

Menus du 01 au 06 Avril

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi		Salade de haricots verts	Carottes râpées vinaigrette ou betteraves	Salade de lentilles aux oignons	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de chou rouge et dés de pommes	Salade verte
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	O - M - ASS	M - ASS	M - ASS
		Lasagnes bolognaise	Rognons à la moutarde ou boudin noir	Escalope viennoise ou aiguillettes de poulet	Moules marinières	Cervelas Obernois	Petits farcis
		L - G - ASS - C - O	L - G - C - ASS - M	O - G - L - ASS - S - C	MO - L - ASS - G	L	ASS - G - C
		****	Purée de pommes de terre - compote	Poêlée printanière	Frites	Carottes sautées	Riz créole
			L - ASS	C		L - G	L
		Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	L
	Dessert lacté	Fruit de saison	Mousse framboise	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Cake banane chocolat	
	L		L - O - G - S		L	L - O - G - ASS	
Soir		Velouté de légumes	Velouté de petits pois	Velouté de légumes	Bouillon de vermicelles	Soupe de poisson	Velouté de tomates
		L - C	L - C	L - C	L - C	L - C - P - CR	L - C - ASS
		Poisson pané et citron	Tarte épinards et fêta	Crêpe aux champignons et fromage	Petits pois carottes aux lardons	Omelette aux pommes de terre	Chippolatas
		P - ASS	L - O - G	L - O - G		O - L	
		Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte	Poêlée de légumes
		M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS	C
		Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
		L	L	L	L	L	L
	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit de saison	Fruit cuit	
		L		L			

Menus du 07 au 13 Avril

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Asperges vinaigrette	Taboulé	Fonds d'artichaud au chèvre	Flammenkueche ou tarte	Salade de haricots verts et échalotes	Salade de tortis aux olives	Salade verte aux noix
	M - ASS	G - ASS	M - ASS - L	L - G - O	M - ASS	M - ASS - G - L	M - ASS - FC
	Spaghettis bolognaise	Saucisse	Sauté de bœuf sauce marchande	Escalope ou cuisse de poulet au curry	Papiette de saumon	Cordon bleu	Sauté de dinde au lait de coco
	L - G		M - ASS - L - C - G	L - M - C - G - ASS	P - MO - CR - S - G - L - O	L - G - S	L - M - ASS
	****	Lentilles	Duo carottes et navet	Julienne de légumes	Polenta crémeuse	Blettes en sauce tomate	Riz pilaf
			L	C	L		C
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Fruit cuit	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Millefeuille	
L		L		L		L - G	
Soir	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Velouté de poireaux et pommes de terre	Potage de carottes	Potage de haricots blanc	Velouté de brocolis	Soupe minestrone
	L - C	C	L	L - C - ASS	C - ASS	L-C-ASS	G - C - ASS
	Pizza	Oeufs durs florentine	Poisson meunière	Endives au jambon	Tarte aux poireaux	Feuilleté bolognaise	Omelette aux légumes
	L - G	O - L	P-L-ASS-G-O	L	L - O - G	O - G	O - L
	Salade verte	Salade verte	Cœur de laitue en gratin	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	L - O		M - ASS	M - ASS	M - ASS
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	
	L		L		L		

