

Menus du 01 au 06 Juillet

Résidence Fanfonne Guillierme - Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi		Concombres vinaigrette	Cake au thon et salade verte	Haricots verts vinaigrette	Pizza	Radis beurre	Melon jambon cru
		M - ASS	G - P - L - O - M - ASS	M - ASS	L - G	L	
		Palette à la diable	Omelette	Bœuf au paprika et pommes de terre sautées	Poisson meunière	Rougail saucisse	Saumonette
		M - ASS	O - L	ASS - L	P - L - ASS - G - O	L	P - CR - MO - L - ASS - S - C - G
		Frites	Aubergines à la provençale	****	Gratin de courgettes	Riz pilaf	Haricots plats
			L		L - O	C	
		Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	L
		Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Tiramisu
			L		L		L - O - G - S
Soir							
		Soupe à l'oignon	Velouté de champignons	Potage de légumes	Potage de légumes	Velouté de petits pois	Potage provençal
		L - G - ASS - C	L - C - ASS	C	C	L - C	L - C - ASS
		Tarte aux légumes du soleil	Pâtes à la crème et au basilic	Cumble de carottes au chorizo	Salade de pâtes au pesto, tomates cerises, parmesan, olives noires et jambon blanc en dés	Clafoutis tomates mozzarella	Croque Monsieur
		L - O - G	L - G	L - G - S - ASS	L - G	L - O	L - G
		Salade verte	****	****	****	Salade verte	Salade verte
		M - ASS				M - ASS	M - ASS
		Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	L
		Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet- crème dessert	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit de saison
		L		L		L	

Menus du 07 au 13 Juillet

Résidence Fanfonne Guillierme - Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	Salade de tomates	Saucisson et cornichons	Fonds d'artichauts vinaigrette	Salade de betteraves	Panna Cotta poivrons et chèvre
	M - ASS	G - ASS	M - ASS	L - G - M - ASS	M - ASS	M - ASS	L
	Lapin sauce moutarde	Sauté de veau aux champignons	Jambon braisé aux herbes	Langue de bœuf	Pavé de hoki sauce beurre blanc	Cannelonis	Sauté de bœuf aux épices
	C - G - ASS - M	L - ASS - G - C		L - G - C - ASS - M	L - P - ASS	L - O - G - C	L - M - ASS - C
	Pâtes au beurre	Haricots beurre en persillade	Flageolets	Ratatouille	Riz créole	Salade verte	Gratin dauphinois
	G - L				L	M - ASS	L - O
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Tarte aux abricots
	L		L		L		L - O - G
Soir	Soupe à l'oignon	Potage de légumes	Velouté de brocolis	Potage de poivrons doux	Bouillon de vermicelles	Velouté d'épinards	Soupe de poisson et croutons
	L - ASS - G - C	C	L - C - ASS	L - ASS - C	G - C	L - C	L - C - P - CR - G
	Tortilla aux poivons	Hachi Parmentier	Coquille de poisson	Salade de pommes de terre et émincé de poulet	Feuilleté aux légumes	Jambon de dinde	Œufs durs
	O	L - O - G - ASS	P - L - CR - MO - G - O	M - ASS	L - O - G	S	O - M - ASS
	Salade verte	****	Salade verte	****	Salade verte	Rostis de pommes de terre	Salade composée
	M - ASS		M - ASS		M - ASS		M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison
		L		L		L	

