

Menus du 01 au 07 Septembre

Résidence Fanfonne Guillierme - Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Tomates et fêta M - ASS - L	Saalde de pâtes au basilic G - M - ASS - L	Carottes râpées M - ASS	Taboulé G - ASS	Concombres à la menthe M - ASS - L - O	Pâté en croute L - M - ASS - O - G	Champignons à la Grecque L - G
	Boulettes de bœuf sauce tomate S - G	Aiguillettes de poulet au paprika ASS	Boudin de noir aux pommes ASS - L - C	Lasagnes courgettes et aubergines à la viande L - G - ASS - S - O	Filet de lieu noir sauce au beurre citronné P - L - ASS - C - CR	Sauté de dinde au curry L - ASS - M	Rôti de veau au chorizo ASS - C - M - G
	Riz L	Gratin de courgettes L - O	Purée de pommes de terre L - ASS	****	Pâtes au beurre L - G	Haricots plats sautés	Gratin dauphinois O - L
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit	Dessert lacté L	Fruit de saison	Entremet - crème dessert L	Millefeuille maison L - O - G
Soir	Soupe de légumes C - L	Velouté de petits pois à la menthe L - C	Velouté de courgettes au chèvre L - C	Potage de légumes C	Velouté d'asperges L - C	Potage provençal L - C - ASS	Velouté de carottes au kiri L - C - ASS
	Quiche aux carottes et cumin L - O - G	Feuilleté de poisson L - O - G - P - CR - MO	Salade composée (tomates, jambon, dés de fromage, haricots verts, salade) M - ASS - L	Pizza Reine L - G	Petits farcis de légumes (poivrons, oignons ?) G - C - ASS	Croque Monsieur L - G	Coquille de poisson P - L - CR - MO - G - O
	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade composée M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit	Fruit de saison

Menus du 18 au 14 Septembre

Résidence Fanfonne Guillierme - Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Melon	Haricots verts aux échalotes	Radis beurre	Houmous et ses mouillettes	Tarte à la tomate	Avocat mayonnaise	Salade de betteraves
		M - ASS	L	G - L - ASS	L - O - G	M - ASS - O	M - ASS
	Palette à la diable	Œufs au plat	Escalope viennoise	Sauté de bœuf sauce moutarde	Poisson à la bordelaise	Sauté de veau à la provençale	Sauté de lapin sauce vin blanc
	M - ASS	O - L	O - G	M - ASS - L - C - G	P - L - ASS - G	ASS - C	ASS
	Riz	Pommes de terre sautées	Petits pois carottes	Blettes en persillade	Poêlée de légumes persillée	Pâtes au beurre	Flan de brocolis
	I		L		C	L - G	O - L
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Moelleux au chocolat et crème anglaise	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Tiramisu	
L		L - O - G - S		L		L - O - G - S	
Soir	Velouté de champignons	Velouté de carottes	Velouté de courgettes	Potage de pâtes	Soupe à l'oignon	Velouté de légumes	Potage de légumes
	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C	G - C	L - C - ASS - G	L - C	C
	Tarte au thon et à la tomate	Gratin épinards et gruyère	Salade de riz et crevettes	Gratin de poulet et ratatouille	Hachi Parmentier	Tortilla au fromage	Rôti de porc froid et moutarde
	L - O - G - P	L - G	M - ASS - P - CR - MO - O - G	L	L - O - G - ASS	O - L	M - ASS
	Salade verte	****	****	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS				M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Entremet crème dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	
	L	L			L		

