

Menus du 01 au 03 Août

Résidence Les Olivettes - Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi					Salade riz et tomates M - ASS	Salade verte aux anchoix M - ASS - P	Rosette de Lyon et cornichons L - G - M - ASS
					Filet de colin sauce citron P - L - ASS	Côte de porc au thym	Sauté de veau aux échalottes C - ASS
					Carottes vichy	Petits pois carottes L	Courgettes sautées
					Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
					Flan à la pistache L - O - G - FC - S	Fruit de saison	Tarte aux pêches L - O - G
Soir					Soupe de poisson L - C - P - CR	Potage de pâtes G - C	Velouté de haricots verts C - L - ASS
					Salade de pommes de terre et émincé de poulet M - ASS	Omelette aux champignons O - L	Croque tomates et chèvre L - G
					****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS
					Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L
					Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Champignons à la Grecque L - G	Salade de tomates et fêta M - ASS - L	Salade de carottes râpées M - ASS	Taboulé G - ASS	Melon et jambon cru	Tartines chèvre miel sur lit de mâche M - ASS - G - L	Maquereaux au vin blanc P - ASS
	Spaghettis bolognaise L - G	Œufs durs à la florentine O - L	Echine de porc grillée aux herbes	Filet de poulet à la crème L - ASS - G - C	Filet de lieu noir sauce tomate P	Rissolette de veau S - G	Tajine de poulet aux abricots ASS
	****	****	Petits pois	Aubergines à la provençale L	Pâtes au beurre L - G	Gratin de courgettes L - G	Semoule à l'huile d'olive G
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Fruit de saison	Mousse au citron L - O - G - ASS	Fruit cuit	Glace L - G - O - S - FC - ASS	Fruit de saison	Flan au chocolat L - G - O - S	Coupe de glace L - G - O - S - FC - ASS
Soir	Potage de tomates L - ASS - C	Potage de légumes C	Soupe de poisson L - C - P - CR	Velouté de courgettes L - C	Potage de vermicelles G - C	Velouté de champignons L - C - ASS	Velouté de pois cassés L - C - ASS
	Jambon blanc L	Tagliatelles aux fruits de mer G - P - L - CR - MO	Tarte à l'oignon L - G - O	Gratin dauphinois aux lardons L - O	Flan de légumes d'été L - G - O	Salade de lentilles aux oignons M - ASS	Poêlée de légumes croquants et bœuf M - ASS - C
	Salade composée M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	****	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix

Menus du 11 au 17 Août

Résidence Les Olivettes - Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pois chiches	Concombre vinaigrette	Salade verte, tomates et croutons	Pizza 4 saisons	Melon jambon	Salade Grecque	Terrine de poisson sauce aioli
	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O - L	L - G		M - ASS - L	L - C - O - S - P - CR - M - ASS
	Poêlée aubergines, poivrons et anchois	Saucisse de Toulouse	Œuf cocotte	Cuisse de poulet au jus	Navarin de la Mer	Escalope de dinde viennoise	Sauté de veau aux olives vertes
	ASS - C - P		O - L	C - L	L - O - G - P - CR - MO - C - ASS	O - G	L - ASS
	****	Pommes de terre sautées	Haricots verts persillés	Ecrasé de pommes de terre	****	Haricots blancs à la tomate	Tian de légumes
	L - G			L			
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit cuit	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Salade de fruits	Nougat glacé	Fruit de saison	Tarte aux pommes	
		L - O - S - G		L - O - FCC		L - O - G	
Soir	Velouté de haricots verts	Velouté de carottes	Velouté de brocolis	Soupe minestrone	Velouté de courgettes au boursin	Potage provençal	Potage de légumes
	L - C - ASS	L - C - ASS	ASS - C - L	G - C	L - C	C - L - ASS	C
	Cake aux tomates cerises et fêta	Petits farcis	Brandade parmentière	Petits pois carottes aux lardons	Œufs durs mayonnaise	Quiche Lorraine	Gratin de pâtes au jambon
	O - L - G	ASS - G - C	L - O - P		O - M - ASS	O - L - G	O - L - G
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Ratatouille froide	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS			M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

Menus du 18 au 24 Août

Résidence Les Olivettes - Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Sardines au citron	Radis beurre	Salade de cœurs de palmiers	Macédoine de légumes mayonnaise	Salami et cornichons	Rougail d'aubergines	Concombres à la ciboulette
	P - ASS	L	M - ASS	O - M - ASS	L	M - ASS	M - ASS
	Lasagnes bolognaise	Rôti de dinde sauce moutarde	Paupiette de bœuf au jus	Pilons de poulet grillés	Blanquette de la mer	Sauté de porc à l'ancienne	Pavé de saumon sauce à l'aneth
	L - G - ASS - C - O	M - ASS - G - C	ASS - S - G - C		P - CR - MO - L - O - G - C - ASS	L - G - ASS	ASS - P - L
	****	Gratin de chou-fleur	Flageolets	Piperade	Riz créole	Petits pois carottes	Pâtes au beurre
		L - G			L		L - G
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit cuit	Flan au café	Fruit de saison	Mousse au chocolat blanc	Fruit de saison	Crème renversée	Coupe de glace	
	L - G - O - S - FC		L - O - G - S		O - L	L - G - O - S - FC - ASS	
Soir	Velouté de carottes au cumin	Velouté de légumes	Potage de vermicelles	Velouté de haricots verts	Soupe d'asperges	Velouté de bocolis	Potage à la tomate
	L - C - ASS	C - L	G - C	L - C - ASS	L - C	L - C	L - C - ASS
	Salade tomates et mozzarella	Quenelles sauce tomate	Accras de morue	Taboulé au thon	Gratin de courgettes et lardons	Friand à la viande	Melon et jambon cru
	M - ASS - L	L - O - G	G - P	G - ASS - P	L	L - G	*
	****	Salade verte	Salade composée	Salade verte	Salade verte	Salade composée	****
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	

Menus du 25 au 31 Août

Résidence Les Olivettes - Verfeuil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Pissaladière <small>L - G - P</small>	Salade de tomates et maïs <small>M - ASS</small>	MENU ARIEGEOIS Pain de légumes <small>L - O - G</small> Rouzole Ariégeoise <small>L - O - G</small> Salade de haricots verts aux oignons <small>M - ASS</small> Fromage <small>L</small> Croustade aux abricots <small>L - G - O</small>	Salade de haricots verts <small>M - ASS</small>	Salade de pâtes <small>L - G - M - ASS</small>	Salade coleslaw <small>M - ASS - O - C</small>	Saucisson et cornichons <small>L - M - ASS - G</small>
	Chippolatas	Sauté de dinde au lait de coco et curry <small>L - M - ASS</small>		Joue de porc à la moutarde <small>G - C - ASS - M</small>	Poisson à la bordelaise <small>L - ASS - P - G</small>	Aiguillettes de poulet aux oignons <small>C</small>	Encornets farcis <small>P - CR - MO - S - G</small>
	Haricots plats	Riz créole <small>L</small>		Rostis de pommes de terre <small>ASS - C</small>	Poêlée de légumes épicés <small>L</small>	Riz à la sauce tomate <small>L</small>	Ratatouille
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Flan à la vanille <small>L - O - G - S</small>	Fruit de saison		Fruit cuit <small>L - O - G - ASS</small>	Mousse au citron <small>L - O - G - ASS</small>	Fruit de saison	Chou à la crème vanille <small>L - O - G - FC</small>
Soir	Potage de légumes <small>C</small>	Soupe à l'oignon et croutons <small>L - C - ASS - G</small>	Potage de vermicelles <small>G - C</small>	Velouté de brocolis au boursin <small>L - C</small>	Potage provençal <small>L - C - ASS</small>	Soupe de pois chiche <small>L</small>	Vélouté de poireaux et pommes de terre <small>L</small>
	Risotto de volaille aux champignons <small>L - C - ASS</small> ****	Fonds d'artichauts farcis au chèvre <small>L - C - ASS - G</small> ****	Salade de penne sautées aux légumes <small>G - M - ASS - L</small> ****	Jambon roulé à la macédoine de légumes <small>M - ASS - O - L</small> ****	Gnocchis aux fromages <small>L - G</small> Salade verte <small>M - ASS</small>	Gratin de courgettes au thon <small>L - P</small> ****	Taboulé au poulet <small>G - ASS</small> ****
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix