

# Menus du 01 Juin

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>							<b>Asperges vinaigrette</b> M - ASS
							<b>Bourride de seiches</b> P - MO - O
							<b>Pommes de terre</b>
							<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L
							<b>Omelette Norvégienne</b> L - G - ASS - O
<b>Soir</b>							<b>Potage de semoule à l'ail</b> L - C - G
							<b>Emincé de volaille, courgettes et tomates</b> C - M
							<b>Salade verte</b> M - ASS
							<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L
							<b>Fruit de saison</b>

# Menus du 02 au 08 Juin

## Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Samoussas aux légumes	Carottes râpées	Taboulé	Haricots verts vinaigrette	Salami et cornichons	Concombres à la menthe	Tomates farcies à la macédoine de légumes
	S - G - O - ASS - M	M - ASS	G - ASS	M - ASS	L	M - ASS - O - L	M - ASS - O
	Sauté de bœuf au cidre	Saucisse	Petits farcis de légumes	Rôti de dinde	Paupiette de poisson au citron	Filet de poulet au jus	Couscous
	ASS - L - G	L - C - G	ASS - G - C	G - C	P - ASS	L - C	G - C
	Tian de légumes	Purée de pommes de terre	****	Pâtes au beurre	Gratin de courgettes	Haricots blancs à la tomate	****
		L - ASS		G - L	L - O		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
	Melon	Fruit de saison	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Millefeuille
			L		L		L - G
<b>Soir</b>	Velouté de champignons	Soupe minestrone	Potage de légumes	Soupe de cresson	Velouté de haricots verts	Potage de vermicelles	Soupe de poisson
	L - C - ASS	G - C - ASS	C	L - C	L - C - ASS	G - C	L - C - P - CR
	Flan de courgettes au saumon	Cordon bleu	Galette au sarasin, champignons et fromage	Tarte aubergines et mozzarella	Jambon blanc	Œufs durs florentine	Pennes sautées aux légumes
		G - L - S	L - O - G	L - O - G	L	O - L	ASS - G - S - C
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Pommes de terre bouillies	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	
	L		L		L		

# Menus du 09 au 15 Juin

## Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade de betteraves	Salade de pommes de terre garnie	Salade Grecque	Friand au fromage	Jambon cru	Carottes râpées	Avocat sauce cocktail
	M - ASS	M - ASS	M - ASS - L	L - O - G		M - ASS	M - ASS - L - O - C
	Boudin noir	Sauté de porc au miel	Œufs au plat	Cuisse de poulet	Filet de colin au curry	Boulettes de bœuf sauce tomate	Echine de porc grillée aux herbes
	L	ASS - C - G	O - L		P - L - M - C - ASS	S - G	
	Pommes de terre vapeur	Poêlée de légumes persillée	Frites	Haricots verts persillés	Polenta crémeuse	Aubergines au four	Pommes de terre rissolées
		C			L	L	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Fruit cuit	Entremet - crème dessert	Eclair au chocolat	
	L	L			L	L - O - G - S	
<b>Soir</b>	Potage de tomates	Velouté de bolets	Velouté poireaux et pommes de terre	Velouté de carottes et fromage frais	Soupe de lentilles	Velouté de légumes	Soupe au pistou
	L - C - ASS	L - C - ASS	L	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C	L - G
	Nems au poulet	Risotto aux fruits de mer	Beignets aux courgettes	Pâtes à la crème et basilic	Mijoté de légumes aux lardons	Rôti de porc froid et moutarde	Pizza aux légumes et jambon
	L - G - P - O - S	P - MO - CR - L - ASS - C	G - O	L - G	C - M	M - ASS	L - G
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade composée	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
	L	L	L	L	L	L	L
Entremet - crème dessert	Fruit de saison	Fruit cuit	Dessert lacté	Entremet - crème dessert	Fruit cuit	Fruit de saison	
L			L	L			

