

Menus du 01 au 04 Mai

Résidence Fafonne Guillierme Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi				Salade composée	Jambon cru et cornichons	Feuilleté au chèvre	Tomates mozzarella et basilic
				M - ASS		L - O - G	M - ASS - L
				Bœuf Bourguignon	Blanquette de poisson	Escalope de poulet au curry	Rôti de porc
				L - ASS	P - CR - MO - L - O - G - C - ASS	L - M - ASS	L - C
				Gratin dauphinois	Riz	Haricots verts	Pommes de terre grenaille
				O - L	L		
				Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
			L	L	L	L	
			Crème brûlée	Fruit de saison	Dessert lacté	Tarte aux poires	
				L - O		L	L - O - G - FC
Soir				Velouté d'asperges	Potage de légumes	Potage de carottes	Velouté de légumes
				L - C	C	L - C - ASS	L - C
				Gratin de cabillaud aux poireaux	Quiche aux légumes	Courgettes farcies	Pizza
				L - P	L - O - G	ASS - G - C	L - G
				****	Salade verte	****	Salade verte
					M - ASS		M - ASS
				Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
			L	L	L	L	
			Compote de fruits	Dessert lacté	Fruit de saison	Compote de fruits	
				L			

Menus du 05 au 11 Avril

Résidence Fafonne Guillaierme Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Salade de pâtes au basilic	Radis - beurre	Samoussas au kiri	Salade de pommes de terre	Salade de lentilles aux échalotes	Salade verte et toast de chèvre	Œuf durs mimosa
	M - ASS - L - G	L	L - O - G - ASS - M	M - ASS	ASS - M	M - ASS - G - L	O - M - ASS
	Jambon braisé	Andouillette grillée	Poulet basquaise	Rôti de porc aux épices	Filet de colin sauce citron	Filet de poulet à la tomate	Bœuf en sauce
	M - ASS	M - ASS	ASS	G - M - ASS - C	P - L - ASS	ASS - C	L - G - S - M - ASS - FC - C - O
	Ratatouille	Frites	Gratin de courgettes	Tian de légumes	Gratin de blettes	Semoule au beurre	Gratin de chou-fleur
			L - O		L - O - G	L - G	L - G
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Poire au vin	Entremet / crème dessert	Fraises	Gateau à la banane	Dessert lacté	Entremet / crème dessert	Glace vanille crème de marron	
ASS	L		L - O - G	L	L	L - G - O - S - FC - ASS	
Soir	Velouté de bolets	Potage de vermicelles	Potage de courgettes	Velouté de cresson	Velouté d'asperges	Velouté de haricots verts	Velouté de légumes
	L - C - ASS	G - C	L - C	L - C	L - C	L - C - ASS	L - C
	Bouchée aux fruits de mer	Cake au jambon	Hachi Parmentier	Endives au jambon	Boulettes de bœuf à la tomate	Feuilleté aux légumes	Crêpe aux fromages maison
	L - O - G - P - MO - CR - M - C	L - O - G	L - O - G - ASS	L	S - G	L - O - G	L - O - G
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Pâtes au beurre	Salade verte	****
	M - ASS	M - ASS	M - ASS		L - G	M - ASS	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Compote	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	
		L		L		L	

Menus du 12 au 18 Avril

Résidence Fafonne Guillaume Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Concombres à la sauce ciboulette	Taboulé	Macédoine de légumes	Salade de chèvre chaud	Salade de tomates	Maquereaux au vin blanc	Salade de pâtes
	L	G - ASS	O - M - ASS	G - L	M - ASS	P - ASS	M - ASS - G - L
	Aiguillettes de poulet à la Normande	Œufs durs à la florentine	Trippes	Pâtes à la bolognaise	Filet de hoki sauce au citron	Rôti de porc au jus	Moussaka
	L - ASS - G - C	O - L	ASS - C	L - G	P - L - ASS - G	L - C	L - ASS - C
	Purée de pommes de terre	****	Potatoes maison	****	Riz	Tomates à la provençale	****
	L - ASS				L		
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Pomme cuite	Entremet / crème dessert	Millefeuille	
	L		L	L	L	L - G	
Soir	Velouté d'épinards	Potage de légumes	Potage aux vermicelles	Soupe de cresson	Potage de vermicelles	Potage provençal	Velouté de carottes
	L - C	C	L - G	L - C	G - C	L - C - ASS	L - ASS - C
	Croque Monsieur	Pizza aux fromages	Tomates farcies	Pissaladière	Jambon de dinde	Boulettes de bœuf	Cake aux olives et tomates séchées et fêta
	G - L	L - O - G	L - G	G - L - P	S	L - C	L - O - G
	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	Gratin de courgettes	Petits pois carottes	Salade verte
	M - ASS	M - ASS		M - ASS	L - O	L	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet / crème dessert	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Fruit de saison	
L		L		L			