Menus du 14 au 20 Avril

Résidence Le Moulin – Castillon du Gard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Sardines à la tomate	Salade composée	Salade de pommes de terre	Salade de betteraves	Avocat mayonnaise	Salade verte	Artichauts vinaigrette
	P - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - O	M - ASS	M - ASS
	Rôti de dinde ou de veau	Lasagnes à la bolognaise	Cuisse de poulet	Sauté de dinde	Encornets à l'Armoricaine ou paëlla	Cervelas obernois	Couscous
	L - O - G - S - FC - ASS - M - C	L - G - ASS - C - O		L - O - G - S - FC - ASS - M - C	P - CR - MO - L - ASS - S - C - G - M	L	G - C
	Haricots verts et pommes de terre à l'étouffée	****	Artichauts farcis	Duo carottes et navets	Riz créole	Gratin de chou-fleur	****
			L	L	L	L - G	
	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Dessert lacté	Mousse au chocolat	Chou à la framboise	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Nid d'abeille	
L	L - O - G - S	L - O - G		L		L - O - G	
Soir	Velouté de légumes	Potage de légumes	Soupe à l'oignon et croutons	Soupe au pistou	Velouté de cresson	Velouté de pois cassés	Velouté de courgettes au kiri
	L - C	C	L - C - G - ASS	L - G	L - C	L - C - ASS	L - C
	Gratin dauphinois aux lardons	Flan de brocolis au parmesan	Quenelles aux champignons	Bouchée à la Reine ou tarte au thon	Petits pois carottes et knackis	Hachi Parmentier	Assiette de charcuterie
	O - L	O - L - G	G - L - O - ASS - C	L - G - O - ASS - P	L - G - C	L - O - G - ASS	L - M - ASS - G - FC
	****	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Salade verte
		M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Dessert lacté	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit cuit	
	L		L		L		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Asperges vinaigrette	Salade de haricots rouges au maïs	Haricots verts vinaigrette	Tartine chèvre miel	Carottes râpées au citron	Salade de riz au surimi	Salade de tomates
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS - G - L	ASS	M - ASS - P - O - CR - MO - G	M - ASS
	Gigot d'agneau	Brochette de poulet	Brochette de poulet	Escalope de porc au cidre ou rôti de porc	Moules marinières	Civet de bœuf au vin blanc	Tajine de volaille aux pruneaux
	L - ASS - G - C	L - G - ASS - O - C	L - G - ASS - O - C	ASS - G - C - L	L - G - ASS - MO	ASS	ASS
	Flageolets à la provençale	Epinards à la crème	Pommes de terre en persillade	Choux de Bruxelles	Frites	Pôelée méditerranéenne	Semoule à l'huile d'olive
		L				C	G
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Glace choco-liégeois	Dessert lacté	Fruit de saison	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit cuit	Baba au rhum	
L - O - G - FC - S - ASS	L			L		L - O - G - S - ASS	
Soir	Bouillon de vermicelles	Potage provençal	Soupe de lentilles	Velouté de courgettes	Potage de pâtes alphabet	Potage carottes, panais et pommes de terre	Potage de légumes
	G - C	L - C - ASS	L - C - ASS	L - C	G - C	L - C - ASS	C
	Coquille de poisson ou feuilleté de poisson	Quiche aux oignons et roquefort	Poêlée de légumes croquants et bœuf ou Hachi Parmentier	Quiche aux légumes	Endives au jambon	Œufs durs sauce Aurore	Cake aux olives et sauce tomate ou flan de légumes
	P - L - CR - MO - G - O	L - O - G	M - C - ASS - L - O - G	G - L - O	L - C - G	O - L - G - M	L - O - G
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	****	Salade composée	Salade verte
	M - ASS	M - ASS	M - ASS	M - ASS		M - ASS	M - ASS
	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage > 150mg calcium	Fromage entre 100 et 150mg de calcium
L	L	L	L	L	L	L	
Entremet / crème dessert	Fruit cuit	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	Entremet / crème dessert	Fruit de saison	
L			L		L		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi	Assiette de charcuterie <small>M - ASS - O - C</small>	Maquereaux à la moutarde <small>P - ASS</small>	MENU A THEME LE PRINTEMPS Taboulé <small>G - ASS</small> sauté de volaille au citron <small>ASS</small> Légumes rôtis à la fêta <small>L - ASS</small> Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small> Cheesecake spéculos, fraise et miel <small>L - O - G - S - FC</small>				
	Alouette de bœuf <small>L - P - ASS</small>	Tagliatelles à la carbonara <small>L - O - G</small>					
	Poêlée de courgettes et poivrons	****					
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>					
	Fruit de saison	Entremet / crème dessert <small>L</small>					
Soir	Velouté de poireaux <small>L</small>	Velouté de carottes <small>L - C - ASS</small>	Soupe de poisson <small>L - C - P - CR</small>				
	Parmentier de poisson <small>L - O - P</small>	Quiche d'épinards au chèvre <small>L - O - G</small>	Tomates farcies <small>L - G</small>				
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****				
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>				
	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit cuit	Entremet / crème dessert <small>L</small>				