Menus du 15 au 21 Septembre

Résidence Fanfonne Guillierme - Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de tomates <small>M - ASS</small>	Salade de haricots rouges au maïs <small>M - ASS</small>	Salade composée <small>M - ASS</small>	Pomelos	Mortadelle et cornichons <small>L - M - FC - ASS</small>	Salade de riz provençale <small>M - ASS</small>	Salade de cœur de palmier <small>M - ASS</small>
	Blanc de poulet à la forestière <small>L - ASS - G - C</small>	Côte de porc grillée aux herbes	Moules marinières <small>MO - L - ASS - G</small>	Rôti de porc <small>G</small>	Bouride de sèche <small>O - P - MO</small>	Andouillette grillée <small>M - ASS</small>	Spaghettis bolognaise <small>L - G</small>
	Pommes de terre sautées	Tomate au four	Frites <small>L</small>	Flageolets	Pommes de terre vapeur	Haricots verts	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Fruit cuit	Salade de fruits
Soir	Velouté poireaux et pommes de terre <small>L</small>	Velouté de chou-fleur <small>C - L - ASS</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Velouté de carottes <small>L - C - ASS</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Soupe de poisson et croutons <small>L - C - P - CR - G</small>
	Aubergines à la provençale <small>L</small>	Quenelles aux olives <small>L - O - G</small>	Lasagnes aux épinards <small>L - G - ASS - O</small>	Julienne, poulet et sauce tomate <small>C</small>	Quiche à la ratatouille <small>L - O - G</small>	Jambon blanc <small>C</small>	Salade composée <small>M - ASS - L</small>
	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Rostis de pommes de terre	****
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Fruit cuit	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Dessert lacté <small>L</small>	Dessert lacté <small>L</small>

Menus du 22 au 28 Septembre

Résidence Fanfonne Guillierme - Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Lentilles vinaigrette <small>M - ASS</small>	Salade verte et croutons <small>M - ASS - L - G</small>	Salade de betteraves et maïs <small>M - ASS</small>	MENU CHARENTAIS Salade de pommes de terre aux noix, vinaigrette au Cognac <small>M - ASS - FC - L</small>	Rosette et cornichons <small>L - G - M - ASS</small>	Fonds d'artichauts farcis <small>L</small>	Sardines <small>P - ASS</small>
	Rôti de porc à l'échalotte <small>L - C</small>	Sauté de dinde <small>S - G - L - O - FC - M - ASS - C</small>	Tagliatelles a la carbonara <small>L - O - G</small>	Poulet au Cognac <small>C - ASS - L - G</small>	Filet de cabillaud à l'oseille <small>ASS - L - P - G</small>	Poulet rôti	Sauté de bœuf aux olives <small>ASS - M</small>
	Piperade	Risotto au parmesan <small>L - C - ASS</small>	****	Petits légumes rôtis	Riz	Pommes de terre persillées	Carottes en persillade
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Fruit cuit	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Gouéron Charentais <small>L - O - G - ASS</small>	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit	Tarte aux poires <small>L - O - G - FC</small>
Soir	Potage de légumes <small>C</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Velouté de cresson <small>L - C</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>	Velouté de carottes et pommes de terre <small>L - C - ASS</small>	Velouté d'épinards <small>L - C</small>
	Tarte aux fromage <small>L - O - G</small>	Jambon blanc <small>L</small>	Tomates farcies à la macédoine de légumes <small>M - ASS - O</small>	Cake aux lardons <small>L - O - G</small>	Feuilleté de légumes <small>L - O - G</small>	Quiche saumon fumé et poireaux <small>L - O - P - G</small>	Croque Monsieur <small>L - G</small>
	Salade verte <small>M</small>	Purée de carottes <small>L</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Fruit de saison	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison

Menus du 29 au 30 Septembre

Résidence Fanfonne Guillierme - Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de haricots verts <small>M - ASS</small>	Feuilleté au chèvre <small>L - O - G - M - ASS</small>					
	Pilons de poulet grillés	Paupiette de veau au vin blanc <small>ASS - S - G</small>					
	Lentilles aux oignons	Gratin de brocolis <small>L - G</small>					
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>					
	Fruit cuit	Entremet - crème dessert <small>L</small>					
Soir	Soupe minestrone <small>C - G - ASS</small>	Potage à la tomate <small>L - ASS - C</small>					
	Moussaka <small>L - ASS - C</small>	Parmentier de hareng fumé <small>L - O - P</small>					
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>					
	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison					