

SEMAINE 01 MENUS SEPTEMBRE 2022

				Jeudi 01 Septembre	Vendredi 02 Septembre	Samedi 03 Septembre	Dimanche 04 Septembre
Midi							
Entrée				Salade de tomates au basilic <small>M - ASS</small>	Salade de museau <small>M - ASS</small>	Concombres sauce ciboulette <small>L</small>	Salade composée <small>M - ASS</small>
Plat				Œuf au plat <small>L - O</small>	Pavé de saumon sauce à l'aneth <small>P - L - ASS</small>	Ragout de bœuf <small>L - ASS</small>	Cuisse de canette à l'orange et au miel <small>C</small>
Accompagnement				Frites	Tian de légumes	Coquillettes au beurre <small>L - G</small>	Navets rissolés <small>L</small>
Fromage / Fromage				Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert				Flan <small>L - O - S</small>	Mousse au chocolat <small>L - O - G - S</small>	Fruits de saison	Tarte aux prunes <small>L - O - G</small>
Soir							
Entrée				Velouté de légumes maison <small>C - L</small>	Velouté de carottes au kiri <small>L - C - ASS</small>	Velouté de légumes <small>C - L</small>	Soupe à l'oignon, croutons, râpé et crème <small>C - L - G - ASS</small>
Plat				Quiche aubergines et fêta <small>L - O - G</small>	Riz cantonnais au poulet <small>O - S - G</small>	Flammenkueche <small>L - G</small>	Hachi Parmentier maison <small>G - L - O - ASS</small>
Accompagnement				Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	****
Fromage / Fromage				Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert				Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix
<p>Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)</p>							

Origines des viandes (boeuf, veau, volaille...) : Union Européenne
 Menu sous réserve de réception des marchandises
 DLC = jour de fabrication = menu du jour

SEMAINE 02 MENUS SEPTEMBRE 2022

	Lundi 05 Septembre	Mardi 06 Septembre	Mercredi 07 Septembre	Jeudi 08 Septembre	Vendredi 09 Septembre	Samedi 10 Septembre	Dimanche 11 Septembre
Midi							
Entrée	Tomates vinaigrette M - ASS	Salade de pâtes au basilic G - M - ASS - L	Carottes râpées M - ASS	Tomates mozzarella basilic M - ASS - L	Cœurs de palmier vinaigrette M - ASS	Pâté en croute et cornichons L - M - ASS - O - G	Fonds d'artichauts aux anchois M - ASS - P
Plat	Joue de bœuf aux poivrons M - ASS - C	Pilons de poulet en sauce L - ASS - G - C - M	Langue de bœuf en sauce L - G - C - ASS - M	Aubergines à la viande L - ASS	Filet de lieu noir sauce champignons P - ASS - L - G	Sauté de dinde au curry L - ASS - M	Rable de lapin sauce chasseur ASS
	Riz pilaf C	Courgettes sautées	Gratin dauphinois O - L	****	Pâtes au beurre G - L	Haricots plats sautés	Ecrasé de pommes de terre L
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L
Dessert	Dessert lacté L	Fruit de saison	Fruits au sirop L - G	Glace L - G - O - FC - ASS - S	Fruit de saison	Flan à la noix de coco L - O	Bavarois aux fruits rouges L - O - G - S
Soir							
Entrée	Velouté de légumes maison L - C	Velouté de petits pois au boursin L - C	Velouté de courgettes L - C	Potage de légumes C	Potage de pâtes C - G	Velouté de brocolis L - C - ASS	Potage provençal C - L - ASS
Plat	Petits farcis de légumes G - C - ASS	Crevettes sautées L - CR	Salade César (nugget's de poulet) L - G - M - S - C - ASS	Pizza Reine L - G	Clafoutis de carottes au cumin L - O	Croque Monsieur G - L	Crêpe jambon fromage L - O - G
	****	Salade composée M - ASS	****	****	****	Salade verte M - ASS	Salade verte M - ASS
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
Dessert	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix
<p>Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)</p>							

Origines des viandes (boeuf, veau, volaille...) : Union Européenne
 Menu sous réserve de réception des marchandises
 DLC = jour de fabrication = menu du jour

SEMAINE 03 MENUS SEPTEMBRE 2022

	Lundi 12 Septembre	Mardi 13 Septembre	Mercredi 14 Septembre	Jeudi 15 Septembre	Vendredi 16 Septembre	Samedi 17 Septembre	Dimanche 18 Septembre
	Midi						
Entrée	Feuilleté au fromage L - O - G	Haricots verts aux échalotes M - ASS	Taboulé G - ASS	Œufs durs mimosa M - ASS - O	Salade de lentilles M - ASS	Friand aux champignons G - L - M - O	Salade d'avocat aux agrumes et crevettes ASS - CR
Plat	Jambon braisé Madère L - G - ASS	Cordon bleu S - G - L	Brochette de poulet à la Marocaine L	Alouette de bœuf sauce moutarde C - G - ASS - M - S	Poisson à la bordelaise P - L - ASS - G	Sauté de porc à la bière ASS - L - G	Paëlla M - ASS - C - CR - MO
	Petits pois carottes L	Frites	Gratin de blettes L - G	Pommes de terre vapeur	Poêlée de légumes persillés C	Semoule à l'huile d'olive G	Flan de brocolis L - O
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
Dessert	Fruit de saison	Flamby L - O - S	Pomme au four L	Panna cotta aux fruits rouges L - G - O	Moelleux au chocolat et crème anglaise L - O - G - S	Compote de fruits	Tarte au citron meringuée L - O - G
	Soir						
Entrée	Velouté de légumes maison L - C	Potage de vermicelles G - C	Velouté de chou-fleur C - L - ASS	Potage de légumes C	Soupe à l'oignon L - C - ASS - G	Velouté de légumes C - L	Velouté de carottes au bousin C - L - ASS
Plat	Cervelas Alsacien L	Vol au vent à la brandade de morue L - C - ASS - P - CR - G - O	Risotto au jambon et champignons L - C - ASS	Croque Monsieur G - K	Crêpe jambon fromage G - L - O	Tortilla O	Rôti de porc froid + moutarde M - ASS
	Salade d'endives M - ASS	Salade verte M - ASS	****	Salade verte M - ASS	Salade composée M - ASS	Salade verte M - ASS	Salade composée M - ASS
	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage entre 100 et 150mg de calcium L	Fromage > 150mg calcium L	Fromage > 150mg calcium L
Dessert	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix
<p>Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)</p>							

Origines des viandes (boeuf, veau, volaille...) : Union Européenne
 Menu sous réserve de réception des marchandises
 DLC = jour de fabrication = menu du jour

SEMAINE 04 MENUS SEPTEMBRE 2022

	Lundi 19 Septembre	Mardi 20 Septembre	Mercredi 21 Septembre	Jeudi 22 Septembre	Vendredi 23 Septembre	Samedi 24 Septembre	Dimanche 25 Septembre
Midi							
Entrée	Salade de pois chiches <small>M - ASS - S - L</small>	Cœur de palmier vinaigrette <small>M - ASS</small>	Salade composée <small>M - ASS</small>	Salade de pommes de terre <small>M - ASS</small>	Mortadelle et cornichons <small>L - M - FC - ASS</small>	Carottes râpées <small>M - ASS</small>	Salade verte aux noix <small>M - ASS - FC</small>
Plat	Cuisse de poulet à la crème <small>C - M - G - L</small>	Poisson pané <small>G - P</small>	Œuf au plat <small>O - L</small>	Echine de porc grillée aux herbes	Bourride de sèche <small>O - P - MO</small>	Boulettes de bœuf au jus <small>L - C</small>	Couscous <small>G - C</small>
	Poêlée de légumes <small>C</small>	Gratin dauphinois <small>L - O</small>	Frites	Carottes vichy	Pommes de terre vapeur	Endives braisées <small>G - C</small>	****
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
Dessert	Mousse au chocolat blanc <small>L - S - O - G</small>	Fruit de saison	Pomme au four <small>L</small>	Crème au chocolat <small>L - S</small>	Fruit de saison	Fruits au sirop <small>L - G</small>	Far aux pruneaux <small>L - O - G</small>
Soir							
Entrée	Velouté poireaux et pommes de terre <small>L</small>	Velouté de carottes <small>L - C - ASS</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>	Velouté de chou-fleur <small>L - C - ASS</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Potage de tomates <small>L - C - ASS</small>	Soupe de poisson et croutons <small>L - C - P - CR - G</small>
Plat	Pizza <small>L - G</small>	Quiche Lorraine <small>L - O - G</small>	Clafoutis colin poireaux <small>P - L - O</small>	Raviolis sauce tomate <small>G - O - C - L</small>	Crêpe aux champignons <small>L - O - G</small>	Jambon blanc <small>L</small>	Omelette aux champignons <small>O - L</small>
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	Salade verte <small>M - ASS</small>	Rostis de pommes de terre	Salade verte <small>M - ASS</small>
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix
<p><small>Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)</small></p>							

Origines des viandes (boeuf, veau, volaille...) : Union Européenne
 Menu sous réserve de réception des marchandises
 DLC = jour de fabrication = menu du jour

SEMAINE 05 MENUS SEPTEMBRE 2022					
	Lundi 26 Septembre	Mardi 27 Septembre	Mercredi 28 Septembre	Jeudi 29 Septembre	Vendredi 30 Septembre
Midi					
Entrée	Salade de pâtes et fêta <small>M - ASS - G - L</small>	Salade verte et croustons <small>M - ASS - G - L</small>	Salade composée <small>M - ASS</small>	Salade de betteraves et maïs <small>M - ASS</small>	Salade Strasbourgeoise <small>M - ASS - O</small>
Plat	Rôti de porc à l'échalote <small>L - C</small>	Epinards à la florentine <small>L - O</small>	Daube provençale <small>ASS - G</small>	Tagliatelles à la carbonara <small>L - G - O</small>	Filet de cabillaud à l'oseille <small>ASS - L - P - G</small>
	Piperade	****	Semoule à l'huile d'olive <small>G</small>	****	Haricots verts persillés
	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>
Dessert	Fruit de saison	Entremet / crème dessert <small>L</small>	Tarte tropézienne <small>L - O - G</small>	Fruit de saison	Dessert lacté <small>L</small>
Soir					
Entrée	Potage de légumes <small>C</small>	Potage de pâtes <small>G - C</small>	Velouté de cresson <small>L - C</small>	Potage de légumes maison <small>C</small>	Velouté de courgettes <small>L - C</small>
Plat	Saucisson et cornichons <small>L - G - M - ASS</small>	Jambon blanc <small>L</small>	Quiche aux légumes et emmental <small>L - O - G</small>	Tomates farcies à la macédoine de légumes <small>M - ASS - O</small>	Riz au poulet et poivrons <small>L</small>
	Salade verte <small>M - ASS</small>	Purée de carottes <small>L</small>	Salade verte <small>M - ASS</small>	****	****
	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage entre 100 et 150mg de calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>	Fromage > 150mg calcium <small>L</small>
Dessert	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix	Dessert au choix
Allergènes : Moutarde (M) Anhydrides sulfureux et sulfites (ASS) Lait (L) Œuf (O) Poisson (P) Mollusques (MO) Crustacés (CR) Soja (S) Céréales contenant du gluten (G) Fruits à coque (FC) Lupin (LP) Arachides (A) Céleri (C) Sésame (SE)					

Origines des viandes (boeuf, veau, volaille...) : Union Européenne
Menu sous réserve de réception des marchandises
DLC = jour de fabrication = menu du jour