

Menus du 01 au 04 Janvier

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi				Kir et amuses bouches <small>L - O - G - M - ASS - P - CR - MO - S - FC - SE</small>	Salade de betteraves	Pizza	Salade d'endives et dés de pommes
					M - ASS	L - G	M - ASS
				Foie gras de canard, chutney de figues sur lit de mâche <small>L - O - G</small>	Filet de lieu sauce vin blanc	Sauté de bœuf au jus	Tartiflette
					ASS - L - P		ASS - L
				Cerf aux aîrelles <small>G - ASS</small>	Riz créole	Carottes sautées	****
					L		
				Pommes Duchesse et ses petits légumes <small>C</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
				Plateau de fromages <small>L</small>	L	L	L
Soir				Précieux pomme caramel <small>L - O - G - FC - S</small>	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Galette des Rois
						L - O - S - G	L - O - G - FC
				Potage de pâtes	Velouté de brocolis	Potage provençal	Velouté de légumes maison
				<small>G - C</small>	<small>L - C - ASS</small>	<small>L - C - ASS</small>	<small>L - C</small>
				Nuggets de poisson	Omelette aux fines herbes	Croque Monsieur	Gratin de butternut aux dés de volaille
				<small>G - P - S</small>	<small>O - L</small>	<small>L - G</small>	<small>L</small>
				Petits pois carottes	Salade verte	Salade verte	****
				<small>L</small>	<small>M - ASS</small>	<small>M - ASS</small>	
				Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
				<small>L</small>	<small>L</small>	<small>L</small>	<small>L</small>
				Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Menus du 05 au 11 Janvier

Résidence Les Olivettes - Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Taboulé	Salade d'endives aux noix	Carottes râpées	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de pommes de terre	Celeri rémoulade	Œufs durs mayonnaise au thon
	G - ASS	M - ASS - FC	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS	M - ASS - O - C	O - M - ASS - P
	Poulet au lait de coco et légumes d'hiver	Sauté de lapin sauce chasseur	Filet de poisson sauce homardine	Saucisse fumée	Poisson à la bordelaise	Cordon bleu de volaille	Potée Auvergnate
	M - ASS	S - G - ASS - C - M	L - P - G - S - CR - C - ASS		P - L - ASS - G	S - G - L	
	****	Purée de pommes de terre	Julienne de légumes	Flageolets	Haricots verts persillés	Pâtes au beurre	****
		L - ASS	C			L - G	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Flan au café	Fruit de saison	Dessert lacté	Compote de fruits	Mousse noix de coco	Fruit de saison	Tarte aux pommes maison
	L - G - O - S - FC		L		L - S - O - G		L - O - G
Soir	Velouté de haricots verts	Velouté de cresson	Soupe de poisson et croustons	Potage de pâtes	Potage de légumes	Velouté de carottes et fromage frais	Velouté de céleri
	L - C - ASS	L - C	L - C - P - CR - G	G - C	C	L - C - ASS	L - C
	Jambon blanc	Quiche aux poireaux et emmental	Pâtes sauce tomate et crème	Nugget's de poulet	Hachi parmentier	Endives au jambon	Vol au vent aux fruits de mer
	L	L - O - G	L - G	S - C - G - M - ASS	G - L - O - ASS	L	L - O - G - P - MO - CR - M - C
	Gratin de patate douce	Salade verte	****	Fenouil caramélisé	****	****	Salade verte
	L	M - ASS		L			M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Menus du 12 au 18 Janvier

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Maquereaux à la moutarde	Pizza 4 saisons	Salade verte	Pois chiches au cumin	Salade d'endives au fromage	Salade de tortis aux crudités	Avocat crevettes mayonnaise
	M - ASS - P	L - G	M - ASS	M - ASS	L - M - ASS	M - ASS - G - L	CR - O - M - ASS
	Saucisse fumée	Oeufs durs à la florentine	Oeufs au plat	Rôti de dinde au jus	Aioli et ses petits légumes	Aiguillettes de poulet au paprika	Choucroute
		O - L	O - L	G - C	P - O	ASS	ASS - L
	Lentilles	****	Frites	Blettes persillées	****	Carottes sautées	****
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Flan	Pomme au four	Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse noix de coco	Ile flottante
		L - G - O - S - FC	L	L		L - S - O - G	O - L - FC
Soir	Velouté de légumes	Velouté de cresson	Velouté de champignons	Velouté de carottes	Potage de vermicelles	Velouté de brocolis	Velouté de butternut
	L - C	L - C	L - C - ASS	L - C - ASS	G - C	L - C - ASS	L - C - FC
	Brochette de dinde marinée	Tarte à l'oignon	Coquille de poisson	Gratin de pâtes au jambon	Croque Monsieur	Hachi Parmentier	Risotto aux champignons et chorizo
	S - G - M - ASS	L - O - G	P - L - CR - MO - G - O	G - L - O	L - G	G - L - O - ASS	L - C - ASS
	Salsifis sautés	Salade verte	Fondue de poireaux	****	Salade verte	Salade verte	****
		M - ASS	L - ASS - M		M - ASS	M - ASS	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Menus du 19 au 25 Janvier

Résidence Les Olivettes – VERFEUIL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de riz au surimi	Salade de betteraves	Salade de lentilles aux échalottes	Salade d'endives	Pâté de campagne	Toast au chèvre et salade verte	Poireaux vinaigrette
	M - ASS - P - O - CR - MO - G	M - ASS	M - ASS	M - ASS	L - M - ASS - S - G	L - G	M - ASS
	Jambon grillé sauce Madère	Lasagnes bolognaises	Sauté de dinde aux épices	Boulettes de bœuf aux olives	Pavé de saumon	Sauté d'agneau aux légumes	Carbonade de bœuf
	ASS - G - L	L - G - ASS - C - O	L - ASS - M - C	M - ASS	P - ASS	ASS	L - M - G - S - ASS
	Purée de pommes de terre maison	****	Poêlée de légumes	Semoule au beurre	Purée de butternut	Haricots verts persillés	Pommes de terre vapeur
	L - ASS		C	L - G	L		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Soir	Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Salade de fruits	Flan	Compote	Eclair au café
	L		L - O - S - G		L - G - O - S - FC		L - O - G - S
	Velouté de potiron	Potage à la tomate	Potage de légumes	Potage de vermicelles	Velouté d'endives	Velouté de chou-fleur	Velouté de légumes
	L - C - FC	C - L - ASS	C	G - C	L - C	L - C - ASS	C - L
	Petits pois carottes aux lardons	Quiche Lorraine et fêta	Risotto au jambon et champignons	Omelette aux oignons	Pizza	Gratin de poisson blanc et poireaux	Jambon blanc
		L - O - G	L - C - ASS	O	L - G	L - P	L
	****	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	****	Rosties de pommes de terre
		M - ASS		M - ASS	M - ASS		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Menus du 26 au 31 Janvier

Résidence Les Olivettes– Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade piémontaise	Fonds d'artichauts farcis à la macédoine de légumes	Taboulé	NOUVEL AN CHINOIS	Salade de pâtes brocolis et emmental	Duo de haricots en salade	
	M - ASS - O	M - ASS - O	G - ASS		L - M - ASS	M - ASS	
	Pot au feu	Rôti de porc	Cuisse de poulet	Salade Asiatque S - ASS - SE - G	Dos de colin sauce au basilic	Blanquette de veau	
		L - C		Poulet façon asiatique G - S - ASS - C - SE	L - O - G - ASS - P - CR - S	L - G - ASS - O - C	
	****	Poêlée brocolis et champignons	Gratin d'épinards	Nouilles chinoises aux petits légumes G – S	Brocolis sautés	Tagliatelles	
			L - G			L - G	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage L	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	
	L	L	L		L	L	
	Pêches au sirop	Dessert lacté	Entremet / crème dessert	Fondant au chocolat L - O - S - G	Fruit de saison	Dessert lacté	
	L - G	L	L			L	
Soir	Soupe minestrone	Velouté de haricots verts	Soupe à l'oignon, croutons et gruyère	Velouté de carottes	Soupe au pistou	Soupe minestrone	
	C - G - ASS	L - C - ASS	L - C - G - ASS	L - C - ASS	L - G	C - G - ASS	
	Crêpe jambon fromage	Spaghettis aux fruits de mer, tomates et vin blanc	Gratin de panais au poulet	Cake aux lardons	Butternut farci	Quenelles sauce tomate	
	L - O - G	P - CR - MO - ASS - G	L - S - G	L - O - G	ASS	L - O - G	
	Salade composée	****	****	Salade verte	****	Salade verte	
	M - ASS			M - ASS		M - ASS	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	
	L	L	L	L	L	L	
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	