Menus du 14 au 20 Juillet

Résidence Fanfonne Guillierme - Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Poivrons marinés	Tomates mozzarella	Pâté en croute	Champignons à la Grecque	Friand aux fromages	Salade de haricots verts	Toast au chevre et salade verte
	M - ASS	M - ASS - L	L M - ASS - O - G	L - G	G - L - O - M	M - ASS	M - ASS - G - L
	Sauté de dinde à la tomate	Sauté de porc au thym	Paupiette de veau au vin blanc	Omelette aux pommes de terre	Filet de colin sauce citron	Pâtes à la carbonara	Ragout de bœuf
	ASS	C	ASS - G - S	O - L	P - L - ASS	L - O - G	L - C
	Flan de courgettes au curry	Petits pois aux oignons	Carottes persillées	Salade verte	Courgettes persillées	****	Riz créole
	L - O - M - ASS			M - ASS			L
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Tiramisu au citron	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Sorbet citron et spéculos émiétés
	L - O - G - ASS		L		L		L - O - G - S - FC - ASS
Soir	Potage de pâtes	Velouté de chou-fleur	Soupe au pistou	Potage de haricots blancs	Velouté de légumes	Velouté de cresson	Potage provençal
	G - C	L - C - ASS	L - G	C - ASS	C - L	L - C	L - C - ASS
	Flammenkueche	Filet de poisson meunière	Salade Océane	Fonds d'artichauts farcis au chèvre et herbes de Provence	Roulé de jambon et macédoine de légumes	Crêpe au fromage	Quiche à la ratatouille
	L - G	P - L - ASS - G - O	M - ASS - O - P - CR - MO - G - S	L	O - M - ASS - L	L - O - G	L - O - G
	Salade verte	Poêlée de courgettes et poivrons	****	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS				M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit
		I		L		I	

Menus du 21 au 27 Juillet

Résidence Fanfonne Guillierme - Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de tomates et maïs	Salade de pâtes au thon	Gaspacho de tomates	Salade de lentilles aux lardons et oignons	Brocolis aux oignons	Lentilles vinaigrette	Mousseline de concombres
	M - ASS	M - ASS - L - G - P	G - L	M - ASS	M - ASS	M - ASS	L - ASS
	Merguez et chipolatas	Escalope de poulet au curry	Poivrons farcis	Sauté de dinde aux olives	Filet de lieu noir à l'aneth	Bœuf Strogonoff	Lasagnes saumon épinards
		L - M - ASS	L - G - C	L - ASS	L - ASS - P - G	L - G - ASS - M	L - O - G - P
	Purée de pommes de terre	Julienne de légumes	Riz créole	Ratatouille	Pâtes au basilic	Tomates à la provençale	Salade verte
	ASS - L	C	L		G		M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Banane cuite glace vanille
	L		L		L		L - G - O - ASS
Soir	Velouté de haricots verts	Potage de légumes	Velouté de carottes et kiri	Velouté d'asperges	Soupe minestrone	Velouté de légumes	Potage de légumes
	L - C - ASS	C	L - C - ASS	L - C	G - C	L - C	C
	Moussaka	Cake aux légumes et lardons	Salade composée oignons, tomates, haricots verts et jambon blanc	Tarte aux légumes	Pizza	Hachi de pommes de terre au hareng	Rôti de porc froid et mayonnaise
	L - C - ASS	L - O - G	L - M - ASS	L - O - G	L - G	L - O - P	M - ASS - O
	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	****	Brunoise de légumes provençale
	M - ASS	M - ASS		M - ASS	M - ASS		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit
		L		I		L	

Menus du 28 au 31 Juillet

Résidence Fanfonne Guillierme - Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pois chiches au cumin	Salade Grecque	Menus à thème : <u>Pays de la Loire</u> Rillettes de thon à la ciboulette L - O - G - P - ASS Fricassé de poulet du Pays de la Loire L - ASS - G - C Tagliatelles L - G Fromage L Pain perdu brioché à la Nantaise L - O - G - S	Salade de tomates mozzarella			
	M - ASS	M - ASS - L		M - ASS - L			
	Pilons de poulet grillés	Cote de porc grillée aux herbes		Rôti de dinde en sauce			
				M - ASS - G - C - L - S - FC - O			
	Carottes sautées	Semoule et sauce tomate		Pommes de terre grenaille			
		L - G					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium		Fromage > 150mg calcium			
	L	L		L			
	Fruit de saison	Mousse framboise		Fruit de saison			
		L - O - G - S					
Soir	Velouté de courgettes et boursin	Potage de pâtes	Soupe de poisson	Potage de légumes			
	L - C	G - C	L - C - P - CR	C			
	Petits pois carottes aux lardons	Clafoutis aux aubergines et curry	Jambon blanc	Omelette			
		O - L - G - M - ASS	L	O - L			
	****	****	Légumes sautés	Piperade			
			C				
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium			
	L	L	L	L			
	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix			