

Menus du 01 au 07 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de betteraves M - ASS	Œufs mimosa O - M - ASS	Carottes râpées au citron M - ASS	Salade verte et croutons M - ASS - G - L	Chou-fleur vinaigrette M - ASS	Rosette et cornichon L - G - M - ASS	Haricots verts vinaigrette M - ASS
	Saucisse de Toulouse C - M - ASS	Cuisse de poulet au curry L	Boudin noir aux oignons L	Lasagnes aux légumes et viande hachée L - G - ASS - C - O	Lamelles d'encornets à la sauce tomate P - MO - CR - L - ASS - C - G - S	Boulettes de bœuf aux olives M - ASS	Choucroute ASS - L
	Flageolets à la provençale L	Navets rissolés Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Purée de pommes de terre Fromage > 150mg calcium	****	Riz créole L	Endives braisées G - C	****
	Fromage > 150mg calcium L	Mousse à la noix de coco L - S - O - G	Compote de pommes	Flan praliné L - G - O - FC - S	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Fruit de saison L	Compote de pommes L	Flan praliné L	Fruit de saison L - G - O - FC - S	Dessert lacté L	Tarte aux fruits L	L - O - G - FC
	Velouté de butternut L - C - FC	Soupe de poisson L - C - P - CR	Potage de légumes C	Velouté de courgettes L - C	Velouté de poireaux et pommes de terre L	Velouté de carottes au kiri L - C - ASS	Potage de pâtes G - C
	Gratin de pâtes au jambon L - O - G	Crêpe jambon fromage L - O - G	Nugget's de poulet S - C - G - M - ASS	Quiche aux légumes L - O - G	Petits pois carotte aux lardons L - O - P - CR - MO - G	Feuilleté de poisson L - O - P - CR - MO - G	Aiguillettes de poulet au paprika ASS
Soir	****	Poêlée de légumes C	Haricots beurre persillés	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Gratin de blettes L - O - G
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Menus du 08 au 14 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de lentilles aux échalotes et cumin	Poireaux vinaigrette	Avocat vinaigrette	Salade d'endives aux pommes et bleu	Salade de pommes de terre	Salade de chèvre chaud	Feuilleté à la viande
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - L	M - ASS	G - L	L - O - G - M
	Cordon bleu	Palette à la diable	Œufs au plat	Bœuf Bourguignon	Pavé de saumon au basilic	Saucisse grillée	Pot au feu
	S - G - L	M - ASS	O - L	L - ASS	P - L - ASS		
	Gratin de chou-fleur	Pâtes au beurre	Frites	Carottes sautées	Brocolis aux oignons	Gratin dauphinois	****
	L - G	L - G				O - L	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Mousse noix de coco	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Flan à la vanille	Compote de fruits	Panna Cotta et coulis de fruits rouges
	L - S - O - G		L		L - O - G - S		L - G - O
Soir	Potage à la tomate	Velouté de haricots verts	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Velouté de champignons	Velouté de carottes au curry	Velouté de potiron
	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C	C	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C - FC
	Risotto au poulet et champignons	Endives au jambon	Petits pois et oignons aux lardons	Gratin de poitron au chorizo	Croque Monsieur	Œufs durs à la florentine	Poisson à la bordelaise
	L - ASS - C	L		L	G - L	O - L	P - L - ASS - G
	****	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Poêlée de légumes grillés
			M - ASS	M - ASS	M - ASS		C
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P)
 Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC)
 Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)

Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne
 Menu sous réserve de réception des marchandises
 DLC = jour de fabrication = menu du jour

