

Menus du 01 au 03 Août

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi					Salade riz M - ASS	Salade verte aux anchoix M - ASS - P	Salade piémontaise M - ASS - O
					Filet de colin sauce citron P - L - ASS	Sauté de porc au thym ou rôti de porc L - C	Sauté de dinde C - M - ASS - L - G - S - FC
					Tomates au four	Haricots verts	Courgettes sautées
					Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
					Dessert lacté L	Fruit de saison	Tarte aux pêches L - O - G
Soir					Soupe à l'oignon C - G	Potage de pâtes G - C	Velouté de haricots verts C - L - ASS
					Salade de pommes de terre et émincé de poulet ou thon M - ASS - P	Omelette aux champignons O - L	Croque tomates et chèvre L - G
					****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS
					Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L
					Fruit cuit	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison

Menus du 04 au 10 Août

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Midi	Melon	Salade de tomates et fêta	Carottes râpées au citron	Taboulé	Melon	Tartines chèvre miel	Maquereaux au vin blanc	
		M - ASS - L	ASS	G - ASS		M - ASS - G - L	P - ASS	
	Cuisse de poulet	Spaghettis à la bolognaise	Rôti de porc	Filet de poulet à la crème	Filet de poisson meunière	Saucisse de Toulouse	Tajine aux abricots	
		L - G	L - C	L - ASS - G - C	P - L - ASS - G - O		ASS	
	Purée de pommes de terre	****	Petits pois	Aubergines à la provençale	Epinards	Gratin de courgettes	Semoule à l'huile d'olive	
		L - ASS		L	L	L - G	G	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	
	L	L	L	L	L	L		
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Glace	Fruit de saison	Dessert lacté	Chou à la framboise	
		L		L - G - O - S - FC - ASS		L	L - O - G	
Soir	Potage de légumes	Potage de légumes	Soupe de poisson	Velouté de courgettes et chèvre	Potage de vermicelles	Velouté de champignons	Velouté de pois cassés	
		C	L - C - P - CR	L - C	G - C	L - C - ASS	L - C - ASS	
	Jambon blanc	Bouchée aux fruits de mer ou thon	Tarte à l'oignon	Gratin dauphinois aux lardons	Quiche aux légumes	Assiette Anglaise	Poêlée de légumes	
		L	L - G - P - CR - MO	L - G - O	L - O	L - G - O - C	L - M - ASS - G - FC	C
	Salade composée	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS		
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	
	L	L	L	L	L	L		
	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Fruit cuit	
	L		L		L			

Menus du 11 au 17 Août

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pois chiches	Concombre vinaigrette	Assiette de charcuterie	Melon jambon	Avocat vinaigrette	Salade de betteraves	Œufs mimosa
	M - ASS	M - ASS	L - M - ASS - G - FC		M - ASS	M - ASS	M - ASS - O
	Steak haché	Boudin noir et compote	Œufs au plat	Cuisse de poulet au jus	Gratin de poisson aux poireaux	Cervelas	Sauté de dinde
		ASS - L - C	O - L	C - L	L - P	L	M - ASS - C - S - FC - L - G
	Frites	Polenta crémeuse ou purée	Frites	Ecrasé de pommes de terre	****	Haricots blancs à la tomate	Poêlée de légumes
		L - ASS		L			C
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit cuit	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Salade de fruits	Nougat glacé	Fruit de saison	Tarte aux pommes	
		L		L - O - FC		L - O - G	
Soir	Soupe à l'oignon	Velouté de carottes	Velouté d'épinards	Soupe minestrone	Velouté de courgettes au boursin	Potage provençal	Potage de légumes
	L - C - G	L - C - ASS	L - C	G - C	L - C	C - L - ASS	C
	Cake aux tomates cerises et fêta	Salade de riz au thon, mais et oeufs	Croque Monsieur	Pizza	Friand	Quiche	Salade de pâtes au jambon
	O - L - G	ASS - M - P - O	L - G	L - G	O - M - ASS - L - G - P - CR - MO - C - S	O - L - G - M - ASS - P - CR - MO - C	L - M - ASS - G
	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS		M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacré	Fruit de saison	Fruit cuit	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	
	L				L		

Menus du 18 au 24 Août

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade verte et olives	Salade de cœurs de palmiers	Haricots verts vinaigrette	Sardines	Salami et cornichons	Melon	Concombres à la menthe
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	P - ASS	L		M - ASS - L - O
	Lasagnes bolognaise	Rôti de dinde sauce moutarde	Daube de bœuf	Spaghettis à la carbonara	Dos de colin	Cervelas	Burger
	L - G - ASS - C - O	M - ASS - G - C	ASS - G	L - O - G	P - ASS	L	L - G - O - SE - S - ASS
	****	Tomates au four	Pommes de terre sautées	****	Riz créole	Gratin de chou-fleur	Frites
					L	L - G	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Eclair au chocolat
		I		I		L	L - G - O - S
Soir	Potage de légumes	Velouté de légumes	Potage de vermicelles	Velouté de haricots verts	Soupe de lentilles corail	Velouté de bocolis	Potage à la tomate
	C	C - L	G - C	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C	L - C - ASS
	Salade de pommes de terre au thon	Quenelles sauce tomate	Œufs durs à la florentine	Tarte au thon	Crêpe	Cordon bleu	Roulé de jambon macédoine de légumes
	M - ASS - L - P	L - O - G	O - L	L - O - G - P	L - O - G	L - S - G	M - ASS - O - L
	****	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		M - ASS		M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Fruit cuit	
L		L		L			

Menus du 25 au 31 Août

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de tomates M - ASS	Salade de tomates et maïs M - ASS	MENU ARIEGEOIS Pain de légumes L - O - G Rouzole Ariégeoise L - O - G Salade de haricots verts aux oignons M - ASS Fromage L Croustade aux abricots L - G - O	Salade de haricots verts M - ASS	Salade de pâtes L - G - M - ASS	Céleri rémoulade M - ASS - O - C	Duo de saucisson et cornichons L - M - ASS - G
	Paëlla M - ASS - C - CR - MO	Sauté de dinde au lait de coco L - M - ASS		Joue de porc à la moutarde G - C - ASS - M	Poisson à la bordelaise L - ASS - P - G	Aiguillettes de poulet aux oignons C	Encornets farcis P - CR - MO - S - G
	****	Pommes de terre sautées		Rostis de légumes C	Poêlée de légumes épicés ASS - C	Riz à la sauce tomate L	Ratatouille
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L		Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Dessert lacté L	Fruit de saison		Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Chou à la crème L - O - G - FC
Soir	Potage de légumes C	Soupe à l'oignon et croutons L - C - ASS - G	Potage de vermicelles G - C	Velouté de brocolis au boursin L - C	Potage provençal L - C - ASS	Soupe de pois chiche L - P	Velouté de légumes L - C
	Fonds d'artichauts farcis au chèvre L	Pissaladière L - G - P	Clafoutis M - ASS - O - L - G - P - CR - MO - FC - S - C	Salade de riz sauté aux légumes M - ASS - L	Chausson L - O - G - M - ASS - P - CR - MO - S - FC - C	Gratin de courgettes au thon L - P	Quiche aux poireaux L - O - G
	****	Salade verte M - ASS	****	****	Salade verte M - ASS	****	****
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Fruit cuit	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit	Dessert lacté L	Fruit de saison