

**SEMAINE 01 MENUS NOVEMBRE 2022**

	Mardi 01 Novembre	Mercredi 02 Novembre	Jeudi 03 Novembre	Vendredi 04 Novembre	Samedi 05 Novembre	Dimanche 06 Novembre
<i>Midi</i>						
Entrée	Salade piémontaise <small>M - ASS - O</small>	Carottes râpées <small>M - ASS</small>	Feuilleté aux légumes <small>L - O - G - M - ASS</small>	Poireaux vinaigrette <small>M - ASS</small>	Salade de lentilles corail <small>M - ASS</small>	Charcuterie <small>L - M - ASS - G - FC</small>
Plat	Pot au feu	Sauté de dinde en sauce (base crème ou fond brun ou jus de veau lié, tomate ou moutarde) <small>(M - ASS - G - L - C)</small>	Lasagnes bolognaise <small>L - ASS - G - O - C</small>	Filet de colin en sauce (base crème ou fumet ou tomate) <small>(M - ASS - G - L - C - P - CR - MO - S - O - FC)</small>	Cuisse de lapin à la moutarde <small>M - ASS - G - C</small>	Bœuf Bourguignon <small>ASS - L</small>
	****	Salsifis persillés	****	Riz créole <small>L</small>	Petits pois	Pommes de terre vapeur
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>	Fruit de saison	Pâtisserie Maison <small>L - G - O - S - FC</small>
<i>Soir</i>						
Entrée	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Bouillon de pâtes <small>C - G</small>	Velouté de légumes <small>L - C</small>	Soupe de poisson <small>L - C - P - CR</small>
Plat	Vol au vent à la beandade de morue <small>L - C - ASS - P - CR - G - O</small>	Feuilleté à la saucisse <small>L - O - M - G</small>	Quiche Lorraine <small>L - G - O</small>	Flan de courgettes <small>L - O - G</small>	Gratin de pâtes aux champignons <small>L - G</small>	Pizza <small>L - G</small>
	****	****	****	****	****	****
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
Dessert	Dessert lacté <small>L</small>	Compote de fruits	Dessert lacté <small>L</small>	Compote de fruits	Dessert lacté <small>L</small>	Salade de fruits
<p><b>Allergènes :</b> Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)</p>						

**SEMAINE 02 MENUS NOVEMBRE 2022**

	<b>Lundi 07 Novembre</b>	<b>Mardi 08 Novembre</b>	<b>Mercredi 09 Novembre</b>	<b>Jeudi 10 Novembre</b>	<b>Vendredi 11 Novembre</b>	<b>Samedi 12 Novembre</b>	<b>Dimanche 13 Novembre</b>
	<b>Midi</b>						
Entrée	<b>Feuilleté aux fromages</b> <small>L - O - G</small>	<b>Haricots verts vinaigrette</b> <small>M - ASS</small>	<b>Salade de haricots rouges et maïs</b> <small>P - ASS</small>	<b>Salade piémontaise</b> <small>M - ASS - O</small>	<b>Pissaladière</b> <small>L - G - P</small>	<b>Salade de betteraves</b> <small>M - ASS</small>	<b>Charcuterie</b> <small>L - M - ASS - G - FC</small>
Plat	<b>Aiguillette de poulet en sauce</b> <small>(base crème ou fond brun ou jus de veau lié ou moutarde) (M - ASS - G - C - L - S - O)</small>	<b>Boulettes de bœuf en sauce</b> <small>(L - ASS - G - C - S - M)</small>	<b>Paupiette de veau</b> <small>S - G - C - ASS</small>	<b>Escalope de dinde viennoise</b> <small>O - G</small>	<b>Bourride de sèche</b> <small>P - MO - O</small>	<b>Saucisse de Toulouse</b>	<b>Rôti de porc</b> <small>(base crème ou fond brun ou jus de veau lié ou moutarde) (M - ASS - G - C - L - S - O)</small>
	<b>Semoule au beurre</b> <small>L - G</small>	<b>Pâtes au beurre</b> <small>L - G</small>	<b>Carottes vichy</b>	<b>Ratatouille</b>	****	<b>Haricots blancs à la tomate</b>	<b>Gratin dauphinois</b> <small>O - L</small>
	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>
Dessert	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b> <small>L</small>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b> <small>L</small>	<b>Pompe à huile</b> <small>ASS - G</small>	<b>Dessert lacté</b> <small>L</small>	<b>Pâtisserie Maison</b> <small>L - G - O - S - FC</small>
	<b>Soir</b>						
Entrée	<b>Bouillon de pâtes</b> <small>C - G</small>	<b>Velouté de légumes</b> <small>L - C</small>	<b>Bouillon de pâtes</b> <small>C - G</small>	<b>Velouté de légumes</b> <small>L - C</small>	<b>Bouillon de pâtes</b> <small>C - G</small>	<b>Velouté de légumes</b> <small>L - C</small>	<b>Velouté de légumes et pâtes</b> <small>L - C - G</small>
Plat	<b>Flan de butternut</b> <small>L - O - G</small>	<b>Pizza 4 fromages</b> <small>L - G</small>	<b>Feuilleté au jambon</b> <small>L - O - G - M</small>	<b>Tomates farcies</b> <small>L - G</small>	<b>Endives au jambon</b> <small>L</small>	<b>Courge farcie</b> <small>G - C - ASS - L</small>	<b>Gratin de fruits de mer</b> <small>L - P - CR - MO - G - ASS</small>
	****	****	****	****	****	****	****
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> <small>L</small>	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> <small>L</small>
Dessert	<b>Dessert lacté</b> <small>L</small>	<b>Compote de fruits</b>	<b>Dessert lacté</b> <small>L</small>	<b>Compote de fruits</b>	<b>Dessert lacté</b> <small>L</small>	<b>Compote de fruits</b>	<b>Dessert lacté</b> <small>L</small>
<p><b>Allergènes :</b> Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)</p>							

