

Menus du 01 au 05 Novembre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi						Verrine avocat et crevettes	Salade d'endives aux noix et roquefort
						L - ASS - C - MO - CR - M - O	M - ASS - FC - L
						Rôti de veau aux échalotes	Choucroute gourmande
						C	ASS - L
						Pommes de terre Grenaille	****
						Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
						L	L
						Pomme au four caramélisé	Tiramisu
						L	L - O - G - S
Soir						Velouté de potiron	Velouté de carottes au curry
						L - C - FC	L - C - ASS - M
						Œufs durs à la florentine	Pizza
						L - O	L - G
						Salade verte	Salade verte
						M - ASS	M - ASS
						Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
						L	L
						Dessert au choix	Dessert au choix

Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P)
Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC)
Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)

Origines des viandes (bœuf, veau, volaille...) : Union Européenne
Menu sous réserve de réception des marchandises
DLC = jour de fabrication = menu du jour

Menus du 03 au 09 Novembre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées vinaigrette	Salade de museau	Taboulé	Pizza	Fonds d'artichauts vinaigrette	Œufs en gelée	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	G - ASS	L - G	M - ASS	O - C - G	M - ASS
	Cuisse de poulet	Chippolatas	Œufs au plat	Paupiette de dinde forestière	Lasagnes au saumon	Sauté de porc aux olives	Tartiflette
			O - L	L - C - O - G	L - O - G - P	M - ASS	L - ASS
	Gratin dauphinois	Haricots plats sautés	Frites	Gratin de panais	****	Pöelée de légumes	****
	O - L			G - L		C	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Flan à la vanille	Compote	Pomme au four	Mousse au chocolat	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Salade de fruits
	L - O - G - S		L	L - O - G - S	L	L - G	
Soir	Velouté de tomates	Velouté de brocolis	Soupe de vermicelles	Potage de légumes	Velouté de poireaux et pommes de terre	Soupe de poisson et croutons	Velouté de carottes au kiri
	L - C - ASS	L - C - ASS	G - C	C	L	L - C - P - CR - G	L - C - ASS
	Petits pois carottes aux lardons	Riz cantonnais au poulet	Calamars au citron	Lentilles à la tomate et dés de poulet	Endives au jambon	Tarte aux légumes et gruyère	Poisson pané
		O - S - G	P - CR - MO - ASS	L - C - ASS - M	L	L - G - O	G - P
	****	****	Crumble de légumes	****	****	Salade verte	Salade verte
			L - G			M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Menus du 10 au 16 Novembre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées	Salade piémontaise	Fonds d'artichauts vinaigrette	Salade de riz aux crudités	Poireaux vinaigrette	Pizza Reine	Terrine de légumes sauce ciboulette
	M - ASS	M - ASS - O	L	M - ASS	M - ASS	L - G	L - C - O - M - ASS
	Couscous	Pilons de poulet sauce curry	Œufs au plat	Saucisse de Toulouse	Poisson à la Bordelaise	Bœuf Bourguignon	Potée
	G - C	L - G - C - ASS - M	O - L		P - L - ASS - G	L - ASS	
	****	Haricots beurre persillés	Frites	Gratin de potiron	Pâtes au beurre	Carottes sautées	****
				L - O - G	L - G		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse à la framboise	Pomme au four	Mousse au nougat	Fruit de saison	Tiramisu
	L		L - O - G - S	L	L - O - FC		L - O - G - S
Soir	Velouté de légumes	Velouté d'asperges	Velouté de carottes au cumin et kiri	Velouté de légumes	Potage provençal	Soupe de poisson et croutons	Velouté de courge
	L - C	L - C	L - C - ASS	L - C	L - C - ASS	L - C - P - CR - G	L - C - FC
