au chorizo	Cake aux olives ou clafoutis	Chou farci sauce tomate	Assiette Anglaise
	G - L - O - ASS - C	G - P - S	O - L - G	L	L - O - G - M - ASS	G - S - L	L - M - ASS - G - FC
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Entremet / crème dessert	Fruit de saison
	L		L		L	L	

# Menus du 09 au 15 Février

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Macédoine de légumes vinaigrette	Taboulé	Salade de haricots verts aux oignons	Feuilleté aux fromages	Pâté de campagne et cornichons	Salade de pommes de terre garnie	Salade verte et dés d'emmental
	M - ASS	G - ASS	M - ASS	L - O - G	L - M - ASS - G - S	M - ASS	M - ASS - L
	Paupiette sauce provençale	Filet de poulet à la moutarde	Pennes à la bolognaise	Brochettes de volaille marinées	Filet de colin sauce citron	Echine ou rôti de porc au jus	Couscous
	S - G - C - ASS	C - G - ASS - M	L - G	S - G - M - ASS	P - L - ASS	C - G	G - C
	Purée de pommes de terre	Cordiale de légumes	****	Epinards à la crème	Riz créole	Salsifis persillés	****
	L - ASS	C		L	L		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Clafoutis aux fruits
		L	L		L		O - L - G
Soir	Velouté de potiron	Velouté aux brocolis	Bouillon de vermicelles	Velouté de légumes	Potage de pâtes alphabet	Potage à l'oignon	Velouté de céleri
	L - C - FC	L - C - ASS	G - C	L - C	C - G	L - C - G	L - C
	Beignets de calamars	Tarte aux poireaux	Omelette aux légumes	Clafoutis de petits pois au basilic	Cœur de céleri roulé au jambon et béchamel	Pois chiche à la marocaine et lardons	Cordon bleu
	G - P - MO	L - O - G	O - L	O - L	L - C	C - ASS	L - G - S
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit de saison	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Dessert lacté
	L			L		L	L

# Menus du 16 au 22 Février

## Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de haricots verts	Carottes cuites vinaigrette	Salade de riz	Champignons sauce fromage blanc	Pizza	Salade de cœur de palmier	Salade composée pamplemousse et avocat
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	L	L - G	M - ASS	M - ASS
	Daube de bœuf	Saucisse de Toulouse	Steak haché de veau	Foie de veau sauce marchand de vin ou rôti de veau	Filet de poisson meunière	Croziflette	Sauté de dinde aux olives
	ASS - G		G	L - C - G - ASS	P - L - ASS - G - O	L - O - G	L - ASS
	Pommes de terre à l'étouffée	Lentilles	Poêlée de champignons	Pâtes au beurre	Fondue de poireaux	****	Brocolis aux oignons
	L			L - G	L - ASS - M		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Baba au rhum
		L	L		L		L - O - G - S - ASS
Soir	Velouté de légumes	Potage de vermicelles	Velouté de carottes	Velouté d'endives au chèvre	Velouté de brocolis	Velouté de champignons	Potage de légumes
	L - C	G - C	L - C - ASS	L - C	L - C - ASS	L - ASS - C	C
	Tarte au potiron et gruyère	Endives au jambon	Feuilleté à la bolognaise	Flan de légumes	Steak haché de veau au jus	Poêlée wok au poulet	Friand aux champignons
	L - O - G	L	O - G	O - L - G	G	S - G - ASS - C	L - G - O - M - ASS
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Galettes de pommes de terre	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	G - O	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit cuit	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit cuit
	L			L		L	

# Menus du 23 au 28 Février

## Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 1 <sup>er</sup>	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade verte aux anchois	Salade de betteraves	<u>MENU BRETON</u>	Salade de pommes de terre	Salade de betteraves	Salade de lentilles aux échalotes	
	M - ASS - P	M - ASS	Salade tiède de poireaux et betteraves rôties	M - ASS	M - ASS	M - ASS	
	Pilons de poulet forestière	Spaghettis à la carbonara	M - ASS - FC	Sauté de porc aux olives	Filet de cabillaud aux agrumes ou Moules	Curry de veau à l'Indienne	
	L - ASS - G - C	L - O - G	Filet de maquereaux braisés au cidre brut	M - ASS	MO - L - ASS - G - P	L - M - ASS	
	Patate douce vapeur	****	P - L - ASS	Navets rissolés ail et persil	Riz au beurre citronné	Carottes en persillade	
			Pommes de terre nouvelles et beurre salé	L	L		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	
	L	L	Fromage	L	L	L	
Soir	Dessert lacté	Fruit cuit	Breizh crumble	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	
	L		L- G	L		L	
	Velouté de pois cassé	Velouté de potimarron	Potage de vermicelles	Velouté d'épinards	Soupe de poisson et croutons	Velouté de légumes	
	L - ASS - C	L - FC - C	G - C	L - C	L - C - P - CR - G	L - C	
	Coeur d'artichauts gratinés au chèvre et herbes de provence	Œufs durs à la florentine	Poisson pané et citron	Gratin de coquillettes, jambon et champignons	Jambon blanc	Gnocchis au poulet sauce au bleu	
	L	O - L	P - ASS - G	L - O - G	L	L - G	
	Salade verte	****	Purée de carottes	****	Gratin de chou-fleur aux amandes	****	
	M - ASS		L		L - G - FC		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	
	L	L	L	L	L	L	
	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	
		L			L		