**SEMAINE 03 MENUS NOVEMBRE 2022**

	<b>Lundi 14 Novembre</b>	<b>Mardi 15 Novembre</b>	<b>Mercredi 16 Novembre</b>	<b>Jeudi 17 Novembre</b>	<b>Vendredi 18 Novembre</b>	<b>Samedi 19 Novembre</b>	<b>Dimanche 20 Novembre</b>
	<b>Midi</b>						
Entrée	<b>Rouille de sèche pommes de terre</b> M - ASS - O	<b>Tomates mozzarella</b> M - ASS - L	<b>Pizza au jambon</b> L - G	<b>Taboulé</b> ASS - G	<b>Céleri rémoulade</b> O - C - M - ASS	<b>Salade verte</b> M - ASS	<b>Charcuterie</b> L - M - ASS - G - FC
Plat	<b>Paupiette de lapin</b> S - G - ASS	<b>Moules</b> MO - L - ASS - G	<b>Omelette</b> L - O	<b>Filet de poulet au curry</b> L - M - C - G - ASS	<b>Filet de poisson meunière</b> L - M - C - G - ASS	<b>Merguez</b>	<b>Blanquette de veau</b> L - G - ASS - O - C
	<b>Tomates au four</b>	<b>Frites</b>	<b>Haricots verts</b>	<b>Navets rissolés</b> L	<b>Riz créole</b> L <b>Fenouil braisé</b> ASS	<b>Semoule au beurre et légumes</b> L - G - C	<b>Pommes de terre Dauphines</b>
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> (L)	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L
Dessert	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Pâtisserie Maison</b> L - G - O - S - FC
	<b>Soir</b>						
Entrée	<b>Velouté de légumes</b> L - C	<b>Bouillon de pâtes</b> C - G	<b>Bouillon de pâtes</b> C - G	<b>Bouillon de pâtes</b> C - G	<b>Velouté de légumes</b> L - C	<b>Velouté de légumes</b> L - C	<b>Velouté de légumes</b> L - C
Plat	<b>Vol aux vent aux fruits de mer</b> P - L - G - O - MO - CR	<b>Flan d'aubergines</b> L - G - O	<b>Gratin de blettes béchamel</b> L - G - O	<b>Jambon blanc</b> L	<b>Feuilleté au chèvre</b> L - O - G	<b>Œufs durs béchamel</b> O - L - G - M	<b>Quenelles sauce tomates gratinées</b> L - O - G
	****	****	****	<b>Tomates au four</b>	****	****	****
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L
Dessert	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Salade de fruits</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Compote de fruits</b>	<b>Compote de fruits</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Compote de fruits</b>
<b>Allergènes :</b> Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)							

