

SEMAINE 01 MENUS NOVEMBRE 2022

	Mardi 01 Novembre	Mercredi 02 Novembre	Jeudi 03 Novembre	Vendredi 04 Novembre	Samedi 05 Novembre	Dimanche 06 Novembre
Midi						
Entrée	Verrine avocat et crevettes <small>L - ASS - C - MO - CR - M - O</small>	Salade de museau <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade piémontaise <small>O - M - ASS</small>	Maquereaux au vin blanc <small>P - ASS</small>	Fonds d'artichauts aux anchois <small>P - M - ASS</small>
Plat	Sauté de veau au vin blanc <small>ASS - S - G</small>	Œufs durs sauce Mornay <small>O - L - G</small>	Rôti de dindonneau au jus <small>G - C</small>	Filet de merlu sauce aux câpres <small>P - L - G - O - CR - C - ASS</small>	Boudin noir aux pommes et oignons <small>L - ASS</small>	Pot au feu
	Gratin dauphinois <small>O - L</small>	Ratatouille	Pâtes au beurre <small>L - G</small>	Gratin de brocolis <small>G - L</small>	Purée de pommes de terre maison <small>ASS - L</small>	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Moelleux aux pépites de chocolat <small>L - G - O - S</small>	Pomme au four en tranches <small>L</small>	Clémentines	Ile flottante <small>L - O - FC</small>	Poire	Paris Brest <small>L - S - G - O - FC</small>
Soir						
Entrée	Potage de vermicelles <small>G - C</small>	Velouté de champignons <small>L - C - ASS</small>	Velouté de potiron <small>L - C - FC</small>	Velouté de légumes maison <small>C - L</small>	Potage de vermicelles <small>G - C</small>	Velouté de chou-fleur <small>C - L - ASS</small>
Plat	Endives aux jambon <small>L</small>	Petits pois carottes et lardons	Crêpe au fromage <small>L - O - G</small>	Croque Monsieur <small>L - G</small>	Clafoutis aux légumes <small>L - O</small>	Quiche aux légumes et gruyère <small>O - L - G</small>
	****	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix
Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)						

SEMAINE 02 MENUS NOVEMBRE 2022

	Lundi 07 Novembre	Mardi 08 Novembre	Mercredi 09 Novembre	Jeudi 10 Novembre <i>Midi</i>	Vendredi 11 Novembre	Samedi 12 Novembre	Dimanche 13 Novembre
Entrée	Poireaux vinaigrette <small>M - ASS</small>	Taboulé <small>G - ASS</small>	Salade de mâche et gésiers <small>M - ASS</small>	Œufs durs mayonnaise <small>O - M - ASS</small>	Salade d'endives aux noix et bleu <small>FC - M - ASS - L</small>	Carottes râpées <small>M - ASS</small>	Salade de betteraves <small>M - ASS</small>
Plat	Cuisse de poulet	Echine de porc	Lasagnes à la bolognaise <small>L - G - ASS - C - O</small>	Rôti de dinde sauce au bleu <small>L</small>	Pavé de saumon sauce beurre blanc et capres <small>P - L - ASS - C - CR</small>	Alouette de bœuf sauce au vin <small>C - G - ASS - S</small>	Couscous (boulettes, merguez) <small>G - C</small>
-----	Frites	Haricots plats sautés	****	Gratin de panais <small>G - L</small>	Riz créole <small>L</small>	Gratin de chou fleur <small>L - G</small>	****
-----	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium BIO <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Poire	Salade de fruits	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Millefeuille <small>L - G</small>	Fruit au sirop <small>L - G</small>	Tarte au citron meringuée <small>L - G - O</small>
Soir							
Entrée	Soupe de légumes maison <small>G - C</small>	Velouté de brocolis <small>L - C - ASS</small>	Soupe de poisson gruyère et croutons <small>L - C - P - CR - G</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Velouté poireaux et pommes de terre <small>C</small>	Soupe à l'oignon, croutons et gruyère <small>L - C - G - ASS</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>
Plat	Flan de légumes <small>L - G - O</small>	Riz cantonnais au poulet <small>O - S - G</small>	Crumble de légumes <small>L - G</small>	Jambon blanc <small>L</small>	Wok de légumes et émincé de bœuf <small>S - C - ASS - G</small>	Quiche Lorraine <small>L - O - G</small>	Poisson pané <small>G - P</small>
-----	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Purée de lentilles <small>L - G - C</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
-----	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
Dessert	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix
Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)							

