

# Menus du 01 au 04 Janvier

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	<p><b>Kir et amuses bouches</b> L - O - G - M - ASS - P - CR - MO - S - FC - SE</p> <p><b>Foie gras de canard,</b> <b>chutney de figues sur lit de</b> <b>mâche</b> L - O - G</p> <p><b>Cerf aux aïrelles</b> G - ASS</p> <p><b>Pommes Duchesse et ses</b> <b>petits légumes</b> C</p> <p><b>Plateau de fromages</b> L</p> <p><b>Précieux pomme caramel</b> L - O - G - FC - S</p>	<p><b>Salade de betteraves</b></p> <p><b>Filet de lieu sauce vin blanc</b></p> <p><b>Riz créole</b></p> <p><b>L</b></p> <p><b>Fromage entre 100 et</b> <b>150mg de calcium</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p>	<p><b>Pizza</b></p> <p><b>Sauté de bœuf au jus</b></p> <p><b>Carottes sautées</b></p> <p><b>L</b></p> <p><b>Fromage &gt; 150mg calcium</b></p> <p><b>Mousse au chocolat</b></p> <p><b>L - O - S - G</b></p>	<p><b>Salade d'endives et dés de</b> <b>pommes</b></p> <p><b>Tartiflette</b></p> <p><b>ASS - L</b></p> <p><b>****</b></p> <p><b>Fromage &gt; 150mg calcium</b></p> <p><b>Galette des Rois</b></p> <p><b>L - O - G - FC</b></p>		
Soir	<p><b>Potage de pâtes</b></p> <p>G - C</p> <p><b>Nuggets de poisson</b></p> <p>G - P - S</p> <p><b>Petits pois carottes</b></p> <p>L</p> <p><b>Fromage entre 100 et</b> <b>150mg de calcium</b></p> <p>L</p> <p><b>Dessert au choix</b></p>	<p><b>Velouté de brocolis</b></p> <p>L - C - ASS</p> <p><b>Omelette aux fines herbes</b></p> <p>O - L</p> <p><b>Salade verte</b></p> <p>M - ASS</p> <p><b>Fromage &gt; 150mg calcium</b></p> <p>L</p> <p><b>Dessert au choix</b></p>	<p><b>Potage provençal</b></p> <p>L - C - ASS</p> <p><b>Croque Monsieur</b></p> <p>L - G</p> <p><b>Salade verte</b></p> <p>M - ASS</p> <p><b>Fromage &gt; 150mg calcium</b></p> <p>L</p> <p><b>Dessert au choix</b></p>	<p><b>Velouté de légumes maison</b></p> <p>L - C</p> <p><b>Gratin de butternut aux dés</b> <b>de volaille</b></p> <p>L</p> <p><b>****</b></p> <p><b>Fromage &gt; 150mg calcium</b></p> <p>L</p>		

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P)  
 Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC)  
 Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)

Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne  
 Menu sous réserve de réception des marchandises  
 DLC = jour de fabrication = menu du jour

# Menus du 05 au 11 Janvier

## Résidence Les Olivettes - Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Taboulé	Salade d'endives aux noix	Carottes râpées	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de pommes de terre	Celeri rémoulade	Œufs durs mayonnaise au thon
	G - ASS	M - ASS - FC	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS	M - ASS - O - C	O - M - ASS - P
	Poulet au lait de coco et légumes d'hiver	Sauté de lapin sauce chasseur	Filet de poisson sauce homardine	Saucisse fumée	Poisson à la bordelaise	Cordon bleu de volaille	Potée Auvergnate
	M - ASS	S - G - ASS - C - M	L - P - G - S - CR - C - ASS		P - L - ASS - G	S - G - L	
	****	Purée de pommes de terre	Julienne de légumes	Flageolets	Haricots verts persillés	Pâtes au beurre	****
		L - ASS	C			L - G	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Flan au café	Fruit de saison	Dessert lacté	Compote de fruits	Mousse noix de coco	Fruit de saison	Tarte aux pommes maison
	L - G - O - S - FC		L		L - S - O - G		L - O - G
Soir	Velouté de haricots verts	Velouté de cresson	Soupe de poisson et croutons	Potage de pâtes	Potage de légumes	Velouté de carottes et fromage frais	Velouté de céleri
	L - C - ASS	L - C	L - C - P - CR - G	G - C	C	L - C - ASS	L - C
	Jambon blanc	Quiche aux poireaux et emmental	Pâtes sauce tomate et crème	Nugget's de poulet	Hachi parmentier	Endives au jambon	Vol au vent aux fruits de mer
	L	L - O - G	L - G	S - C - G - M - ASS	G - L - O - ASS	L	L - O - G - P - MO - CR - M - C
	Gratin de patate douce	Salade verte	****	Fenouil caramélisé	****	****	Salade verte
	L	M - ASS		L			M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P)  
 Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC)  
 Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)

Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne  
 Menu sous réserve de réception des marchandises  
 DLC = jour de fabrication = menu du jour

# Menus du 12 au 18 Janvier

## Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Maquereaux à la moutarde M - ASS - P	Pizza 4 saisons L - G	Salade verte M - ASS	Pois chiches au cumin M - ASS	Salade d'endives au fromage L - M - ASS	Salade de tortis aux crudités M - ASS - G - L	Avocat crevettes mayonnaise CR - O - M - ASS
	Saucisse fumée O - L	Oeufs durs à la florentine O - L	Oeufs au plat O - L	Rôti de dinde au jus G - C	Aïoli et ses petits légumes P - O	Aiguillettes de poulet au paprika ASS	Choucroute ASS - L
	Lentilles ****	****	Frites Frites	Blettes persillées Blettes persillées	****	Carottes sautées Carottes sautées	****
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Fruit de saison Flan L - G - O - S - FC	Pomme au four L	Dessert lacté L	Fruit de saison Mousse noix de coco L - S - O - G	Ile flottante O - L - FC		
	Velouté de légumes L - C	Velouté de cresson L - C	Velouté de champignons L - C - ASS	Velouté de carottes L - C - ASS	Potage de vermicelles G - C	Velouté de brocolis L - C - ASS	Velouté de butternut L - C - FC
	Brochette de dinde marinée S - G - M - ASS	Tarte à l'oignon L - O - G	Coquille de poisson P - L - CR - MO - G - O	Gratin de pâtes au jambon G - L - O	Croque Monsieur L - G	Hachi Parmentier G - L - O - ASS	Risotto aux champignons et chorizo L - C - ASS
Soir	Salsifis sautés M - ASS	Salade verte M - ASS	Fondue de poireaux L - ASS - M	***	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	***
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Dessert au choix Dessert au choix	Dessert au choix Dessert au choix	Dessert au choix Dessert au choix	Dessert au choix Dessert au choix	Dessert au choix Dessert au choix	Dessert au choix Dessert au choix	Dessert au choix Dessert au choix

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P)  
 Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC)  
 Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)

Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne  
 Menu sous réserve de réception des marchandises  
 DLC = jour de fabrication = menu du jour

# Menus du 19 au 25 Janvier

Résidence Les Olivettes – VERFEUIL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de riz au surimi  M - ASS - P - O - CR - MO - G	Salade de betteraves  M - ASS	Salade de lentilles aux échalottes  M - ASS	Salade d'endives  M - ASS	Pâté de campagne  L - M - ASS - S - G	Toast au chèvre et salade verte  L - G	Poireaux vinaigrette  M - ASS
	Jambon grillé sauce Madère  ASS - G - L	Lasagnes bolognaises  L - G - ASS - C - O	Sauté de dinde aux épices  L - ASS - M - C	Boulettes de bœuf aux olives  M - ASS	Pavé de saumon  P - ASS	Sauté d'agneau aux légumes  ASS	Carbonade de bœuf  L - M - G - S - ASS
	Purée de pommes de terre maison  L - ASS	***  Fromage entre 100 et 150mg de calcium  L	Poêlée de légumes  C  L	Semoule au beurre  L - G  L	Purée de butternut  L  L	Haricots verts persillés  L	Pommes de terre vapeur  L
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium  L	Fromage > 150mg calcium  L	Fromage > 150mg calcium  L	Fromage > 150mg calcium  L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium  L - G - O - S - FC	Fromage > 150mg calcium  L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium  L - O - G - S
	Dessert lacté  L	Fruit de saison  L	Mousse au chocolat  L - O - S - G	Salade de fruits  L	Flan  L - G - O - S - FC	Compote  L	Eclair au café  L
	Velouté de potiron  L - C - FC	Potage à la tomate  C - L - ASS	Potage de légumes  C  L - C - ASS	Potage de vermicelles  G - C  O	Velouté d'endives  L - C  L - G	Velouté de chou-fleur  L - C - ASS  L - P	Velouté de légumes  C - L  L
	Petits pois carottes aux lardons  ****	Quiche Lorraine et fêta  L - O - G	Risotto au jambon et champignons  L - C - ASS	Omelette aux oignons  O	Pizza  Salade verte  M - ASS	Gratin de poisson blanc et poireaux  L - P  M - ASS	Jambon blanc  L  Rosties de pommes de terre  L
	Fromage > 150mg calcium  L	Fromage > 150mg calcium  L	Fromage > 150mg calcium  L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium  L	Fromage > 150mg calcium  L	Fromage > 150mg calcium  L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium  L
Soir	Dessert au choix  Dessert au choix	Dessert au choix  Dessert au choix	Dessert au choix  Dessert au choix	Dessert au choix  Dessert au choix	Dessert au choix  Dessert au choix	Dessert au choix  Dessert au choix	Dessert au choix  Dessert au choix

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P)  
 Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC)  
 Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)

Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne  
 Menu sous réserve de réception des marchandises  
 DLC = jour de fabrication = menu du jour

# Menus du 26 au 31 Janvier

## Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 1 <sup>er</sup>	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade piémontaise M - ASS - O	Fonds d'artichauts farcis à la macédoine de légumes M - ASS - O	Taboulé G - ASS	<b>NOUVEL AN CHINOIS</b> <b>Salade Asiatique</b> S - ASS - SE - G <b>Poulet façon asiatique</b> G - S - ASS - C - SE <b>Nouilles chinoises aux petits légumes</b> G - S <b>Fromage</b> L	Salade de pâtes brocolis et emmental L - M - ASS	Duo de haricots en salade M - ASS	
	Pot au feu L - C	Rôti de porc	Cuisse de poulet		Dos de colin sauce au basilic L - O - G - ASS - P - CR - S	Blanquette de veau L - G - ASS - O - C	
	****	Poêlée brocolis et champignons	Gratin d'épinards L - G		Brocolis sautés	Tagliatelles L - G	
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L		Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	
	Pêches au sirop L - G	Dessert lacté L	Entremet / crème dessert L		Fruit de saison	Dessert lacté L	
Soir	Soupe minestrone C - G - ASS	Velouté de haricots verts L - C - ASS	Soupe à l'oignon, croutons et gruyère L - C - G - ASS	Velouté de carottes L - C - ASS	Soupe au pistou L - G	Soupe minestrone C - G - ASS	
	Crêpe jambon fromage L - O - G	Spaghettis aux fruits de mer, tomates et vin blanc P - CR - MO - ASS - G	Gratin de panais au poulet L - S - G	Cake aux lardons L - O - G	Butternut farci ASS	Quenelles sauce tomate L - O - G	
	Salade composée M - ASS	****	****	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P)  
 Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC)  
 Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)

Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne  
 Menu sous réserve de réception des marchandises  
 DLC = jour de fabrication = menu du jour