**SEMAINE 04 MENUS NOVEMBRE 2022**

	<b>Lundi 21 Novembre</b>	<b>Mardi 22 Novembre</b>	<b>Mercredi 23 Novembre</b>	<b>Jeudi 24 Novembre</b>	<b>Vendredi 25 Novembre</b>	<b>Samedi 26 Novembre</b>	<b>Dimanche 27 Novembre</b>
<b>Midi</b>							
Entrée	<b>Salade de lentilles aux oignons</b> M - ASS	<b>Salade de pâtes au thon</b> M - ASS - G - P	<b>Œufs mimosa</b> O - M - ASS	<b>Sardines à la tomate</b> ASS - P	<b>Macédoine de légumes</b> M - ASS - O	<b>Champignons à la Grecque</b> L - G	<b>Charcuterie</b> L - M - ASS - G - FC
Plat	<b>Cuisse de pintade</b>	<b>Boulettes de bœuf en sauce</b> (L - ASS - G - C - S - M)	<b>Tourte butternut et oignons confits au cabecou</b> L - G - ASS - O - S	<b>Hachi Parmentier</b> L - O - G - ASS	<b>Soupons à la tomate</b> P - MO - ASS	<b>Blanquette de boudin blanc aux légumes</b> L - G - ASS	<b>Couscous</b> G - C
	<b>Gratin de chou-fleur</b> L - G	<b>Haricots verts</b>	<b>Carottes vichy</b>	****	<b>Riz créole</b> L	****	****
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L
Dessert	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Fruit de saison</b>	<b>Pâtisserie Maison</b> L - G - O - S - FC
<b>Soir</b>							
Entrée	<b>Bouillon de pâtes</b> C - G	<b>Soupe de poisson</b> L - C - P - CR	<b>Velouté de légumes</b> L - C	<b>Velouté de légumes</b> L - C	<b>Bouillon de pâtes</b> C - G	<b>Velouté de légumes</b> L - C	<b>Velouté de légumes</b> L - C
Plat	<b>Omelette ratatouille chichoumeille</b> O - L	<b>Courgettes farcies</b> ASS - G - C	<b>Vol au vent à la beandade de morue</b> L - C - ASS - P - CR - G - O	<b>Quiche Lorraine</b> L - G - O	<b>Flan de légumes</b> L - O - G	<b>Pommes de terre farcies</b> ASS	<b>Pizza au chèvre</b> L - G
	****	****	****	****	****	****	****
	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L
Dessert	<b>Salade de fruits</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Compote de fruits</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Compote de fruits</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Compote de fruits</b>
<b>Allergènes :</b> Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)							

Origines des viandes (boeuf, veau, volaille...) : Union Européenne  
Menu sous réserve de réception des marchandises  
DLC = jour de fabrication = menu du jour

**SEMAINE 05 MENUS NOVEMBRE 2022**

	<b>Lundi 28 Novembre</b>	<b>Mardi 29 Novembre</b>	<b>Mercredi 30 Novembre</b>				
<b>Midi</b>							
Entrée	<b>Taboulé</b> G - ASS	<b>Tagliatelles au surimi</b> M - ASS - G - O - P - CR - MO	<b>Tourte butternut chèvre</b> M - ASS				
Plat	<b>Cuisse de poulet</b>	<b>Œufs durs florentine</b> O - L	<b>Paupiette de veau</b> S - G - C - ASS				
	<b>Poêlée de légumes</b> C	<b>****</b>	<b>Haricots verts</b>				
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage entre 100 et 150mg de calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L				
Dessert	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Fruit de saison</b>	<b>Dessert lacté</b> L				
<b>Soir</b>							
Entrée	<b>Bouillon de pâtes</b> C - G	<b>Velouté de légumes</b> L - C	<b>Velouté de légumes</b> L - C				
Plat	<b>Poêlée choux de Bruxelles, oignons lardons</b> L	<b>Quiche aux poireaux</b> L - G - O	<b>Gratin de pâtes au thon</b> L - O - G - P				
	<b>****</b>	<b>****</b>	<b>****</b>				
	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L	<b>Fromage &gt; 150mg calcium</b> L				
Dessert	<b>Compote de fruits</b>	<b>Dessert lacté</b> L	<b>Compote de fruits</b>				
<b>Allergènes :</b> Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)							

Origines des viandes (boeuf, veau, volaille...) : Union Européenne  
 Menu sous réserve de réception des marchandises  
 DLC = jour de fabrication = menu du jour