

Menus du 01 au 04 Mai

Résidence les Arcades – Lézan

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi				Pomelos	Salade verte et croustons	Velouté de haricots verts	Asperges vinaigrette
					L - M - ASS - G	L - C - ASS	M - ASS
				Sauté de bœuf	Lasagnes au saumon	Sauté de porc	Escalope de poulet au curry
				L - O - G - ASS - S - FC - M	L - G - P - O	L - M - ASS - C - G - S	L - M - ASS
				Pommes de terre sautées	****	Riz pilaf	Tian de légumes
						C	
				Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
			L	L	L	L	
			Salade de fruits frais	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Profiteroles au chocolat	
					L	L - G - O	
Soir				Velouté d'asperges	Bouillon de vermicelles	Velouté de haricots verts	Velouté de légumes
				L - C	C - G	L - C - ASS	L - C
				Gratin de cabillaud aux poireaux	Omelette aux champignons	Cœurs d'artichauts farcis aux oignons et lardons	Pâté en croute et cornichons
				L - P	O - L	L	L - M - ASS - O - G
				****	Salade verte	****	Salade verte
					M - ASS		M - ASS
				Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
			L	L	L	L	
			Pomme au four	Faisselle au sucre	Fruit de saison	Compote de fruits	
			L	L			

Menus du 05 au 11 Avril

Résidence les Arcades – Lézan

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Velouté de champignons	Carottes râpées	Concombres à la crème	Velouté de brocolis et pommes de terre	Potage de légumes	Salade verte et chèvre	Œuf en gelée
	L - C - ASS	M - ASS	L	L - C - ASS	C	L - M - ASS	O - C - G
	Moussaka	Boulettes de bœuf au paprika	Poulet aux poivrons	Rôti de porc aux épices	Filet de colin sauce citron	Poulet basquaise	Alouette de bœuf
	L - ASS - C	L - C	ASS - C	G - M - ASS - C	P - L - ASS	ASS	S - G - ASS
	****	Macaronis au gruyère	Riz pilaf	Rostis de pommes de terre	Haricots verts	Semoule au beurre	Carottes au jus
		L - G	C			L - G	C
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit cuit	Entremet pistache	Fraises	Cake banane chocolat	Fromage blanc et crème de marrons	Cake aux fruits et crème anglaise	Glace	
	L - O - G - FC - S		L - O - G - ASS	L	L - O - G	L - G - O - S - FC - ASS	
Soir	Velouté de champignons	Potage minestrone	Potage de courgettes	Velouté de brocolis et pommes de terre	Potage de légumes	Velouté de haricots verts	Bouillon de vermicelles
	L - C - ASS	G - C	L - C	L - C - ASS	C	L - C - ASS	G - C
	Pizza 4 saisons	Roulé d'endives béchamel et gruyère	Feuilleté hot dog	Fondue de poireaux, poulet et vin blanc	Gratin de pâtes et viande hachée	Salade de pommes de terre et hareng	Assiette de charcuterie et cornichons
	L - G	L	L - O - G - M	L - ASS	L - G - ASS	M - ASS - L	L - M - ASS - G - FC
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Pomme au four	Entremet caramel beurre salé	Salade de fruits frais	Yaourt et sucre	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	
	L	L - O - G - S		L		L	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de betteraves	Salade de haricots verts	Soupe au pistou	Salade de chèvre chaud	Salade avocat et tomates	Maquereaux au vin blanc	Concombres sauce ciboulette
	M - ASS	M - ASS	L - G	G - L	M - ASS	P - ASS	L
	Aiguillettes de poulet à la Normande	Omelette aux pommes de terre	Chippolatas grillées	Steak haché au jus	Tourte au saumon	Rôti de porc au jus	Cuisse de poulet sauce au cidre
	L - ASS - G - C	O - L		L - C	L - G - P - O	L - C	L - ASS - G - C
	Riz créole	****	Ratatouille	Frites au four	****	Ratatouille	Pommes de terre vapeur
	L						
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Faisselle et sucre	Fruit de saison	Entremet caramel	Gateau à l'ananas	Entremet café	Flan patissier	
	L		L - G - O - S	L - O - G	L - G - O - FC - S	L - O - G	
Soir	Velouté d'épinards au kiri	Velouté de cresson	Soupe au pistou	Potage de légumes	Potage aux vermicelles	Potage provençal	Potage minestrone
	L - C	L - C	L - G	C	G - C	L - C - ASS	G - C
	Croque Monsieur	Poisson à la parisienne	Pois chiches à l'orientale	Tarte à l'oignon	Taboulé maison	Bouchée à la brandade de morue	Jambon roulé macédoine de légumes et mayonnaise
	G - L	L	M - AS	L - O - G	G - ASS	L - C - ASS - P - CR - G - O	L - O - M - ASS
	Salade verte	Salade verte	****	****	****	****	Salade verte
	M - ASS	M - ASS					M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet vanille spéculos	Poires au chocolat	Salade de fruits frais	Gateau de semoule	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Compote de fruits	
L - O - G - S	L - G - S		L - O - G	L			

