

PLANNING DES ANIMATIONS

Résidence La Régordane – La Calmette

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31 14h-15h : Atelier équilibre	1 10h30-12h : Libre Expression	2 15h : Chants avec l'équipe	3 10h : Atelier cuisine (potage) 15h : Culte 16h : Loto	4 15h : Jeux de mémoire	5 Messe TV 16h : Goûter gourmand
6 15h : Jeux de mémoire	7 14h-15h : Atelier équilibre	8 10h : Atelier cuisine (pommes) 10h30-12h : Libre Expression	9 14h-17H : Atelier jardinage	10 9h : Réflexologie 16h : Loto	11 15h : Jeux de mémoire	12 Messe TV 16h : Goûter gourmand
13 15h : Jeux de mémoire	14 14h-15h : Atelier équilibre	15 15h : Jeux de mémoire	16 10h : Atelier cuisine (potage) 15h : Chants avec l'équipe	17 15h : Culte 16h : Loto	18 15h : Jeux de mémoire	19 10h : Atelier cuisine (tarte) Messe TV 16h : Goûter gourmand
20 « Un temps pour soi » (socio- esthéticienne) 9h-12h : Individuel 14h-16h : Collectif	21 10h : Atelier cuisine (potage) 14h-15h : Atelier équilibre	22 15h : Chants avec l'équipe	23 14h-17H : Atelier jardinage	24 16h : Loto	25 15h : Jeux de mémoire	26 Messe TV 16h : Goûter gourmand
27 15h : Jeux de mémoire	28 10h : Atelier cuisine (potage) 14h-15h : Atelier équilibre	29 10h30-12h : Libre Expression	30 15h : Chants avec l'équipe 16h : Anniversaires du mois	1	2	3

