

Menus du 01 au 05 Octobre

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi			Macédoine de légumes vinaigrette	Taboulé	Pâté de campagne et cornichons	Salade de betteraves au maïs	Œufs mimosa
			M - ASS	G - ASS	L - M - ASS - S - G	M - ASS	ASS - M - O
			Boudin noir	Aiguillettes de poulet	Paëlla	Rôti de porc aux olives ou Saucisse de Toulouse	Civet de lapin sauce vin blanc ou sauté de dinde
			L	L - C	M - ASS - C - CR - MO	ASS - M - L - C	ASS - G - L - O - FC - M - S - C
			Pommes de terre sautées	Potiron rôti au four	****	Gratin de chou-fleur ou chou	Polenta crémeuse
						L - G	L
			Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
			L	L	L	L	L
			Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Fruit cuit	Flan patissier
				L			L - O - G
Soir			Potage de légumes	Velouté de légumes	Potage de vermicelles	Velouté de haricots verts	Soupe de pois chiche
			C	C - L	G - C	L - C - ASS	
			Poêlée provençale	Tarte aux poireaux et emmental	Jambon blanc ou Endives au jambon	Pommes de terre aux lardons	Poisson pané et citron
			C	L - O - G	L		G - P - ASS
			****	Salade verte	Purée de céleri	Salade verte	Salade verte
				M - ASS	C	M - ASS	M - ASS
			Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
			L	L	L	L	L
			Compote	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert
					L		L

Menus du 06 au 12 Octobre

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade verte et emmental	Salade de céleri et dés de pommes	Sardines à la tomate	Coeurs de palmier vinaigrette	Salade de pâtes au basilic	Cœur d'artichauts vinaigrette	Salade d'endives aux pommes
	M - ASS - L	M - ASS - L - C	P - ASS	M - ASS	L - M - ASS - G	M - ASS	M - ASS
	Emincé de poulet aux champignons	Boulettes de bœuf	Cervelas	Lasagnes bolognaise	Aioli	Sauté de dinde	Rôti de veau au miel ou tartiflette
	L - ASS - G - C	C - G - ASS - M - S - L - O	L	L - G - ASS - C - O	P - O	S - G - M - ASS - L - O - G - FC	ASS - L
	Cordiale de légumes	Frites	Epinards à la crème et pommes de terre	****	Navets rissolés ou petits légumes	Ecrasé de patate douce	Poêlée forestière
	C		L		L - C	L	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Tarte au chocolat
	L		L		L		L - O - G - S
Soir	Velouté de carottes	Soupe de poisson	Soupe au pistou	Potage de vermicelles	Potage de légumes	Potage de haricots blancs	Velouté de courgettes
	L - C - ASS	L - C - P - CR	L - G	G - C	C	C - ASS	L - C
	Cake au thon	Tarte aux légumes ou clafoutis	Poêlée de légumes au chorizo	Endives au jambon	Flan olives et fêta	Tarte aux poireaux	Assiette Anglaise
	L - O - G - P	L - O - G	M - C - ASS - L	L	L - O - G	L - O - G	L - M - ASS - G - FC
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison
		L		L		L	

Menus du 13 au 19 Octobre

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées aux raisins secs	Salade piémontaise	Macédoine de légumes vinaigrette	Salade de riz aux crudités	Poireaux vinaigrette	Pizza Reine	Artichauts vinaigrette
	M - ASS	M - ASS - O	M - ASS	M - ASS	M - ASS	L - G	M - ASS
	Osso bucco de dinde	Roti de porc	Cuisse de poulet sauce aux champignons	Adouillette grillée	Spaghettis au thon	Sauté de bœuf sauce Marchande	Potée
	G - C - ASS	L - C	L - ASS - G - C	M - ASS	G - P	L - M - ASS - G - C	
	Semoule à l'huile	Carottes persillées	Frites	Gratin de potiron	****	Carottes en persillade	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Tiramisu
	L		L		L		L - O - G - S
Soir	Potage de légumes	Soupe à l'oignon	Velouté de lentilles corail	Potage provençal	Velouté de légumes	Velouté de carottes au boursin	Potage de petits pois
	C	L - C - ASS - G	L - C - ASS	C - L - ASS	C - L	L - C - ASS	L - C - G
	Gratin de butternut	Parmentier de colin	Tarte aux épinards et gruyère	Roulé poireaux et jambon	Clafoutis aux brocolis	Bouchée à la Reine	Poêlée orientale au poulet
	L - O - G	L - O - P	L - G - O	L	L - O	L - G - O - ASS	M - ASS - FC
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	****
	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS	M - ASS	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison
		L		L		L	

Menus du 20 au 26 Octobre

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade chinoise	Salade de betteraves	Salade verte aux anchois et à l'ail	Brocolis vinaigrette	Endives vinaigrette	Salade de pommes de terre	Macédoine de légumes
	S - G	M - ASS	M - ASS - P	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O
	Rôti de porc jus au thym	Tartiflette	Lasagnes épinards et ricotta	Bœuf Bourguignon	Moules	Boulettes de bœuf sauce tomates	Aiguillettes de poulet
	L - C	L - ASS	L - G - ASS - O	L - O - G - ASS	MO - L - ASS - G	S - G	L - C
	Fondue de poireaux	****	****	Pommes de terre à l'étouffée	Frites	Fenouil braisé	Tortis au beurre
	L - ASS - M					ASS	L - G
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Soir	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Bavarois à la framboise
	L		L		L		L - S - G - O
	Potage de légumes	Velouté de potiron	Potage de vermicelles	Velouté de pois cassés	Potage de semoule	Velouté de courgettes	Soupe de poisson
	C	L - C - FC	G - C	L - C - ASS	L - C - G	L - C	L - C - P - CR
	Quiche de carottes au fromage frais	Jambon blanc	Nugget's de poisson	Tarte aux champignons	Poêlée de légumes aux lardons	Quenelles de Lyon	Endives au jambon
	L - O - G	L	G - S - P	L - O - G	M - C - ASS	G - P - L - S - C - CR - MO	L
	Salade verte	Rosties de pommes de terre	Purée de céleri	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****
	M - ASS		C	M - ASS	M - ASS	M - ASS	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit
		L		L		L	

Menus du 27 au 31 Octobre

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pâtes	Haricots verts aux échalotes	<u>MENU A THEME</u> <u>L'AUTOMNE</u> Salade de betteraves, pommes et noix M - FC Sauté de dinde au coing et abricots secs ASS Tombée de carottes et topinamboug C Fromage > 150mg calcium L Verrine fromage blanc, crème de marrons et brisures de spéculos L - G - ASS - FC	Brocolis vinaigrette	Salade de pommes de terre		
	M - ASS - L - G	M - ASS		M - ASS	M - ASS		
	Cuisse de poulet	Rougail saucisse aux lentilles		Sauté de porc au curry ou rôti de porc	Filet de colin sauce aux capres		
		L		L - M - ASS - C - G	P - L - G - O - CR - C - ASS		
	Poêée de champignons	****		Riz et petits légumes	Crumble de potimarron		
				L - C	L - G		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium		Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium		
Soir	L	L		L	L		
	Entremet - crème dessert	Fruit cuit		Fruit de saison	Dessert lacté		
	L				L		
	Velouté d'épinards	Potage de pâtes	Velouté de fenouil	Velouté de haricots verts	Velouté de cresson		
	L - C	G - C	L - C	L - ASS - C	L - C		
	Raviolis sauce tomate	Flan de poireaux	Pommes de terre boulangères au poulet	Gratin d'endives béchamel et gruyère	Gratin de pâtes à la viande hachée		
	G - O - C - L	O - L - G	L - ASS	L	L - G - ASS		
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****		
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS			
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium		
	L	L	L	L			
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison		
		L		L			