Menus du 19 au 25 Avril

Résidence les Arcades – Lézan

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Tomate mozzarella	Velouté de haricots verts	Pissaladière	Carottes râpées	Tomates et fêta	Pomelos	Asperges vinaigrette
	M - ASS - L	L - C - ASS	L - G - P	M - ASS	ASS - M - L	M - ASS	M - ASS
	Pâtes aux fruits de mer	Blanquette de dinde	Alouette de bœuf au jus	Bœuf au paprika et sauce tomate	Gratin de colin et poireaux	Spaghettis à la carbonara	Sauté de lapin aux olives
	L - P - CR - MO - G	L - G - ASS - O - C	S - G - ASS	ASS	L - P	L - O - G	L - ASS
	****	Gratin dauphinois	Haricots verts	Semoule au beurre	****	****	Petits pois
		O - L		L - G			C
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet poire caramel	Fruit de saison	Faisselle	Compote de fruits	Entremet café	Fruit de saison	Tarte au citron meringuée	
L - O - G - S - FC		L		L - G - O - FC - S		L - O - G	
Soir	Velouté de champignons	Velouté de haricots verts	Potage de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes	Potage à la tomate	Soupe de poisson et croutons
	L - C - ASS	C - ASS - L	C	C - L	L - C	L - ASS - C	L - C - P - CR - G
	Omelette au gruyère	Croque forestier	Quiche aubergines et fêta	Riz à la niçoise	Feuilleté bolognaise	Salade de pommes de terre et museau	Assiette de charcuterie
	O - L	L - G - S - O	L - O - G	M - ASS - P	O - G	M - ASS	L - M - ASS - G - FC
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Poires au chocolat	Yaourt aux fruits	Salade d'oranges au miel	Yaourt nature et sucre	Fruit de saison	Crème anglaise et biscuit	Abricots au sirop	
	L		L		L - O - S - ASS - G	L - G	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Melon	Salade de betteraves	MENU CORSE Tartine aux poivrons et anchois L - G - P Pain de viande façon Corse L - ASS - O - G Aubergines au four L Fromage entre 100 et 150mg de calcium L Tarte au citron et brocciu L - O - ASS - G	Salade Grecque	Pâté et cornichons	Concombres vinaigrette	
		M - ASS		M - ASS - L	L - M - ASS - S - G	M - ASS	
	Bœuf braisé	Riz safrané aux fruits de mer		Filet mignon de porc	Saumonette à l'aneth	Filet de poulet aux poivrons	
	L - ASS - C	P - L - CR - MO		ASS - L - M	ASS - L - P - G	L - C	
	Haricots verts persillés	****		Frites au four	Gratin de courgettes et pommes de terre	Purée de pommes de terre	
					L - O	L - ASS	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium		
	L	L	L	L	L		
	Glace	Fruit de saison	Salade de fruits fraîche	Entremet citron	Fruit de saison		
	L - G - O - S - ASS - FC			L - O - ASS			
Soir	Velouté de courgettes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage minestrone	Velouté de haricots verts	Potage de légumes	
	L - C	C	C	G - C	L - C	C	
	Quenelles de volaille sauce Nantua	Cordon bleu	Poêlée de haricots verts aux oignons	Cœurs d'artichauts farcis au chèvre et herbes de Provence	Salade de pâtes, poivrons, lardons et knackis	Moussaka	
	G - P - L - S - C - CR - O	S - G - L		L	G - M - ASS	L - ASS - C	
	Salade verte	Salade verte	****	****	****	Salade verte	
	M - ASS	M - ASS				M - ASS	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	
L	L	L	L	L	L		
Compote	Fromage blanc et crème de marrons	Fruit de saison	Yaourt	Pêches au sirop	Dessert lacté		
	L		L	L - G	L		