

**SEMAINE 01 MENUS NOVEMBRE 2022**

	Mardi 01 Novembre	Mercredi 02 Novembre	Jeudi 03 Novembre	Vendredi 04 Novembre	Samedi 05 Novembre	Dimanche 06 Novembre
			<i>Midi</i>			
Entrée	<b>Potage minestrone</b> <small>C - G</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Potage de légumes <small>C</small>	<b>Soupe à l'oignons et croustons</b> <small>L - C - G - ASS</small>	Velouté de haricots verts <small>L - C - ASS</small>	Maquereaux au vin blanc <small>P - ASS</small>
Plat	Sauté de veau au vin blanc <small>ASS - S - G</small>	Œufs au plat <small>O - L</small>	Spaghettis à la bolognaise <small>L - G</small>	Filet de merlu sauce aux câpres <small>P - L - G - O - CR - C - ASS</small>	Escalope de dinde viennoise <small>O - G</small>	Boeuf Bourguignon <small>L - ASS</small>
	<b>Riz créole</b>	<b>Frites au four</b>	****	Fondue de poireaux <small>L - M - ASS</small>	<b>Haricots verts persillés</b>	Carottes aux oignons
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Moelleux aux pépites de chocolat <small>L - G - O - S</small>	Entremet / crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Far aux pruneaux <small>L - G - O</small>
			<i>Soir</i>			
Entrée	<b>Potage minestrone</b> <small>C - G</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Potage de légumes <small>C</small>	<b>Soupe à l'oignons et croustons</b> <small>L - C - G - ASS</small>	Velouté de haricots verts <small>L - C - ASS</small>	Velouté de champignons <small>C - L - ASS</small>
Plat	Tarte aux courgettes <small>L - O - G</small>	<b>Endives au jambon et béchamel</b> <small>L</small>	Poêlée de légumes mijotée au poulet <small>M - ASS - C</small>	Quenelles sauce Nantua <small>L - G - O - P - CR - S - C - ASS</small>	<b>Petits pois carottes et lardons</b>	Assiette de charcuterie <small>L - M - ASS - G - FC</small>
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Soupe à l'oignons et croustons <small>L - C - G - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Entremet / crème dessert <small>L</small>	Fruit cuit	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>
<p><b>Allergènes :</b> Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)</p>						

**SEMAINE 02 MENUS NOVEMBRE 2022**

	Lundi 07 Novembre	Mardi 08 Novembre	Mercredi 09 Novembre	Jeudi 10 Novembre <small>Midi</small>	Vendredi 11 Novembre	Samedi 12 Novembre	Dimanche 13 Novembre
Entrée	Soupe minestrone <small>G - C</small>	Soupe de poisson et croutons <small>L - C - P - CR - G</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Potage provençal <small>L - C - ASS</small>	Velouté poireaux et pommes de terre <small>C</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Salade d'endives aux noix <small>FC - M - ASS</small>
Plat	Cuisse de poulet aux amandes <small>FC - M - ASS</small>	Echine de porc	Hachis parmentier	Rôti de dinde sauce au bleu <small>L</small>	Pavé de saumon sauce beurre blanc et capres <small>P - L - ASS - C - CR</small>	Saucisse fumée	Tajine d'agneau <small>ASS</small>
-----	Gratin de potiron <small>G - O - L</small>	Haricots plats sautés	****	Gratin de panais <small>G - L</small>	Frites	Lentilles	Pommes de terre vapeur
-----	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Millefeuille <small>L - G</small>	Fruit cuit	Tarte au citron meringuée <small>L - G - O</small>
<b>Soir</b>							
Entrée	Soupe minestrone <small>G - C</small>	Soupe de poisson et croutons <small>L - C - P - CR - G</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Potage provençal <small>L - C - ASS</small>	Velouté poireaux et pommes de terre <small>C</small>	Potage de légumes <small>C</small>	Potage de légumes <small>C</small>
Plat	Jambon blanc <small>L</small>	Riz cantonnais au poulet <small>O - S - G</small>	Crumble de légumes <small>L - G</small>	Croque Forestier <small>L - G</small>	Wok de légumes et émincé de bœuf <small>S - C - ASS - G</small>	Quiche au thon	Assiette de charcuterie <small>L - M - ASS - G - FC</small>
-----	Macédoine mayonnaise	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>
-----	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
Dessert	Fruit de saison	Entremet / crème dessert <small>L</small>	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Fruit cuit	Entremet / crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison
<small>                 Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)             </small>							

**SEMAINE 03 MENUS NOVEMBRE 2022**

	Lundi 14 Novembre	Mardi 15 Novembre	Mercredi 16 Novembre	Jeudi 17 Novembre	Vendredi 18 Novembre	Samedi 19 Novembre	Dimanche 20 Novembre
<i>Midi</i>							
Entrée	Bouillon de vermicelles <small>G - C</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>	Velouté de carottes au chèvre <small>L - C - ASS</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Velouté de potiron <small>L - C - FC</small>	Soupe de poisson <small>L - C - P - CR</small>	Oeuf mimosa <small>M - ASS - O</small>
Plat	Pot au feu	Sauté de dinde à la Normande <small>L - ASS - G - C</small>	Omelette de pommes de terre <small>O - L</small>	Raviolis au bœuf sauce tomate <small>G - O - C - L</small>	Filet de lieu aux aromates <small>P - ASS</small>	Rôti de porc sauce moutarde <small>M - ASS - G - C</small>	Sauté de lapin à la bière <small>ASS - L - G</small>
	****	Pâtes au beurre <small>G - L</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Gratin de blettes <small>G - O - L</small>	Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>	Gratin de chou-fleur <small>G - L</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Fruit cuit	Entremet / crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Fruit cuit	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Gateau roulé à la confiture de fruits rouges <small>L - G - O</small>
<i>Soir</i>							
Entrée	Bouillon de vermicelles <small>G - C</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>	Velouté de carottes au chèvre <small>L - C - ASS</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Velouté de potiron <small>L - C - FC</small>	Soupe de poisson <small>L - C - P - CR</small>	Potage de légumes <small>C</small>
Plat	Tarte à la brandade <small>L - P - G - O</small>	Poireaux roulés au jambon et béchamel <small>L</small>	Pizza Reine <small>L - G</small>	Endives au jambon et béchamel <small>L</small>	Gratin de pâtes et viande hachée <small>G - ASS - L</small>	Tarte carottes et fourme d'Ambert <small>L - O - G</small>	Assiette de charcuterie <small>L - M - ASS - G - FC</small>
	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Pommes de terre vapeur
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
Dessert	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Fruit cuit	Entremet / crème dessert <small>L</small>	Fruit de saison	Fruit cuit	Dessert lacté <small>L</small>
<p><small>Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)</small></p>							

**SEMAINE 04 MENUS NOVEMBRE 2022**

	<b>Lundi 21 Novembre</b>	<b>Mardi 22 Novembre</b>	<b>Mercredi 23 Novembre</b>	<b>Jeudi 24 Novembre</b>	<b>Vendredi 25 Novembre</b>	<b>Samedi 26 Novembre</b>	<b>Dimanche 27 Novembre</b>
<b>Midi</b>							
Entrée	<b>Velouté de potiron et pommes de terre</b> <small>L - C - FC</small>	<b>Velouté de légumes</b> <small>L - C</small>	<b>Soupe à l'oignons et croûtons</b> <small>L - C - G - ASS</small>	<b>Potage à la tomate</b> <small>C - L - ASS</small>	<b>Soupe au pistou</b> <small>L - G</small>	<b>Potage provençal</b> <small>C - L - ASS</small>	<b>Salade verte et dés d'emmental</b> <small>M - ASS - L</small>
Plat	<b>Filet de poulet au jus</b> <small>L - C</small>	<b>Tartiflette</b> <small>L - ASS</small>	<b>Steak haché sauce roquefort</b>	<b>Rôti de dinde au jus</b> <small>G - C</small>	<b>Tourte aux fruits de mer</b> <small>L - O - G - CR - MD - P</small>	<b>Bœuf Bourguignon</b> <small>L - ASS</small>	<b>Palette à la diable</b> <small>ASS - M</small>
---	<b>Poêlée marocaine</b> <small>C</small>	<b>****</b>	<b>Gratin dauphinois</b>	<b>Riz pilaf</b>	<b>Salade verte</b> <small>M - ASS</small>	<b>Carottes en persillade</b>	<b>Pâtes au basilic</b> <small>G</small>
-----	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>
Dessert	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b> <small>L</small>	<b>Fruit cuit</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Entremet / crème dessert</b> <small>L</small>	<b>Fruit cuit</b>	<b>Tarte aux poires Bourdaloue</b> <small>L - G - O - FC</small>
<b>Soir</b>							
Entrée	<b>Velouté de potiron et pommes de terre</b> <small>L - C - FC</small>	<b>Velouté de légumes</b> <small>L - C</small>	<b>Soupe à l'oignons et croûtons</b> <small>L - C - G - ASS</small>	<b>Potage à la tomate</b> <small>C - L - ASS</small>	<b>Soupe au pistou</b> <small>L - G</small>	<b>Potage provençal</b> <small>C - L - ASS</small>	<b>Velouté d'endives au chèvre</b> <small>L - C</small>
Plat	<b>Tarte aux courgettes</b> <small>L - O - G</small>	<b>Poisson à la bordelaise</b> <small>P - L - ASS - G</small>	<b>Omelette aux champignons et gruyère</b> <small>O - L</small>	<b>Cordon bleu</b> <small>L - G - S</small>	<b>Jambon blanc</b> <small>L</small>	<b>Salade de museau et pomme de terre</b>	<b>Feuilleté bolognaise</b>
---	<b>****</b>	<b>Salade verte</b> <small>M - ASS</small>	<b>****</b>	<b>Salade verte</b> <small>M - ASS</small>	<b>Purée de carottes</b> <small>L</small>	<b>****</b>	<b>Salade verte</b> <small>M - ASS</small>
-----	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> <small>L</small>
Dessert	<b>Entremet / crème dessert</b> <small>L</small>	<b>Fruit cuit</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b> <small>L</small>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Entremet / crème dessert</b> <small>L</small>	<b>Fruit cuit</b>
<b>Allergènes :</b> Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)							

Origines des viandes (boeuf, veau, volaille...) : Union Européenne  
 Menu sous réserve de réception des marchandises  
 DLC = jour de fabrication = menu du jour

**SEMAINE 05 MENUS NOVEMBRE 2022**

	<b>Lundi 28 Novembre</b>	<b>Mardi 29 Novembre</b>	<b>Mercredi 30 Novembre</b>				
<b>Midi</b>							
Entrée	Soupe de pois chiche	Velouté de légumes L - C	<b>MENU CREOLE</b> Samoussas aux fromages et salade verte L - G - S - ASS - M				
Plat	Cuisse de poulet	Paleron de bœuf sauce piquante ASS - G - M	Colombo de poulet et ses petits légumes C - ASS				
	Fondue de poireaux	Semoule à l'huile d'olive G	****				
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L				
Dessert	Entremet / crème dessert L	Fruit cuit	Clafoutis ananas coco L - O - G				
<b>Soir</b>							
Entrée	Soupe de pois chiche	Velouté de légumes L - C	Velouté de haricots verts L - C - ASS				
Plat	Gratin de potimarron L - O - S	Endives braisées	Gratin de coquillettes à la viande hachée L - G - ASS				
	Salade verte M - ASS	****	****				
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L				
Dessert	Fruit de saison	Dessert lacté L	Fruit cuit				
<b>Allergènes :</b> Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)							

Origines des viandes (boeuf, veau, volaille...) : Union Européenne  
 Menu sous réserve de réception des marchandises  
 DLC = jour de fabrication = menu du jour