

Menus du 01 au 07 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de betteraves	Œufs mimosa	Carottes râpées au citron	Salade verte et croutons	Chou-fleur vinaigrette	Rosette et cornichon	Haricots verts vinaigrette
	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS	M - ASS - G - L	M - ASS	L - G - M - ASS	M - ASS
	Saucisse de Toulouse	Cuisse de poulet au curry	Boudin noir aux oignons	Lasagnes aux légumes et viande hachée	Lamelles d'encornets à la sauce tomate	Boulettes de bœuf aux olives	Choucroute
		C - M - ASS	L	L - G - ASS - C - O	P - MO - CR - L - ASS - C - G - S	M - ASS	ASS - L
	Flageolets à la provençale	Navets rissolés	Purée de pommes de terre	****	Riz créole	Endives braisées	****
		L	L - ASS		L	G - C	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Mousse à la noix de coco	Compote de pommes	Flan praliné	Fruit de saison	Dessert lacté	Tarte aux fruits
		L - S - O - G		L - G - O - FC - S		L	L - O - G - FC
Soir	Velouté de butternut	Soupe de poisson	Potage de légumes	Velouté de courgettes	Velouté de poireaux et pommes de terre	Velouté de carottes au kiri	Potage de pâtes
	L - C - FC	L - C - P - CR	C	L - C	L	L - C - ASS	G - C
	Gratin de pâtes au jambon	Crêpe jambon fromage	Nugget's de poulet	Quiche aux légumes	Petits pois carotte aux lardons	Feuilleté de poisson	Aiguillettes de poulet au paprika
	L - O - G	L - O - G	S - C - G - M - ASS	L - O - G		L - O - P - CR - MO - G	ASS
	****	Poêlée de légumes	Haricots beurre persillés	Salade verte	****	Salade verte	Gratin de blettes
		C		M - ASS		M - ASS	L - O - G
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Menus du 08 au 14 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de lentilles aux échalotes et cumin	Poireaux vinaigrette	Avocat vinaigrette	Salade d'endives aux pommes et bleu	Salade de pommes de terre	Salade de chèvre chaud	Feuilleté à la viande
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - L	M - ASS	G - L	L - O - G - M
	Cordon bleu	Palette à la diable	Œufs au plat	Bœuf Bourguignon	Pavé de saumon au basilic	Saucisse grillée	Pot au feu
	S - G - L	M -ASS	O - L	L - ASS	P - L - ASS		
	Gratin de chou-fleur	Pâtes au beurre	Frites	Carottes sautées	Brocolis aux oignons	Gratin dauphinois	****
	L - G	L - G				O - L	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Mousse noix de coco	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Flan à la vanille	Compote de fruits	Panna Cotta et coulis de fruits rouges
	L - S - O - G		L		L - O - G - S		L - G - O
Soir	Potage à la tomate	Velouté de haricots verts	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Velouté de champignons	Velouté de carottes au curry	Velouté de potiron
	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C	C	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C - FC
	Risotto au poulet et champignons	Endives au jambon	Petits pois et oignons aux lardons	Gratin de poitiron au chorizo	Croque Monsieur	Œufs durs à la florentine	Poisson à la bordelaise
	L - ASS - C	L		L	G - L	O - L	P - L - ASS - G
	****	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Poêlée de légumes grillés
			M - ASS	M - ASS	M - ASS		C
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

# Menus du 15 au 21 Décembre

## Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade d'endives aux noix	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de museau	Taboulé	Salade de betteraves au maïs	Salade de pâtes aux crudités	Tarte aux légumes
	M - ASS - FC	M - ASS - O	M - ASS	G - ASS	M - ASS	M - ASS - L - G	L - O - G
	Filet de poulet à la tomate	Sauté de bœuf au paprika	Boudin noir aux pommes	Paupiette de veau aux olives	Filet de colin au citron	Sauté de dinde	Coq au vin
	ASS - C	ASS	ASS - L - C	ASS - S - G - C	L - P - ASS	ASS - L - G - O - M - FC - S	L - ASS
	Riz pilaf	Carottes vichy	Purée de pommes de terre maison	Fenouil braisé	Pommes Dauphines	Haricots verts en persillade	Petits légumes
	C		L ASS	ASS			C
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse au chocolat blanc	Poires au sirop	Dessert lacté	Salade de fruits frais
		L		L - O - G - S	L - G	L	
Soir	Potage de pâtes	Velouté de courge	Velouté de champignons	Velouté et légumes	Soupe minestrone	Potage de légumes	Velouté de pois chiches
	G - C	L - C - FC	L - C - ASS	L - C	G - C - ASS	C	
	Endives au jambon	Pâtes à la carbonnara	Rôti de dindonneau froid et moutarde	Jambon blanc	Poêlee de légumes mijotés au poulet	Gratin de poisson blanc et poireaux	Omelette aux champignons
	L	L - O - G	M - ASS - L - S	L	M - C - ASS	L - P	L - O
	****	****	Gratin de salsifis	Purée de pommes de terre	****	****	Salade verte
			L - G	L - ASS			M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

