

Menus du 01 au 05 Octobre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi			Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	Pâté de campagne et cornichons	Œufs mimosa	Salade de betteraves au maïs
			M - ASS	G - ASS	L - M - ASS - S - G	O - M - ASS	ASS - M
			Foie à la provençale	Cordon bleu de volaille	Filet de merlu sauce citron	Sauté de porc aux olives	Civet de lapin sauce vin blanc
				S - G - L	P - L - ASS - G	ASS - M	ASS
			Pommes de terre sautées	Potiron rôti au four	Riz pilaf	Blettes en gratin	Polenta crémeuse
					C	L - O - G	L
			Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
			L	L	L	L	L
			Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Fruit cuit	Flan patissier
				L			L - O - G
Soir			Potage de semoule	Velouté d'épinards	Potage de pâtes au curry	Velouté de haricots verts	Soupe de pois chiche
			L - C - G	L - C	G - C - ASS - M	L - C - ASS	
			Emincé de bœuf et légumes wok	Tarte aux poireaux et emmental	Jambon blanc	Pommes de terre au museau	Poisson pané
			S - G - ASS - C	L - O - G	L		G - P
			****	Salade verte	Purée de céleri	Salade verte	Endives braisées
				M - ASS	C	M - ASS	G - C
			Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
			L	L	L	L	L
			Fruit de saison	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert
					L		L

Menus du 06 au 12 Octobre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade verte et emmental	Salade de céleri et dés de pommes	Sardines à la tomate	Salade composée	Salade de pâtes au basilic	Chou-fleur vinaigrette	Croissant jambon - fromage
	M - ASS - L	M - ASS - L - C	P - ASS	M - ASS	L - M - ASS - G	M - ASS	L - G
	Emincé de poulet aux champignons	Saucisse	Œufs durs béchamel gratinés	Lasagnes bolognaise	Filet de poisson blanc sauce aneth	Brochette de dinde	Rôti de veau au miel
	L - ASS - G - C		L - O - G - M	L - G - ASS - C - O	ASS - L - P - G	S - G - M - ASS	ASS
	Cordiale de légumes	Lentilles	Epinards à la crème	****	Navets rissolés	Ecrasé de patate douce	Poêlée forestière
	C		L		L	L	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Tarte au chocolat
	L		L		L		L - O - G - S
Soir	Velouté de carottes	Potage aux poivrons doux	Potage de chou, carottes et pommes de terre	Potage de vermicelles	Potage de légumes	Potage de haricots blancs	Velouté de courgettes
	L - C - ASS	L - C	L - C - ASS	G - C	C	C - ASS	L - C
	Risotto aux fruits de mer	Tarte aux légumes	Gratin dauphinois au chorizo	Endives au jambon	Cake olives et fêta	Fondue de poireaux	Vol au vent
	L - C - ASS - P - CR - MO	L - O - G	O - L	L	L - O - G	L - ASS - M	L - G - O - ASS
	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison
		L		L		L	

Menus du 13 au 19 Octobre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées aux raisins secs	Salade piémontaise	Fonds d'artichauts vinaigrette	Salade de riz aux crudités	Poireaux vinaigrette	Pizza Reine	Terrine de légumes sauce ciboulette
	M - ASS	M - ASS - O	L	M - ASS	M - ASS	L - G	L - C - O - M - ASS
	Escalope de dinde	Langue de bœuf sauce cornichons	Œufs au plat	Adouillette grillée	Poisson à la Bordelaise	Sauté de bœuf sauce Marchande	Potée
		L - G - C - ASS - M	O - L	M - ASS	P - L - ASS - G	L - M - ASS - G - C	
	Semoule à l'huile	Haricots beurre persillés	Frites	Gratin de potiron	Pâtes au basilic	Carottes en persillade	****
				L - O - G	G		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Tiramisu
	L		L		L		L - O - G - S
Soir	Soupe minestrone	Soupe à l'oignon	Velouté de brocolis	Potage provençal	Velouté de légumes	Velouté de carottes au boursin	Potage de petits pois
	G - C	L - C - ASS - G	L - C - ASS	C - L - ASS	C - L	L - C - ASS	L - C - G
	Butternut farci	Parmentière de brandade	Tarte aux épinards et gruyère	Pois chiches à la marocaine aux lardons	Clafoutis aux brocolis	Gratin de pâtes à la viande hachée	Poêlée orientale au poulet
	ASS	L - O - P	L - G - O	C - ASS	L - O	G - L - ASS	M - ASS - FC
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	****	****
	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison
		L		L		L	

Menus du 20 au 26 Octobre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade chinoise	Taboulé	Salade verte aux anchois et à l'ail	Brocolis vinaigrette	Endives vinaigrette	Salade de pommes de terre	Macédoine de légumes
	S - G	G - ASS	M - ASS - P	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O
	Rôti de porc jus au thym	Filet de poulet au cidre	Lasagnes saumon et poireaux	Omelette aux fines herbes	Blanquette de la mer	Boulettes de bœuf sauce tomates	Tartiflette
	L - C	L - ASS - G - C	L - G - ASS - O - P - M	O - L	P - CR - MO - L - O - G - C - ASS	S - G	L - ASS
	Pommes de terre Boulangère	Julienne de légumes	****	Salsifis persillés	Riz créole	Fenouil braisé	****
		C			L	ASS	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Bavarois à la framboise
	L		L		L		L - S - G - O
Soir	Potage de légumes	Velouté de potiron	Potage de vermicelles	Velouté de pois cassés	Potage de semoule	Velouté de courgettes	Soupe de poisson
	C	L - C - FC	G - C	L - C - ASS	L - C - G	L - C	L - C - P - CR
	Quiche de carottes au fromage frais	Jambon blanc	Nugget's de poulet	Gratin de boulgour aux courgettes	Poêlée de légumes aux lardons	Quenelles de Lyon	Salade de haricots beurre ail et persil
	L - O - G	L	S - G - L - P - O	L - O - G	M - C - ASS	G - P - L - S - C - CR - MO	M - ASS
	Salade verte	Rosties de pommes de terre	Purée de céleri	****	Salade verte	Salade verte	****
	M - ASS		C		M - ASS	M - ASS	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit
		L		L		L	

Menus du 27 au 31 Octobre

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pâtes	Haricots verts aux échalotes	MENU A THEME L'AUTOMNE Salade de betteraves, pommes et noix M - FC Sauté de dinde au coing et abricots secs ASS Tombée de carottes et topinamboug C Fromage > 150mg calcium L Verrine fromage blanc, crème de marrons et brisures de spéculos L - G - ASS - FC	Chou-fleur vinaigrette	Salade de pommes de terre		
	M - ASS - L - G	M - ASS		M - ASS	M - ASS		
	Cuisse de poulet	Rougail saucisse aux lentilles		Sauté de porc au curry	Filet de colin sauce aux capres		
		L		L - M - ASS - C - G	P - L - G - O - CR - C - ASS		
	Poêée de champignons	****		Semoule à l'huile d'olive	Crumble de potimarron		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium		Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium		
	L	L		L	L		
Soir	Entremet - crème dessert	Fruit cuit		Fruit de saison	Dessert lacté		
	L				L		
	Velouté d'épinards	Potage de pâtes	Velouté de fenouil	Velouté de haricots verts	Velouté de cresson		
	L - C	G - C	L - C	L - ASS - C	L - C		
	Raviolis sauce tomate	Flan de poireaux	Croque Monsieur	Endives au jambon	Gratin de pâtes à la viande hachée		
	G - O - C - L	O - L - G	L - G	L	L - G - ASS		
	Salade verte	****	Salade verte	****	****		
	M - ASS		M - ASS				
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium		
	L	L	L	L			
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison		
		L		L			