# Menus du 16 au 22 Juin

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Salade de tomates et mozzarella L - M - ASS	Rougail d'aubergines M - ASS	Salade de concombres M - ASS	Smoothie de betteraves et fromage blanc L - ASS	Pissaladière L - G - P	Symphonie de légumes (Terrine de légumes) L - C - O - M - ASS	Taboulé G - ASS
	Petits farcis de légumes ASS - G - C	Grillades variées	Omelette O - L	Poulet à la moutarde	Filet de lieu à la tomate L - ASS - P	Sonate de veau aux olives ASS - C - M - G	Aioli P - O
	****	Frites	Piperade	Pâtes au beurre L - G	Brocolis aux oignons	Riz en crescendo C	****
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit de saison	Entremet - crème dessert L	Tarte aux fruits en Do Majeur L - O - G - FC	Salade de fruits et boule de glace L - O - G - S - FC - ASS
<b>Soir</b>	Velouté d'épinards au bourdin L - C	Potage de légumes C	Velouté de légumes L - C	Soupe de pois chiche	Potage de légumes C	Potage de pâtes C - G	Velouté de carottes L - C - ASS
	Riz crémeux aux poivrons et émincé de dinde L	Gratin de fruits de mer L - P - CR - MO - G - ASS	Poêlée de pommes de terre, courgettes et lardons	Omelette aux champignons O - L	Raviolis G - O - C - L	Tarte à la tomate L - O - G	Flan de légumes au chorizo L - O - G
	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
	Dessert lacté L	Fruit cuit	Fruit de saison	Entremet - crème dessert L	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Midi	Salade de pâtes <small>M - ASS - L - G</small>	Vol au vent <small>L - G - O - ASS</small>	<b>MENU PACA</b>  Flan aux légumes de Provence <small>L - O</small>  Poulet rôti à la provençal  Pâtes au pistou <small>G</small>  Fromage > 150mg calcium <small>L</small>  Soupe de melon à la menthe	Houmous et ses mouillettes <small>G - ASS - L</small>	Radis beurre <small>L</small>	Salade de riz <small>M - ASS</small>	Salade de tomates et avocats <small>M - ASS</small>	
	Côte de porc charcutière <small>O - G</small>	Steak haché de bœuf au jus <small>L - C</small>		Œufs au plat <small>O - L</small>	Lamelles de seiches sauce tomate <small>ASS - P - MO</small>	Rôti de porc sauce poivre <small>ASS - L - C - G</small>	Sauté de dinde aux épices <small>L - M - ASS - C</small>	
	Haricots verts	Tomates au four		Ratatouille	Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>	Aubergines à la provençale <small>L</small>	Pommes de terre vapeur	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>		Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
	Fruit de saison	Entremet - crème dessert <small>L</small>		Fruit cuit	Dessert lacté <small>L</small>	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Crumble estival <small>L - G</small>	
Soir	Velouté d'asperges <small>L - C</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Potage de vermicelles <small>G - C</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>	Velouté de carottes et persil <small>L - C - ASS</small>	Velouté de haricots verts <small>L - C - ASS</small>	Soupe de bolets <small>L - C - ASS</small>	
	Œufs durs <small>O - M - ASS</small>	Quenelles sauce Nantua <small>L - G - O - P - CR - S - C - ASS</small>	Salade César <small>L - G - M - S - ASS - C</small>	Rosties de pommes de terre aux lardons <small>O - L</small>	Flan de brocolis <small>L - O - G</small>	Pizza au chèvre <small>L - G</small>	Roulé de jambon et macédoine de légumes <small>M - ASS - O</small>	
	Salade composée <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	
	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Fruit cuit	Entremet - crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Fruit cuit	Dessert lacté <small>L</small>	

# Menus du 30 Juin

Résidence Les Jardins – Saint Quentin la Poterie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Midi</b>	Tarte aux 3 fromages						
	L - O - G						
	Noix de joue de bœuf						
	ASS						
	Courgettes en persillade						
	Fromage > 150mg calcium						
<b>Soir</b>	L						
	Entremet - crème dessert						
	L						
	Soupe de poisson						
	L - C - P - CR						
	Salade de penne sautées aux légumes						
G - M - ASS - L							
****							
Fromage > 150mg calcium							
L							
Fruit de saison							