# Menus du 22 au 28 Décembre

## Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	<b>Chou-rouge viniagrette</b>	<b>Pomelos</b>	<b>Carottes râpées</b>	<b><u>Menu de Noël</u></b>  <b>Kir et ses amuses bouches</b> <small>ASS - L - G - O - FC - S - C - P - CR - MO - M</small>	<b>Pizza</b>	<b>Salade verte et emmental</b>	<b>Salade composée</b>
	<small>M - ASS</small>		<small>M - ASS</small>		<small>L - G</small>	<small>L - M - ASS</small>	<small>M - ASS</small>
	<b>Cuisse de poulet à la crème</b>	<b>Sauté de bœuf aux oignons</b>	<b>Tartiflette</b>	<b>Feuilleté de Noël</b> <small>ASS - L - G - O - FC - S - C - P - CR - MO - M</small>	<b>Blanquette de la mer</b>	<b>Chili con carne</b>	<b>Sauté de veau à l'ancienne</b>
	<small>C - M - G - L</small>	<small>ASS</small>	<small>L - ASS</small>	<b>Ballotin de poulet farce champignons marrons et raisins secs</b> <small>L - O - G - M - ASS - S - FC</small>  <b>Pommes Duchesse</b>  <b>Plateaux de fromage</b> <small>L</small>  <b>Buche mangue passion chocolat blanc</b> <small>L - O - FC - G - S</small>	<small>P - CR - MO - L - O - G - C - ASS</small>	<small>C - L</small>	<small>ASS - L - G</small>
	<b>Pâtes au beurre</b>	<b>Epinards à la crème</b>	<b>****</b>		<b>Carottes sautées</b>	<b>****</b>	<b>Petits légumes</b>
	<small>L - G</small>	<small>L</small>					<small>C</small>
	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>		<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
	<small>L</small>	<small>L</small>	<small>L</small>		<small>L</small>	<small>L</small>	<small>L</small>
	<b>Dessert lacté</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Salade de fruits</b>		<b>Dessert lacté</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Mousse aux fruits rouges</b>
	<small>L</small>				<small>L</small>		<small>L - O - G - S</small>
Soir	<b>Velouté de carottes</b>	<b>Potage de haricots verts</b>	<b><u>Menu de Noël</u></b>  <b>Kir et ses amuses bouches</b> <small>ASS - L - G - O - FC - S - C - P - CR - MO - M</small>  <b>Velouté de butternut et ses croutons</b> <small>L - C - FC - G - O</small>  <b>Boudin blanc</b> <small>L</small>  <b>Cardes</b>  <b>Plateaux de fromage</b> <small>L</small>  <b>Bonnet de Noël</b> <small>L - G - O - S - FC</small>	<b>Velouté de chataignes</b>	<b>Potage de légumes</b>	<b>Potage de poieaux</b>	<b>Velouté d'épinards</b>
	<small>L - C - ASS</small>	<small>L - C - ASS</small>		<small>L - FC - C - ASS</small>	<small>C</small>	<small>L</small>	<small>L - C</small>
	<b>Gratin de brocolis au jambon</b>	<b>Pizza au thon</b>		<b>Flan de potiron</b>	<b>Curry de poulet et riz</b>	<b>Chou farci</b>	<b>Risotto aux poireaux</b>
	<small>L - G</small>	<small>L - G - P</small>		<small>O - L - G</small>	<small>G - L - M - ASS</small>	<small>G - S - L</small>	<small>L - C - ASS</small>
	<b>****</b>	<b>Salade verte</b>		<b>****</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Salade verte</b>	<b>****</b>
		<small>M - ASS</small>			<small>M - ASS</small>	<small>M - ASS</small>	
	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>		<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b>
	<small>L</small>	<small>L</small>		<small>L</small>	<small>L</small>	<small>L</small>	<small>L</small>
	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>		<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>	<b>Dessert au choix</b>

Menus du 29 au 31 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Fenouil en salade	Brick au chèvre et salade verte	Roulé aux fromages				
	M - ASS	L - G - S - M - ASS	L - O - G				
	Echine de porc sauce au poivre	Sauté de dinde Marengo	Paupiette de dinde				
	L - C - G - ASS	ASS - G	M - G - C - S				
	Purée de pommes de terre	Haricots verts sautés	Tombée carottes et topinambours				
	L - ASS		C				
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium				
	L	L	L				
	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison				
		L					
Soir	Soupe de lentilles	Velouté de poireaux	<u>Menu du Nouvel an</u>				
	L - C - ASS	L	Kir et ses Amuses Boûches ASS - L - G - O - FC - S - C - P - CR - MO - M				
	Crumble de chou-fleur et carottes	Gratin de coquillettes, jambon et champignons	Velouté de topinambour au curry L - M - ASS				
	L - G	L - O - G	Soufflé de Saint Jacques sauce hormard L - O - G - P - CR - MO - ASS - S - C				
	****	****	Purée de patate douce L				
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Plateaux de fromages L				
	L	L	Vacherin framboise vanille L - O - G - S - ASS - FC				
	Dessert au choix	Dessert au choix					