

Menus du 01 au 05 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi			Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	Pâté de campagne et cornichons	Œufs mimosa	Salade de betteraves au maïs
			M - ASS	G - ASS	L - M - ASS - S - G	O - M - ASS	ASS - M
			Boudin noir aux pommes	Cordon bleu de volaille	Filet de merlu sauce citron	Sauté de porc aux olives	Civet de lapin sauce vin blanc
			ASS - L - C	S - G - L	P - L - ASS - G	ASS - M	ASS
			Purée de pommes de terre maison	Potiron gratiné au four	Riz pilaf	Gratin de chou-fleur	Polenta crémeuse
			L - ASS	L - O - G	C	L - G	L
			Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	
		Mousse chocolat blanc	Flan à la vanille	Fruit de saison	Pomme au four	Flan patissier	
		L - O - G - S	L - O - G - S		L	L - O - G	
Soir			Potage de pâtes	Potage de légumes maison	Potage provençal	Velouté de haricots verts	Potage de légumes maison
			C - G	C	L - C - ASS	L - C - ASS	C
			Emincé de bœuf et légumes wok	Tarte aux poireaux et emmental	Jambon blanc	Pommes de terre aux lardons	Poisson pané
			S - G - ASS - C	L - O - G	L		G - P
			****	Salade verte	Purée de carottes	Salade verte	Endives braisées
				M - ASS	L	M - ASS	G - C
			Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	
		Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

Menus du 06 au 12 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade verte et emmental	Salade d'endives et dés de pommes	Sardines à la tomate	Coeurs de palmier vinaigrette	Salade de pâtes au basilic	Chou-fleur vinaigrette	Feuilleté au fromage
	M - ASS - L	M - ASS	P - ASS	M - ASS	L - M - ASS - G	M - ASS	L - O - G
	Emincé de poulet au paprika	Saucisse fumée	Œufs durs à la Florentine	Sauté de porc sauce provençale	Filet de poisson blanc sauce basilic	Brochette de dinde	Rôti de veau au jus
	L		O - L	ASS	L - P - C - ASS - CR	S - G - M - ASS	G - C
	Cordiale de légumes	Lentilles	****	Gratin dauphinois	Navets rissolés	Ecrasé de patate douce	Poêlée de légumes
	C			L - O	L	L	C
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Dessert lacté	Compote	Flan praliné	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Tarte au chocolat	
L		L - G - O - FC - S		L		L - O - G - S	
Soir	Velouté de carottes au kiri	Potage aux poivrons doux	Potage de brocolis et pommes de terre	Potage de vermicelles	Potage de légumes	Soupe de poisson, croutons, crème et gruyère	Velouté de courgettes
	L - C - ASS	L - C	L - C	G - C	C	L - C - P - CR - G	L - C
	Risotto aux fruits de mer	Pizza	Croque Monsieur	Endives au jambon	Cake olives et fêta	Petits pois carottes et dés de jambon	Vol au vent
	L - C - ASS - P - CR - MO	L - G	L - G	L	L - O - G	L	L - G - O - ASS
	****	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	****	Salade verte
		M - ASS	M - ASS		M - ASS		M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

Menus du 13 au 19 Octobre

Résidence Les Olivettes – Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées	Salade piémontaise	Fonds d'artichauts vinaigrette	Salade de riz aux crudités	Poireaux vinaigrette	Pizza Reine	Terrine de légumes sauce ciboulette
	M - ASS	M - ASS - O	L	M - ASS	M - ASS	L - G	L - C - O - M - ASS
	Couscous	Pilons de poulet sauce curry	Œufs au plat	Saucisse de Toulouse	Poisson à la Bordelaise	Bœuf Bourguignon	Potée
	G - C	L - G - C - ASS - M	O - L		P - L - ASS - G	L - ASS	
	****	Haricots beurre persillés	Frites	Gratin de potiron	Pâtes au beurre	Carottes sautées	****
				L - O - G	L - G		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse à la framboise	Pomme au four	Mousse au nougat	Fruit de saison	Tiramisu	
L		L - O - G - S	L	L - O - FC		L - O - G - S	
Soir	Soupe minestrone	Soupe à l'oignon	Velouté de brocolis	Potage provençal	Velouté de légumes	Velouté de haricots verts	Potage de cresson
	G - C	L - C - ASS - G	L - C - ASS	C - L - ASS	C - L	L - ASS - C	L - C
	Gratin de courgettes au parmesan	Parmentière de brandade	Quiche Lorraine	Hachi Parmentier	Jambon blanc	Pâtes à la carbonnara	Poêlée orientale au poulet
	L - O	L - O - P	L - G - O	L - O - G - ASS	L	L - O - G	M - ASS - FC
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Purée de patate douce	****	****
	M - ASS	M - ASS	M - ASS		L		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade chinoise	Salade de lentilles	Salade vert et tomates aux anchois et à l'ail	Œufs en gelée	Salade d'endives	Salade de pommes de terre	Macédoine de légumes
	S - G	M - ASS	M - ASS - P	O - C - G	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O
	Sauté de porc en Ragout	Filet de poulet au cidre	Lasagnes épinards et ricotta	Boulettes de bœuf sauce tomates	Moules	Jambon grillé sauce Madère	Tartiflette
	L - ASS	L - ASS - G - C	L - G - ASS - O	S - G	MO - L - ASS - G	ASS - G - L	L - ASS
	Pommes de terre Boulangère	Cordiale de légumes	****	Salsifis persillés	Frites	Fenouil braisé	****
		C				ASS	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse au citron	Pomme au four	Ile flottante	
L		L		L - O - G - ASS	L	L - O - FC	
Soir	Potage de légumes	Velouté de potiron	Potage de vermicelles	Velouté de carottes au kiri	Potage de semoule	Velouté de courgettes	Soupe de poisson
	C	L - C - FC	G - C	L - C - ASS	L - C - G	L - C	L - C - P - CR
	Feuilleté au fromage	Jambon blanc	Nugget's de poisson	Croque Monsieur	Poêlée de légumes aux lardons	Quenelles de Lyon	Quiche Lorraine
	L - O - G	L	G - S - P	L - G	M - C - ASS	G - P - L - S - C - CR - MO	L - O - G
	Salade verte	Rosties de pommes de terre	Purée de carottes	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS		L	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pâtes <small>M - ASS - L - G</small>	Haricots verts aux échalotes <small>M - ASS</small>	MENU A THEME L'AUTOMNE Salade de betteraves, pommes et noix <small>M - FC</small> Sauté de dinde au coing et abricots secs <small>ASS</small> Tombée de carottes et topinamboug <small>C</small> Fromage > 150mg calcium <small>L</small> Verrine fromage blanc, crème de marrons et brisures de spéculos <small>L - G - ASS - FC</small>	Brocolis vinaigrette <small>M - ASS</small>	Salade de pommes de terre <small>M - ASS</small>		
	Pillons de poulet	Rougail saucisse aux lentilles <small>L</small>		Sauté de porc au curry <small>L - M - ASS - C - G</small>	Filet de colin sauce aux capres <small>P - L - G - O - CR - C - ASS</small>		
	Poêée de champignons	****		Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>	Crumble de potimarron <small>L - G</small>		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		
	Crème brûlée <small>L - O</small>	Compote		Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>		
Soir	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Velouté de fenouil <small>L - C</small>	Velouté de haricots verts <small>L - ASS - C</small>	Velouté de cresson <small>L - C</small>		
	Raviolis sauce tomate <small>G - O - C - L</small>	Flan de poireaux <small>O - L - G</small>	Pommes de terre boulangères au poulet <small>L - ASS</small>	Endives au jambon <small>L</small>	Gratin de pâtes à la viande hachée <small>L - G - ASS</small>		
	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	****		
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium		
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Fruit de saison		