	Feuilleté au fromage	Poireaux à la béchamel et jambon	Hachi Parmentier	Tarte aux légumes d'hiver	Croque Monsieur	Gratin de butternut et émincé de poulet	Gratin de colin et chou-fleur
	L - O - G	L	L - O - G - ASS	L - G - O	L - G	L	L - P - G
	Salade verte	****	****	Salade verte	Salade verte	****	****
	M - ASS			M - ASS	M - ASS		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Menus du 17 au 23 Novembre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées aux raisins	Tartine chèvre et miel	Salade de betteraves et noix	Salade de lentilles	Salade d'endives	Chou-fleur vinaigrette	Salade verte et emmental
	M - ASS - SE	M - ASS - G - L	ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - L
	Croziflette	Cordon bleu	Emincé de bœuf au paprika	Andouillette grillée	Moules	Bœuf Bourguignon	Pot au feu
	G - L - O	L - G - S	M - L	M - ASS	MO - L - ASS - G	L - ASS	
	****	Purée de potiron	Pâtes au beurre	Gratin de fenouil	Frites	Riz	****
		L	L - G	L - C - G		L	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Dessert lacté	Poire au vin	Flan à la pistache	Fruit de saison	Mousse au citron	Tarte aux pommes
		L	ASS	L - O - G - S - FC		L - O - G - ASS	L - O - G
Soir	Potage de vermicelles	Velouté de cresson	Velouté de courgettes et kiri	Potage de légumes	Potage provençal	Velouté de légumes	Velouté d'asperges
	G - C	L - C	L - C	C	L - C - ASS	C - L	L - C
	Quiche aux poireaux et gruyère	Bouchée de la mer	Oeufs durs à la florentine	Jambon de dinde	Pizza aux fromages	Emincé de poulet au curry	Flammenkuech
	O - L - G	L - G - P - CR - MO	O - L	S	L - G	L - M - ASS	L - G
	Salade verte	Salade verte	****	Purée de pommes de terre	Salade verte	Rosties de légumes	Salade verte
	M - ASS	M - ASS		L - ASS	M - ASS	C	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Menus du 24 au 30 Novembre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pâtes	Poireaux vinaigrette	PYRENEES ATLANTIQUE Assiette de jambon de Bayonne, salade de mâche et noix L - M - ASS - FC Garbure béarnaise C - ASS Fromage > 150mg calcium L Gateau Basque L - O - G	Salade de pois chiches	Salade de chou-rouge et dés de pommes	Pâté de campagne	Œufs mimosa
	G - ASS - L - M	M - ASS		M - ASS	M - ASS	L - M - ASS - S - G	O - M - ASS
	Paupiette de dinde à la crème	Paleron de bœuf sauce tomates		Filet de poulet au jus	Calamars sauce tomate	Rôti de porc sauce Madère	Lapin à la moutarde
	L - O - C - G	ASS - C		L - C	P - MO - CR - L - ASS - C - G - S	L - G - ASS	C - G - ASS - M
	Endives braisées	Semoule à l'huile d'olive		Haricots beurre	Riz créole	Pommes de terre vapeur	Flan de brocolis
	G - C	G			L		L - O
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium		Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L		L	L	L	L
	Mousse au chocolat	Pomme au four à la cannelle		Fruit de saison	Flan	Salade de fruits	Cake banane chocolat
	L - O - S - G	L			L - G - O - FC - S		L - O - G - S
Soir	Velouté de légumes	Velouté de courgettes à la crème	Velouté de haricots verts	Soupe de poisson	Potage de vermicelles	Soupe de légumes	Potage de carottes
	C - L	C - ASS	L - C - ASS	L - C - P - CR - G	G - C	C	L - C - ASS
	Tarte au potiron et gruyère	Saucisse	Flan de légumes	Gratin de coquillettes jambon et champignons	Gratin d'endives au jambon	Butternut farci	Pâtes au saumon
	L - O - G		L - O - G - C	L - O - G	L	ASS	G - P - L
	Salade verte	Purée de carottes	****	****	****	****	Salade verte
	M - ASS	L					M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix