

# Menus du 01 au 07 Septembre

Résidence Le moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Tomates et fêta <small>M - ASS - L</small>	Saalde de pâtes au basilic <small>G - M - ASS - L</small>	Carottes râpées <small>M - ASS</small>	Taboulé <small>G - ASS</small>	Concombres à la menthe <small>M - ASS - L - O</small>	Pâté en croute <small>L - M - ASS - O - G</small>	Champignons à la Grecque <small>L - G</small>
	Boulettes de bœuf sauce tomate <small>S - G</small>	Aiguillettes de poulet au paprika <small>ASS</small>	Boudin de noir aux pommes - Saucisse de Toulouse <small>ASS - L - C</small>	Lasagnes courgettes et aubergines à la viande <small>L - G - ASS - S - O</small>	Filet de lieu noir sauce tomate <small>P</small>	Sauté de dinde au curry <small>L - ASS - M</small>	Rôti de veau aux pruneaux <small>ASS - L - G - C</small>
	Polenta crémeuse <small>L</small>	Gratin de courgettes <small>L - O</small>	Purée de pommes de terre <small>L - ASS</small>	**** <small>L - G</small>	Pâtes au beurre <small>L - G</small>	Haricots verts sautés <small>L - ASS - M</small>	Gratin dauphinois <small>O - L</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Fruit de saison <small>L</small>	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit <small>L</small>	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison <small>L</small>	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Bavarois aux fruits rouges ou charlotte <small>L - O - G - S</small>
Soir	Soupe minestrone - Salade de cœurs de palmier <small>G - C - M - ASS</small>	Velouté de petits pois - Salade de tomates <small>L - C - M - ASS</small>	Velouté de courgettes - Maquerraux <small>L - C - P - ASS</small>	Potage de légumes - Surimi mayonnaise <small>M - ASS - L - O - CR - C - P - G - MO</small>	Velouté de brocolis- Salade verte <small>L - C - ASS - M</small>	Potage provençal - Œufs durs <small>L - C - ASS - O - M</small>	Soupe au pistou - Salade de betteraves <small>M - ASS - L - G</small>
	Clafoutis de carottes au cumin <small>S - O</small>	Feuilleté de poisson ou bouchée <small>L - O - G - P - CR - MO - FC - S - ASS</small>	Salade César <small>L - G - M - ASS</small>	Pizza Reine <small>L - G</small>	Petits farcis de légumes <small>G - C - ASS</small>	Croque Monsieur <small>L - G</small>	Nugget's de poisson <small>G - P - S</small>
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	**** <small>L - G - M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	**** <small>L - G</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade composée <small>M - ASS</small>
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison <small>L</small>	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison <small>L</small>	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit <small>L</small>	Fruit de saison <small>L</small>

# Menus du 18 au 14 Septembre

Résidence Le moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade de pommes de terre	Haricots verts aux échalotes	Houmous et ses mouillettes	Radis beurre	Tarte aux légumes	Avocat vinaigrette	Œufs mimosa
	M - ASS	M - ASS	G - L - ASS	L	L - O - G	M - ASS	O - M - ASS
	Jambon braisé sauce Madère - chippolatas	Escalope viennoise ou cuisse de poulet basquaise	Œufs au plat	Alouette de bœuf sauce moutarde ou Daube	Poisson à la bordelaise	Sauté de porc à la provençale - Rôti de porc	Cuisse de lapin ou pintade sauce vin blanc
	L - G - ASS	O - G - ASS	O - L	S - G - ASS - C - M	P - L - ASS - G	ASS - L - C	ASS
	Petits pois carottes	Riz créole	Blettes à la sauce tomate ou frites	Pommes de terre noisettes ou à l'étouffée	Poêlée de légumes persillée	Pâtes au beurre	Flan de brocolis
	I	L			C	L - G	O - L
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Moelleux au chocolat	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Tarte au citron meringuée	
L		L - O - G - S		L		L - O - G	
<b>Soir</b>	Velouté de champignons - Salade de tomates	Velouté de carottes au boursin - Salade de riz	Velouté de courgettes - Salade de pommes de terre	Potage de pâtes - Sardines et beurre	Soupe à l'oignon - Salade composée	Velouté de légumes - Cervelas en salade	Potage à la tomate - Salade de betteraves et pommes
	L - C - ASS - M	L - C - ASS - M	L - C - M - ASS	G - C - P - ASS - L	L - C - ASS - G - M	M - ASS - L - G - O - C	L - C - ASS - M
	Tarte au thon et à la tomate	Œufs durs à la florentine	Poisson pané + citron	Poêlée orientale au poulet	Hachi Parmentier	Tortilla aux poivrons	Rôti de porc froid et mayonnaise
	L - O - G - P	O - L	P - ASS	M - ASS - FC	L - O - G - ASS	O	M - ASS - O
	Salade verte	****	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	Salade de lentilles
	M - ASS		M - ASS		M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Entremet crème dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	
	L	L			L		

# Menus du 15 au 21 Septembre

Résidence Le moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade de pousses de soja M - ASS - S - L	Salade de haricots rouges au maïs M - ASS	Salade composée M - ASS	Pomelos	Mortadelle et cornichons L - M - FC - ASS	Salade de riz provençale M - ASS	Salade verte M - ASS
	Blanc de poulet à la forestière ou spaghettis à la carbonara L - ASS - G - C - O	Côte de porc grillée aux herbes - Tomates farcies L - G	Moules au Roquefort MO - L - ASS - G	Rissollette de veau S - G	Bouride de sèche O - P - MO	Andouillette grillée M - ASS	Couscous G - C
	Semoule à l'huile d'olive G	Tomate au four	Frites L	Courgettes sautées	****	Aubergines à la provençale L	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Dessert lacté L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Fruit cuit	Far aux pruneaux L - O - G
<b>Soir</b>	Velouté poireaux et pommes de terre - Taboulé L - G - ASS	Velouté de petits pois - Salade de chou-fleur C - L - ASS - M	Potage de légumes - Salade de betteraves C - M - ASS	Velouté de carottes - Salade de cœur de palmier L - C - ASS - M	Potage de semoule - Salade de haricots verts C - L - G - M - ASS	Soupe de poisson et croustons - Rosette L - C - P - CR - G - M - ASS	Potage de légumes - Maquereaux C - P - ASS
	Artichauts farcis L	Quenelles aux olives L - O - G	Bouchée O - M - ASS - L - G - P - CR - MO - FC - S	Hachi Parmentier L - O - G - ASS	Quiche à la ratatouille L - O - G	Rostis de pommes de terre et jambon L	Omelette aux champignons O - L
	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Fruit cuit	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Fruit de saison	Dessert lacté L	Dessert lacté L	Fruit de saison

# Menus du 22 au 28 Septembre

Résidence Le moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade de pâtes au thon <small>M - ASS - G - P</small>	Salade verte et croutons <small>M - ASS - L - G</small>	<b>MENU CHARENTAIS</b> Salade de pommes de terre aux noix, vinaigrette au Cognac <small>M - ASS - FC</small>	Salade de betteraves et maïs <small>M - ASS</small>	Salade de pois chiches et pousses d'épinards - Salade composée <small>M - ASS</small>	Fonds d'artichauts farcis <small>L</small>	Sardines <small>P - ASS</small>
	Rôti de porc à l'échalotte <small>L - C</small>	Lasagnes bolognaise <small>L - G - ASS - C - O</small>	Blancs de poulet au Cognac <small>M - ASS - L - G</small>	Tagliatelles à la carbonara <small>L - O - G</small>	Filet de cabillaud à l'oseille <small>ASS - L - P - G</small>	Cuisse de poulet <small>ASS - M</small>	Sauté de bœuf aux olives <small>ASS - M</small>
	Piperade <small>L</small>	Risotto au parmesan <small>L - C - ASS</small>	Petits légumes rôtis <small>L</small>	**** <small>L</small>	Gratin de poireaux <small>L - G</small>	Frites <small>L</small>	Carottes en persillade <small>L</small>
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Fruit cuit <small>L</small>	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Gouéron Charentais <small>L - O - G - ASS</small>	Fruit de saison <small>L</small>	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit <small>L</small>	Tarte aux raisins <small>L - O - G</small>
<b>Soir</b>	Potage de légumes <small>C</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Velouté de cresson - Salade de tomates <small>L - C - M - ASS</small>	Soupe de pois chiche - Salade de haricots verts <small>M - ASS</small>	Velouté de courgettes - Salade de riz <small>L - C - M - ASS</small>	Velouté de carottes et pommes de terre - Salade de pommes de terre <small>L - C - ASS - M</small>	Velouté d'épinards <small>L - C</small>
	Raviolis <small>G - O - C - L</small>	Salade niçoise <small>M - ASS - O - P</small>	Flan aux lardons <small>L - O - G</small>	Roulé de jambon à la macédoine de légumes <small>M - ASS - O - L</small>	Nuggets de poulet <small>S - G - L - P - O</small>	Clafoutis saumon fumé et poireaux <small>L - O - P</small>	Tarte à la tomate <small>L - O - G</small>
	Salade verte <small>M</small>	**** <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	**** <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison <small>L</small>	Fruit cuit <small>L</small>	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison <small>L</small>	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison <small>L</small>

# Menus du 29 au 30 Septembre

Résidence Le moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade de haricots verts et poivrons M - ASS	Feuilleté au chèvre L - O - G - M - ASS					
	Pilons de poulet grillés	Paupiette de veau au vin blanc ASS - S - G					
	Lentilles aux oignons	Gratin de brocolis L - G					
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L					
	Fruit cuit	Entremet - crème dessert L					
<b>Soir</b>	Soupe minestrone C - G - ASS	Potage à la tomate L - ASS - C					
	Oeufs brouillés, champignons et feta L - O	Parmentier de hareng fumé L - O - P					
	****	Salade verte M - ASS					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L					
	Dessert lacté L	Fruit de saison					