Menus du 19 au 25 Avril

Résidence Fafonne Guillaierme Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Tomate mozzarella	Salade de riz aux crudités	Céleri rémoulade	Salade de betteraves	Cœurs d'artichauts vinaigrette	Salade de pommes de terre et hareng	Carottes en vinaigrette
	M - ASS - L	M - ASS	M - ASS - O - C	M - ASS	M - ASS	M - ASS - P	M - ASS
	Blanquette de veau	Brochette de poulet marinée	Porc en sauce	Lasagnes bolognaise	Filet de poisson meunière	Escalope normande	Ragout de porc
	L - G - ASS - O - C	S - G - M - ASS	L - O - G - M - ASS - FC - S - C	L - G - ASS - C - O	ASS - L - P - G - O	L - ASS - G - C	L - ASS
	Pennes au beurre	Légumes poêlés	Semoule sauce tomate	****	Riz pilaf	Navets rissolés	Pommes de terre sautées
	L - G	C	L - G		C	L	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet poire caramel	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Tarte au citron meringuée	
L - O - G - S - FC		L		L		L - O - G	
Soir	Soupe de lentilles	Velouté de haricots verts	Potage de légumes	Velouté de légumes	Potage de vermicelles	Potage à la tomate	Soupe de poisson et croutons
	L - C - ASS	C - ASS - L	C	C - L	G - C	L - ASS - C	L - C - P - CR - G
	Bruschetta tomates mozzarella	Quiche au thon et à la tomate	Feuilleté aux légumes	Gratin de courgettes au jambon	Cannelonnis aux épinards et fêta	Lentilles aux lardons	Quiche Lorraine
	L - G	L - O - G - P	L - O - G	L	L - O - G - ASS	L - G - S	L - O - G
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	****	****	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	ASS - L			M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	
	L		L		L		

Menus du 26 au 31 Avril

Résidence Fafonne Guillierme Aimargues

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Melon	Salade de betteraves	MENU CORSE	Salade Grecque	Charcuterie	Macédoine de légumes	
		M - ASS		M - ASS - L	L - M - ASS - G - FC	M - ASS - O	
	Bœuf Bourguignon	Riz safrané aux fruits de mer	Tartine aux poivrons et anchois L - G - P	Filet mignon de porc	Saumonette à l'aneth	Filet de poulet aux poivrons	
	L - ASS	P - L - CR - MO	Pain de viande façon Corse L - ASS - O - G	ASS - L - M	ASS - L - P - G	L - C	
	Haricots verts persillés	****	Aubergines au four L	Frites	Tian de légumes	Purée de pommes de terre	
						L - ASS	
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	
L	L		L	L	L		
Crème dessert	Fraises à la chantilly	Tarte au citron et brocciu L - O - ASS - G	Salade de fruits fraîche	Entremet / crème dessert	Fruit de saison		
L - S - FC - O - G - ASS	L			L			
Soir	Velouté de courgettes	Potage de petits pois	Soupe à l'oignon et croustons	Velouté de pois cassés	Velouté de haricots verts	Potage à la tomate	
	L - C	L - C - G	L - C - G - ASS	L - C - ASS	L - C	L - C - ASS	
	Aiguillettes de poulet	Œufs à la florentine	Filet de colin	Crêpe jambon béchamel et champignons	Pâtes à la carbonara	Flan de courgettes	
	L - C	O - L	P - ASS	L - G - O	L - O - G	O - L - G	
	Flageolets	****	Rostis de pommes de terre	Salade verte	****	Salade verte	
				M - ASS		M - ASS	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	
L	L	L	L	L	L		
Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté		
	L		L		L		