Menus du 15 au 21 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade d'endives aux noix M - ASS - FC	Macédoine de légumes mayonnaise M - ASS - O	Salade de museau M - ASS	Taboulé G - ASS	Salade de betteraves au maïs M - ASS	Salade de pâtes aux crudités M - ASS - L - G	Tarte aux légumes L - O - G
	Filet de poulet à la tomate ASS - C	Sauté de bœuf au paprika ASS	Boudin noir aux pommes ASS - L - C	Paupiette de veau aux olives ASS - S - G - C	Filet de colin au citron L - P - ASS	Sauté de dinde ASS - L - G - O - M - FC - S	Coq au vin L - ASS
	Riz pilaf C	Carottes vichy	Purée de pommes de terre maison L ASS	Fenouil braisé ASS	Pommes Dauphines	Haricots verts en persillade	Petits légumes C
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse au chocolat blanc	Poires au sirop	Dessert lacté	Salade de fruits frais
		L		L - O - G - S	L - G	L	
Soir	Potage de pâtes G - C	Velouté de courge L - C - FC	Velouté de champignons L - C - ASS	Velouté et légumes L - C	Soupe minestrone G - C - ASS	Potage de légumes C	Velouté de pois chiches
	Endives au jambon L	Pâtes à la carbonnara L - O - G	Rôti de dindonneau froid et moutarde M - ASS - L - S	Jambon blanc L	Poêlée de légumes mijotés au poulet M - C - ASS	Gratin de poisson blanc et poireaux L - P	Omelette aux champignons L - O
	****	***	Gratin de salsifis L - G	Purée de pommes de terre L - ASS	***	***	Salade verte M - ASS
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Menus du 22 au 28 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Chou-rouge vinaigrette M - ASS	Pomelos ASS	Carottes râpées M - ASS	<u>Menu de Noël</u> Kir et ses amuses bouches ASS - L - G - O - FC - S - C - P - CR - MO - M	Pizza L - G	Salade verte et emmental L - M - ASS	Salade composée M - ASS
	Cuisse de poulet à la crème C - M - G - L	Sauté de bœuf aux oignons ASS	Tartiflette L - ASS	Feuilleté de Noël ASS - L - G - O - FC - S - C - P - CR - MO - M	Blanquette de la mer P - CR - MO - L - O - G - C - ASS	Chili con carne C - L	Sauté de veau à l'ancienne ASS - L - G
	Pâtes au beurre L - G	Epinards à la crème L	*** L	Ballotin de poulet farce champignons marrons et raisins secs L - O - G - M - ASS - S - FC	Carottes sautées L	*** L	Petits légumes C
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Pommes Duchesse Plateaux de fromage L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Dessert lacté L	Fruit de saison L - G - P	Salade de fruits L - C - FC - G - O	Bûche mangue passion chocolat blanc L - O - FC - G - S	Dessert lacté L	Fruit de saison G - L - M - ASS	Mousse aux fruits rouges L - O - G - S
	Velouté de carottes L - C - ASS	Potage de haricots verts L - C - ASS	<u>Menu de Noël</u> Kir et ses amuses bouches ASS - L - G - O - FC - S - C - P - CR - MO - M	Velouté de chataignes L - FC - C - ASS	Potage de légumes C	Potage de poieaux L	Velouté d'épinards L - C
	Gratin de brocolis au jambon L - G	Pizza au thon L - G - P	Velouté de butternut et ses croûtons L - C - FC - G - O	Flan de potiron O - L - G	Curry de poulet et riz G - L - M - ASS	Chou farci G - S - L	Risotto aux poireaux L - C - ASS
Soir	**** Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Salade verte M - ASS	Boudin blanc L	**** Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	**** L
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Cardes L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Dessert au choix L	Dessert au choix L	Plateaux de fromage L	Dessert au choix L	Dessert au choix L	Dessert au choix L	Dessert au choix L
	Bonnet de Noël L - G - O - S - FC						

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P)
 Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC)
 Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)

Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne
 Menu sous réserve de réception des marchandises
 DLC = jour de fabrication = menu du jour

Menus du 29 au 31 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Fenouil en salade M - ASS	Brick au chèvre et salade verte L - G - S - M - ASS	Roulé aux fromages L - O - G				
	Echine de porc sauce au poivre L - C - G - ASS	Sauté de dinde Marengo ASS - G	Paupiette de dinde M - G - C - S				
	Purée de pommes de terre L - ASS	Haricots verts sautés L	Tombée carottes et topinambours C				
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L				
	Fruit cuit L	Dessert lacté L	Fruit de saison L				
Soir	Soupe de lentilles L - C - ASS	Velouté de poireaux L	<u>Menu du Nouvel an</u> Kir et ses Amuses Boûches ASS - L - G - O - FC - S - C - P - CR - MO - M				
	Crumble de chou-fleur et carottes L - G	Gratin de coquillettes, jambon et champignons L - O - G	Velouté de topinambour au curry L - M - ASS				
	**** L	**** L	Soufflé de Saint Jacques sauce hormard L - O - G - P - CR - MO - ASS - S - C				
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Purée de patate douce L				
	Dessert au choix L	Dessert au choix L	Plateaux de fromages L				
			Vacherin framboise vanille L - O - G - S - ASS - FC				