SEMAINE 03 MENUS NOVEMBRE 2022

	Lundi 14 Novembre	Mardi 15 Novembre	Mercredi 16 Novembre	Jeudi 17 Novembre	Vendredi 18 Novembre	Samedi 19 Novembre	Dimanche 20 Novembre
Midi							
Entrée	Salade de pois chiche <small>M - ASS</small>	Pomelos	Terrine de légumes sauce ciboulette <small>L - C - O - M - ASS</small>	Salade coleslaw <small>O - M - ASS - C</small>	Rosette et cornichons <small>L - G - M - ASS</small>	Œufs en gelée <small>O - C - G</small>	Avocat et mayonnaise au thon <small>M - ASS - L - O - C - P</small>
Plat	Porc au caramel <small>S - G - C</small>	Sauté de dinde à la Normande <small>L - ASS - G - C</small>	Saucisse fumée	Œuf au plat <small>O - L</small>	Filet de lieu aux aromates <small>P - ASS</small>	Echine de porc sauce moutarde <small>M - ASS - G - C</small>	Sauté de lapin au vin blanc <small>ASS</small>
-----	Carottes sautées	Pâtes au beurre <small>G - L</small>	Haricots beurre en persillade	Frites	Gratin de courgettes <small>O - L</small>	Pommes de terre vapeur	Poêlée de légumes <small>C</small>
-----	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Banane	Flan à la vanille <small>L - O - G - S</small>	Pomme au four en tranches <small>L</small>	Yaourt aux fruits <small>L</small>	Ananas au sirop <small>L - G</small>	Clémentines	Eclair à la vanille <small>L - G - S - O</small>
Soir							
Entrée	Velouté de champignons <small>L - C - ASS</small>	Velouté d'asperges <small>L - C</small>	Soupe de légumes maison <small>G - C</small>	Velouté de légumes maison <small>C - L</small>	Velouté de potiron <small>L - C - FC</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Soupe de poisson et croustons <small>L - C - P - G - CR</small>
Plat	Vol au vent à la brandade de morue <small>L - C - ASS - P - CR - G - O</small>	Fondue de poireaux, jambon et béchamel <small>L - G</small>	Hachi Parmentier <small>L - O - G - ASS</small>	Tarte à la tomate et râpé maison <small>L - G - O</small>	Gnocchis au poulet sauce tomate basilic <small>G - L - ASS</small>	Omelette <small>O - L</small>	Rosties de pommes de terre
-----	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
-----	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
Dessert	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix
<p><small>Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Célérier (C) Sésame (SE)</small></p>							

SEMAINE 04 MENUS NOVEMBRE 2022

	Lundi 21 Novembre	Mardi 22 Novembre	Mercredi 23 Novembre	Jeudi 24 Novembre	Vendredi 25 Novembre	Samedi 26 Novembre	Dimanche 27 Novembre
Midi							
Entrée	Carottes râpées aux raisins <small>M - ASS - SE</small>	Pizza Royale <small>L - G</small>	Salade de betteraves aux pommes <small>ASS</small>	Salade Strasbourgeoise <small>M - O - ASS</small>	Céleri rémoulade <small>M - ASS - O - C</small>	Salade de cœur de palmier <small>M - ASS</small>	Salade verte et dés d'emmental <small>M - ASS - L</small>
Plat	Saucisse grillée	Filet de poulet en sauce <small>L - C - G - ASS - M</small>	Emincé de bœuf au parpika <small>M - L</small>	Cordon bleu <small>L - S - G</small>	Poisson à la bordelaise <small>P - L - ASS - G</small>	Bœuf Bourguignon <small>L - ASS</small>	Tartiflette <small>ASS - L</small>
-----	Purée de patate douce <small>L</small>	Poêlée de champignons	Riz créole <small>L</small>	Gratin de fenouil <small>L - C - G</small>	Pâtes au beurre <small>L - G</small>	Carottes en persillade	****
-----	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Kiwi	Fromage blanc au sucre <small>L</small>	Pomme au four coupée <small>L</small>	Banane	Liégeois au chocolat <small>L</small>	Salade de fruits	Tarte aux poires Bourdaloue <small>L - G - O - FC</small>
Soir							
Entrée	Velouté de brocolis <small>L - C - ASS</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Potage à la tomate <small>C - L - ASS</small>	Soupe de poisson, croutons et gruyère <small>L - C - P - CR - G</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>
Plat	Tomates farcies <small>L - G</small>	Bouchée de la Mer <small>L - G - P - CR - MO</small>	Œufs durs à la florentine <small>O - L</small>	Rôti de dinde froid sauce tartare <small>M - ASS - O</small>	Crêpe au jambon <small>L - O - G</small>	Cake aux olives et fêta <small>L - O - G</small>	Petits pois carottes aux lardons
-----	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Pommes de terre sautées	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
-----	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
Dessert	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix
Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)							

Origines des viandes (boeuf, veau, volaille...) : Union Européenne
Menu sous réserve de réception des marchandises
DLC = jour de fabrication = menu du jour

SEMAINE 05 MENUS NOVEMBRE 2022

	Lundi 28 Novembre	Mardi 29 Novembre	Mercredi 30 Novembre				
Midi							
Entrée	Salade de riz aux crudités <small>ASS - M</small>	Salade verte aux noix <small>M - ASS - FC</small>	MENU CREOLE				
Plat	Cuisse de poulet	Paleron de bœuf vin rouge <small>ASS - G</small>	Samoussas aux fromages et salade verte <small>L - G - S - ASS - M</small>				
	Endives braisées <small>G - C</small>	Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>	Colombo de poulet et ses petits légumes <small>C - ASS</small> ****				
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small> Clafoutis ananas coco <small>L - O - G</small>				
Dessert	Entremet / crème dessert <small>L</small>	Fruit cuit					
Soir							
Entrée	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Velouté de légumes maison <small>L - C</small>	Velouté d'asperges <small>L - C</small>				
Plat	Tarte au potiron et gruyère <small>L - O - G</small>	Jambon blanc <small>L</small>	Gratin de coquillettes à la viande hachée <small>L - G - ASS</small>				
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Flan de carottes <small>L - O</small>	****				
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>				
Dessert	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix				
Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)							

Origines des viandes (boeuf, veau, volaille...) : Union Européenne
 Menu sous réserve de réception des marchandises
 DLC = jour de fabrication = menu du jour