

Menus du 01 au 07 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de betteraves	Carottes râpées	Flan de potiron	Mortadelle	Haricots verts vinaigrette	Rosette et cornichon	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	L - O - G	M - ASS - L - FC	M - ASS	L - G - M - ASS	M - ASS
	Cuisse de poulet au curry	Côte de porc	Langue de bœuf sauce cornichons	Lasagnes aux légumes et viande hachée	Calamars à la sauce tomate	Boulettes de bœuf aux olives	Choucroute
	M - ASS - C		L - G - C - ASS - M	L - G - ASS - C - O	P - MO - CR - L - ASS - C - G - S	M - ASS	ASS - L
	Flageolets	Navets rissolés	Purée de pommes de terre	****	Riz créole	Endives braisées	****
		L	L - ASS		L	G - C	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Tarte à la noix de coco
		L		L		L	L - G - O - FC - S
Soir	Soupe de poisson	Soupe au pistou	Potage de légumes	Velouté d'épinards	Velouté de poireaux et pommes de terre	Velouté de carottes	Potage de semoule à l'ail
	L - C - P - CR	L - G	C	L - C	L	L - C - ASS	L - G - C
	Gratin de chou-fleur au jambon	Gnocchis aux fromages	Wings de poulet	Quiche Lorraine	Moussaka	Feuilleté au fromage	Aiguillettes de poulet au paprika
	L - G	L - G	L	L - O - G	L - ASS - C	L - O - G	ASS
	****	****	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	Gratin de blettes
			M - ASS	M - ASS		M - ASS	L - O - G
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet / crème dessert
	L		L		L		L

Menus du 08 au 14 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de lentilles aux échalotes	Poireaux vinaigrette	Salade verte	Salade d'endives aux pommes	Salade de pommes de terre	Salade de chèvre chaud	Céleri rémoulade
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	G - L	M - ASS - O - C
	Escalope de dinde viennoise	Palette à la diable	Omelette aux oignons	Pot au feu	Pavé de lieu au basilic	Andouillette grillée	Sauté de veau à l'ancienne
	O - G	M -ASS	O - L		L - P - C - ASS - CR	M - ASS	ASS - L - G
	Haricots verts	Pâtes au beurre	Ragoût de pommes de terre	****	Brocolis aux oignons	Polenta et coulis de tomates	Poêlée méridionale
		L - G	C - G			L	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Entremet / crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit cuit	Charlotte aux fruits
	L		L		L		L - O - G
Soir	Soupe à l'oignon	Potage de légumes	Velouté de chou-fleur	Bouillon de pot au feu	Velouté de champignons	Velouté de carottes au curry	Velouté de potiron
	L - G - ASS - C	C	L - C - ASS		L - C - ASS	L - C - ASS	L - C - FC
	Risotto au colin et champignons	Wok au poulet et petits légumes	Raviolis sauce roquefort	Gratin de poitiron au chorizo	Croque Monsieur	Œufs durs à la florentine	Tartelette à la brandade de morue
	L - C - ASS - P - CR - MO	S - G - ASS - C	L - O - G	L	G - L	O - L	L - O - P - G
	****	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte
			M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit
		L		L		L	

Menus du 15 au 21 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Champignons à la Grecque	Oeufs dur mimosa	Salade de museau	Taboulé	Salade de betteraves au maïs	Salade de pâtes aux crudités	Cake aux légumes
	L - G	M - ASS - O	M - ASS	G - ASS	M - ASS	M - ASS - L - G	L - O - G
	Filet de poulet à la tomate	Emincé de bœuf au paprika	Saucisse de Strasbourg	Filet de colin au citron	Escalope de porc	Rôti de veau à l'ancienne	Sauté de dinde aux épices
	ASS - C	L - M	L - C - G	L - P - ASS		ASS - L - G	L - M - ASS - C
	Riz pilaf	Carottes en persillade	Poêlée de légumes	Fenouil braisé	Purée de pois cassés	Haricots verts en persillade	Cordiale de légumes
	C		C	ASS	L - G - C		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Salade de fruits frais
		L		L		L	
Soir	Velouté de haricots verts	Velouté de courge	Velouté de légumes	Velouté de brocolis	Soupe minestrone	Velouté de céleri	Velouté de pois chiches
	L - C - ASS	L - C - FC	C - L	L - C - ASS	G - C - ASS	L - C	
	Endives au jambon	Petits pois aux lardons	Rôti de dindonneau froid et moutarde	Dahl de lentilles aux épices	Poêlee de légumes mijotés au poulet	Gratin de poisson blanc et poireaux	Omelette aux champignons
	L	*	M - ASS - L - S		M - C - ASS	L - P	L - O
	****	****	Gratin de salsifis	****	****	****	Salade verte
			L - G				M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Entremet / crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet / crème dessert
	L		L		L		L

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P)
Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC)
Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)

Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne
Menu sous réserve de réception des marchandises
DLC = jour de fabrication = menu du jour

Menus du 22 au 28 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Chou-fleur viniagrette	Salade de pommes de terre	Carottes râpées	<div><div><div>MENU DE NOEL</div><div>Pâté en croute Richelieu sur lit de mâche</div><div>L - M - ASS - O - G</div><div>Fondant de volaille</div><div>L - ASS - G - C</div><div>Pommes de terre Grenaille et poêlée forestière</div><div>Fromage</div><div>L</div><div>Opéra</div><div>L - O - G - FC - S</div></div></div>	Salade de riz	Salade verte et emmental	Salade de céleri aux noix
	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS	L - M - ASS	M - ASS - C - FC - L
	Cuisse de poulet à la crème	Steak haché de bœuf	Œufs au plat		Saumon sur fondue de poireaux	Rôti de porc	Chili con carne
	C - M - G - L		O - L		L - ASS - M - P	L - C	C - L
	Pâtes au beurre	Epinards à la crème	Frites		****	Carottes vichy	****
	L - G	L					
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium		Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L		L	L	L
	Dessert lacté	Fruit de saison	Salade de fruits		Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse aux fruits rouges
	L				L		L - O - G - S
Soir	Velouté de carottes	Potage de pâtes	<div><div><div>MENU DE NOEL</div><div>Velouté de lentilles corail des iles</div><div>L - C – ASS</div><div>Boudin blanc</div><div>L</div><div>Cardes</div><div>Buche glacée vanille caramel</div><div>L - O - G - S - FC</div></div></div>	Aïgo boullido	Potage de légumes	Potage de semoule	Velouté d'épinards
	L - C - ASS	G - C		L - O - G	C	L - C - G	L - C
	Tarte aux poireaux et lardons	Flan de légumes		Galantine	Curry de poulet au blé	Chou farci	Risotto aux champignons
	L - O - G	L - G - O		M - ASS - L - O - G - FC - S	G - L	G - S - L	L - C - ASS
	****	Salade verte		Salade verte	****	****	****
		M - ASS		M - ASS			
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium		Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L		L	L	L	L
	Fruit cuit	Dessert lacté		Fruit de saison	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit de saison
		L				L	

Menus du 29 au 31 Décembre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Fenouil en salade	Roulé aux fromages	Salade verte et dés de chèvre				
	M - ASS	L - O - G	M - ASS - L				
	Jambon grillé sauce Madère	Foie de génisse	Sauté de dinde Marengo				
	ASS - G - L	L	ASS - G				
	Purée de pommes de terre	Haricots plats	Gratin de blettes				
	L - ASS		L - O - G				
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium				
	L	L	L				
	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison				
		L					
Soir	Soupe de lentilles	Velouté de poireaux	<u>MENU DU NOUVEL AN</u> Bisque de Homard C - ASS - G - P - CR - MO Bouchée à la reine L - G - O - ASS Crumble de légumes L - G Salade de fuits frais				
	L - C - ASS	L					
	Gratin de chou-fleur et carottes	Gratin de coquillettes, jambon et champignons					
	L - G	L - O - G					
	****	****					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium					
	L	L					
	Entremet / crème dessert	Fruit de saison					
	L						